



歡迎訂閱
電子報

2020年11月13日

發行人：吳秀梅 署長

藥物食品

安全週報 第791期

1 六類常見藥品會導致便秘？藥師這樣說.....

除了飲食不均、運動不足會使得排便不順之外，您知道服用藥品也可能引起便秘嗎？食品藥物管理署(下稱食藥署)邀請社區藥局甘誼文藥師指出，許多常見藥品的副作用就是便秘，但並非人人都會發生，若不了解這種狀況，便秘時自行使用軟便劑或瀉劑，就是「用更多藥品來治療原本藥品的副作用」，這種情況應儘量避免。

至於哪些常見藥品可能會引起便秘？要怎麼解決？甘誼文藥師說明，只要患者在服用下列藥物期間，學習如何主動調整飲食、補充足夠的膳食纖維和水分、增加運動的頻率，即可降低藥品產生的便秘副作用。

(1)抗組織胺：包括Diphenhydramine、Chlorpheniramine、Brompheniramine、Cyproheptadine、Hydroxyzine。

抗組織胺是感冒、鼻炎、過敏藥物中常見的成份，第一代的抗組織胺能

哪些藥品可能引起便秘？



緩解過敏的症狀，也會作用於副交感神經的接受器上，影響消化系統的功能、延緩平滑肌蠕動，因此容易發生口乾、便秘、尿滯留的副作用，在服用此類藥物時，可能會出現便秘的情形。

(2)鎮咳藥物、嗎啡類止痛藥

鎮咳藥物中的可待因 (Codeine) 成份和嗎啡類止痛藥，也可能減緩腸道平滑肌蠕動，延遲腸胃道的排空，並影響胃腸道腺體的分泌，導致糞便水分不足，使得糞便過於乾燥、變硬而難以排出，進而便秘。

(3)制酸劑中的鈣鹽及鋁鹽成分

常見胃藥中的鈣鹽及鋁鹽，都可能造成便秘。此類藥物可能會影響人體腸道的運動，使得糞便在腸道中停留的時間增加，當停留的時間愈久，水分

愈容易被吸收，使得糞便變得堅硬，更難通過腸道排出，就造成便秘。

(4)降血壓藥(鈣離子阻斷劑)：包括Diltiazem、Amlodipine、Nifedipine、Verapamil。

鈣離子阻斷劑是控制血壓的慢性疾病藥物，這類藥物的作用是藉由放鬆血管平滑肌，達成降低血壓的目的。此類藥物也可能會影響胃腸道周邊肌群，放鬆肌肉的效果可能減緩腸道的蠕動而造成便秘。

(5)鐵劑

市售保健食品中的高單位含鐵補充品，以及因貧血由醫師開立處方的高

劑量鐵劑，可能刺激腸胃道，除了出現噁心、嘔吐等腸胃不適外，也有許多人因此出現排便不順的副作用，服用相關藥物、補充品要特別留意。

(6)鎮靜劑、安眠藥、抗憂鬱藥

常用的幾種安眠藥、抗憂鬱藥、緩解焦慮、改善情緒的藥物，包括：三環抗鬱劑、選擇性血清回收抑制劑、正腎上腺素與血清素回收抑制劑等，此類藥物的機轉不盡相同，但仍可能使腸道蠕動不足、水份減少糞便乾硬，最後導致便秘。

食藥署叮嚀藥物的副作用在所難免，如果有任何用藥問題，都可諮詢醫藥專業人員。

2 因為有您，疫苗有譜 「COVID-19疫苗臨床試驗意向登記平台」正式上線

食藥署為因應新冠肺炎防疫所需，支持國內新冠肺炎(COVID-19)疫苗產品研發，建立「COVID-19疫苗臨床試驗意向登記平台」(以下簡稱本平台，網址：<https://twcvt.fda.gov.tw/COVID19/index.aspx>)，供有意願參與COVID-19疫苗臨床試驗的民眾上網登記。民眾登記資料將提供疫苗研發廠商或試驗機構，期能加速疫苗臨床試驗進行。本平台於109年11月11日至109年11月30日開放登記，希冀登記人數可達2萬人以上，以儘早達成國產疫苗國產國用的目標。

