



Bab Analgesik/ Antinyeri Topikal

Tipe nyeri

Akut (kurang dari 1 bulan)

Contoh

Tendonitis, inflamasi pada ligamen atau tendon otot terkilir yang disebabkan oleh olahraga berat atau postur tubuh yang buruk

Pendekatan

Anda dapat menggunakan obat oral, plester, salep, semprot, dll. untuk mengontrol rasa nyeri dan bisa didapat di Apotek.

Kronis (Lebih dari 1 bulan)

Contoh

Gejala penyakit nyeri kronis seperti osteoarthritis dan Carpal Tunnel Syndrome (Sindrom Lorong Karpal) yang semakin parah

Pendekatan

Deteksi dini nyeri jangka panjang harus diperiksa oleh dokter untuk memastikan penyebabnya. Jika setelah didiagnosa diketahui merupakan penyakit yang berhubungan dengan nyeri kronis, anda tetap dapat mempertimbangkan untuk menggunakan obat oral, plester, salep, semprot, dll untuk mengontrol gejala, bersamaan dengan pengobatan lainnya dan bisa didapat di Apotek

Plester topikal yang umum digunakan beserta fungsinya

01

**Meningkatkan
sirkulasi darah
secara lokal**

Asam Salisilat

Camphor, Menthol
**Memberikan
sensasi dingin**

02

03

**Anti inflamasi dan
Antinyeri**
Ketoprofen,
Indomethacin,
Diclofenac, Ibuprofen

Capsaicin

**Mengiritasi dan
mengurangi nyeri
dalam**

04

Perhatian terhadap kandungan berikut

Diklofenak

Jangan gunakan dalam kondisi di bawah ini

3 bulan terakhir masa kehamilan mungkin dapat membahayakan janin

Riwayat alergi terhadap obat ini atau anti inflamasi dan anti nyeri lainnya

Metil Salisilat

Jangan gunakan dalam kondisi di bawah ini

Riwayat alergi Aspirin



Jika anda mengalami situasi berikut, tidak disarankan untuk menanganinya sendiri

01 Nyeri yang tidak tertahankan

02 Gejala yang berlangsung lebih dari 10 hari

03 Nyeri yang berubah atau tiba-tiba meningkat

04 Nyeri panggul namun bukan disebabkan oleh menstruasi



Selain rasa nyeri, pusing, muntah, demam, dll, ada dugaan penyakit menular atau penyakit lainnya **05**

Persendian yang cacat dan terlihat kasat mata, terjadi perubahan gerak secara nyata, kelemahan atau sensasi pada anggota badan, dugaan patah tulang, dll. **06**

Ibu hamil atau anak berusia di bawah dua tahun **07**

Tidak dapat mengontrol Buang Air Kecil (BAK) dan Buang Air Besar (BAB) karena nyeri punggung **08**