



歡迎訂閱
電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2022年4月8日
發行人：吳秀梅 署長

第864期

1 痘痘冒不停，求助杜鵑花酸就搞定？！



許多人在對抗青春痘與粉刺時，常會擦「酸類」處理，尤其「杜鵑花酸」更是皮膚科最廣為使用的外用藥品。杜鵑花酸是什麼？使用時有哪些注意事項呢？食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請靜宜大學化粧品科學系吳姵萱副教授來為大家說明。

吳副教授指出，杜鵑花酸學名為壬二酸（Azelaic acid），是由九個碳鏈所組成的有機化合物，由於英文名稱與杜鵑花（Azelea）相似，因此常被誤會此成分是由杜鵑花而來。事實上，杜鵑花酸是一種極弱的酸，但是它卻具有多重效果，例如：溶解角質、治療粉刺、抗發炎、抑制細菌、抗黴菌、抗腫瘤等，尤其常用於治療青春痘。

杜鵑花酸是藥品、還是化粧品？

杜鵑花酸可以抑制黑色素的生成，也有抗發炎、去角質作用，可以輔助治療青春痘。

吳副教授提醒，杜鵑花酸治療青春痘的原理為其殺菌和抗角質化作用，如20% Azelaic acid 杜鵑花酸藥膏能有效地抑制皮膚上的痤瘡桿菌和阻斷脂肪酸生成，但因屬於為藥品，必須在醫師指示、藥劑師指導下使用。

搭配抗敏乳液，可緩解肌膚刺激感

杜鵑花酸不會造成光敏感性，適合在白天塗抹，也不會造成細菌抗藥性，所以可以長期使用。相較於恐有造成畸胎風險的口服A酸，杜鵑花酸並無畸胎性、亦無致突變性，因此孕婦也可以使用。

但是，即使刺激性低，在使用初期仍有可能造成皮膚發癢、灼熱、脫皮、紅腫刺痛等症狀。在治療經過1~2週後，不適現象會逐漸適應而消退。吳副

教授分享，使用杜鵑花酸時，可搭配含尿囊素、甘草精、甜末藥等成分的乳液使用，因為含有油脂的乳液在緩解肌膚的效果，會比精華液或凝膠來的要好。食藥署也提醒，雖然杜鵑花酸可於白天塗抹，但也別忘了，搭配防曬一同輔助，才能給肌膚更好的防護！

2 低溫宅配崛起！ 全台冷鏈物流大作戰

台灣位處於溫暖的熱帶與亞熱帶區，屬於夏熱冬溫的氣候，適合微生物生長，然而，當溫度越高，微生物繁殖的速度也越快，在此情況下，可用「低溫」來保存食品。

冷鏈物流業，首要注意倉儲空間

隨著網路時代盛行，多數店家增加線上販售管道，並使用低溫物流協助運送，使得低溫配送需求量大增，也促成低溫物流業蓬勃發展！若因低溫倉儲空間不足而隨意置放，很容易造成低溫包裹失溫，因此，業者必須做好儲位管理，並在收貨前先確認空間是否足夠，才能使貨物在適當的溫度下安全存放。

掌控溫度，就是掌握品質的不二法門

食藥署指出，業者從生產到貯存，應利用低溫控制食品的腐敗速率，而物流配送的過程中，也必須做好溫度控管，



例如：冷凍食品維持-18°C以下，冷藏食品保持7°C以下、凍結點以上；理貨時，應全程在15°C以下，並於30分鐘內完成，以免造成產品溫度劇烈變動。

除此之外，食藥署提醒運送低溫食品的物流業者，除了確認倉儲空間是否足夠之外，理貨及裝卸場所的溫度應低於15°C以下，裝載及卸貨前應檢測並記錄品溫，並應依照食品製造業者設定之產品保存溫度進行物流作業。別忘了，唯有將食品維持在最適當溫度交送至收件者手中，才能保障低溫食品的安全與品質。