民眾如有意願參與國內COVID-19疫苗臨床試驗，可至本平台，於詳讀本平台臨床試驗個人意向書內容後，再決定是否登記。本平台將依個人資料保護法相關規定，蒐集、處理及利用民眾個人資料。後續可能有疫苗研發廠商或試驗機構依民眾提交資訊，主動聯繫詢問是否有意願參加COVID-19疫苗臨床試驗事宜，屆時民眾仍保有是否參與的決定權。

3 修正手搖杯標示報您知

近年來連鎖手搖飲料店正夯，不論是喝一杯珍珠奶茶，或是買一杯現沖咖啡，均已成了現代人的飲食趨勢，但您知道一杯手搖飲料有多少糖量及熱量？或是手中的咖啡含有多少咖啡因嗎？為揭露市售現場調製飲料的標示訊息，提供消費者明確的資訊，衛生福利部已於109年10月5日，公告修正「連鎖飲料便利商店及速食業之現場調製飲料標示規定」，讓消費者在享用飲料時，也能了解攝取了多少糖量及熱量，相關修正重點如下：

(1)將現行添加糖量及該糖量所含熱量之標示，修正為「應標示該杯飲料總糖量及總熱量，並得以最高值表示之」。

例如：珍珠奶茶應標示該杯之總糖量及總熱量，包含所有原料及配料。

(2)咖啡飲料的總咖啡因含量標示方式，除原訂以紅黃綠標示區分外，也可以用「最高值」表示。例如：美式咖啡（總咖啡因含量最高值：300毫克）。

(3)新增果蔬汁含量未達10%者，品名應標示為「○○飲料」或等同意義字樣，更明確果蔬飲料之標示。例如：柳橙原汁未達10%，品名不得標示「柳橙汁」，應標示「柳橙飲料」或等同意義字樣。

本公告規定自110年1月1日起實施，如果屆時未依規定標示或有標示不實者，將依食品安全衛生管理法規定，處以新臺幣3萬元至300萬元，或4萬元至400萬元罰鍰。

想了解更多相關法規資訊嗎？歡迎大家到食藥署網站的食品標示諮詢平台 (<https://www.foodlabel.org.tw>) 查詢，如有標示的相關問題，也可撥打食品標示諮詢專線：0800-035-958、03-561-9633。

食品標示諮詢專線 0800-035-958
03-561-9633



自110年1月1日起：

- 1.標示茶葉原料原產地。
- 2.混茶依含量多寡由高至低標示。
- 3.以茶精等香料調製者，應標示風味或口味。



- 1.標示咖啡原料原產地。
- 2.混咖啡依含量多寡由高至低標示。
- 3.應以最高值或以紅黃綠標示總咖啡因含量。
(紅:201毫克以上、黃:101-200毫克、綠:100毫克以下)

- 1.果蔬汁：果蔬含量應達10%以上。
- 2.果蔬飲料：果蔬汁含量未達10%。
- 3.果蔬風味飲料：未含果蔬汁者，應標示風味或口味。



現調飲料應標示該杯總糖量及總熱量：

- 「總糖量○○公克，總熱量○○大卡」
- 「總糖量○○顆方糖，總熱量○○大卡」
- 「總糖量最高值○○公克，總熱量最高值○○大卡」



2020全球防疫大作戰

因為有您，疫苗有譜

建置「COVID-19疫苗臨床試驗意向登記平台」的目的

收集有意願參加COVID-19疫苗臨床試驗之民眾基本資料，供疫苗研發廠商日後執行試驗時主動聯絡。**完成登記不等於成為受試者**，將視研發廠商評估而定，民眾仍保有決定權。

COVID-19疫苗臨床試驗 個人意向登記流程



誰可以登記？

1. 有意願參與臨床試驗之**20歲以上成年人**，但受監護宣告或輔助宣告之人除外。
2. 有意願參與臨床試驗之**12歲以上未滿20歲之未成年人**，得本人登記，但實際參與臨床試驗前，應取得法定代理人同意。

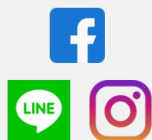
若您有以下情形，較不建議登記：

1. 病情控制不穩之慢性病者。
2. 免疫功能低下或有免疫系統疾病者。
3. 最近一個月內接受大手術者。
4. 癌症正在療程中或即將接受治療者。
5. 嘗試受孕中、懷孕或餵母乳的女性。

登記期間？

自**109年11月11日**至**109年11月30日**止

哪裡登記？



<https://twcvt.fda.gov.tw/COVID19/index.aspx>



中央流行疫情指揮中心 109/11/11