3 您的指甲油擦對了嗎？

不少愛美女性喜歡用指甲油彩繪自己的指甲，但是在美麗的色彩下，有哪些需要特別注意的地方呢？就由食藥署來為您一一說明吧！

指甲油四大成分，各有其功能

一般來說，指甲油中常添加皮膜形成劑、增塑劑、溶劑、著色劑等成分。最常見的皮膜形成劑是硝化纖維素 (Nitrocellulose)，多會輔以樹脂成分，可增加指甲油的密著性與光澤性；增塑劑常見成分為檸檬酸酯類，如乙醯檸檬酸三丁酯 (Acetyl Tributyl Citrate)、乙醯檸檬酸三乙酯 (Acetyl Triethyl Citrate) 等，可增加指甲油的柔軟度、持久性及耐著度；溶劑常見成分如乙酸乙酯 (Ethyl Acetate)、乙酸丁酯 (Butyl Acetate) 等，除用於溶解皮膜形成劑、增塑劑成分外，也用於調整指甲油的黏稠度，並賦予產品良好的揮發性，達到快速乾燥的效果；而著色劑則是賦予產品各種色彩。



想擦指甲油，食藥署提醒，消費者應購買有完整標示的指甲油產品，勿購買來路不明或標示不清的產品；應在通風的環境下使用，並遠離火源及熱源；避免將指甲油沾到皮膚、眼睛及吸入；孕婦及12歲以下孩童要避免使用含有機溶劑的指甲油。除此之外，指甲油屬於外用產品，若不小心誤食，應儘速就醫處理。

定期卸除指甲油，避免美甲變了調

至於坊間流傳著「擦指甲油會讓指甲無法呼吸」的說法，食藥署解釋，指甲是一種由蛋白質、角質素、維生素、礦物質所組成的角質組織，如頭髮一般，表面並沒有氣孔，沒有新陳代謝的功能，也不需要呼吸新鮮的空氣。然而，使用指甲油後，仍應定期卸除，並保持乾燥，避免因頻繁的洗手、做家事，導致黴菌、細菌在指甲油與指甲之間滋生，讓美甲變了調，甚至形成慢性甲溝炎等狀況。若民眾想即時了解化粧品資訊及獲得更多化粧品知識，請上「TFDA化粧品安全使用」Facebook粉絲團，隨時掌握第一手的化粧品安全選購及使用資訊。

指甲是角質組織，表面沒有氣孔、沒有新陳代謝功能，也不需要呼吸新鮮空氣。使用指甲油後，**仍應定期卸除**，並保持乾燥。

護甲五部曲 安心彩繪好有趣

仔細挑 安全用 美麗加分有保障



標示 ▶ 看清楚產品包裝是否刊載完整我國化粧品公告應標示項目。

清潔 ▶ 注意指甲清潔並使用酒精消毒。

彩繪 ▶ 彩繪指甲時注意不要擦到手指皮膚，指甲有異狀時不要彩繪。

通風 ▶ 使用指甲油時務必在通風的環境下使用，以確保使用安全。

卸除 ▶ 彩繪指甲時間不宜時間過久。

貼心小叮嚀

- 彩繪指甲時，指甲及指甲周圍的肌膚如有變化時，應立即停用卸除，並就醫診治。
- 化粧品完整標示項目：品名、用途、用法及保存方法、淨重、容量或數量、全成分名稱、使用注意事項、製造或輸入業者之名稱、地址及電話號碼；輸入產品之原產地（國）、製造日期及有效期間，或製造日期及保存期限，或有效期間及保存期限、批號；特定用途化粧品應另標示所含特定用途成分之含量等。



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

發現產品標示不全或使用後產生不良反應，趕快上「藥物食品化粧品上市後品質管理系統」通報。

通報專線：02-2531-5027

facebook TFDA化粧品安全使用粉絲團



藥物食品化粧品
上市後品質管理系統

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭珺、李婉嬭、潘香櫻、吳正寧、宋居定、林美智
劉淑芬、吳宗熹、林炎英、李啟豪、楊淑真

美術編輯：郭儀君

出版年月：2022年4月8日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第864期 第4頁