



歡迎訂閱
電子報

2020年7月31日

發行人：吳秀梅 署長

藥物食品

安全週報 第776期

1 破解新手爸媽用藥迷思

「我的孩子體溫只有攝氏34度，怎麼辦？」一位新手媽媽緊張地詢問藥師，她擔心孩子發高燒，在4小時內餵了診所開的一般藥和退燒藥，又讓小孩喝了退燒藥水，還用肛門栓劑來退燒。食品藥物管理署（下稱食藥署）特邀請專業的郭建宏藥師，為大家破解新手爸媽們錯誤的用藥觀念。

勿過度退燒，藥物別磨粉餵寶寶

郭建宏藥師說明，發燒是身體對抗病菌的正常反應，新手爸媽最常出現的錯誤用藥觀念，就是在小孩發燒時，過度使用退燒藥，還有用酒精擦拭孩子的身體來退燒，卻忽略酒精對寶寶的肌膚刺激性太高，以溫水擦拭較妥當。

此外，有些家長擔心孩童無法服用藥品，把藥磨粉後分裝待用，卻忽略磨粉過程中，恐有先前藥品殘留所引發的交叉感染風險，還有分裝份量不均的問題，最好的方式是選擇「兒童專用藥

如將藥品磨粉放入食品中餵食
要避免與牛奶、葡萄柚、柳丁類等果汁
一起服用喔！



劑」，或是用切藥器，把藥品分成1/2或1/4，如要混入食品中讓孩童吃下，要避免與牛奶、葡萄柚、柳丁類果汁一起服用，並與醫師確認食品是否會影響藥效。

郭建宏藥師提醒，有些慢性病的孕婦會出現停藥的錯誤觀念，對於罹患慢性病的育齡女性，在計畫懷孕前可先諮詢醫師；若已懷孕者若已懷孕者應與醫師討論用藥，並遵循醫囑，勿自行停藥，以免停藥的風險比正常服藥還嚴重喔！

孕婦、嬰幼兒哪些藥物不能碰？

食藥署提醒有些藥品成分不適用於孕婦及嬰幼兒，如：薄荷油內含的薄荷醇 (menthol)，會抑制2歲以下孩童的神經系統，進而出現意識不清、喘不過氣等副作用；至於含「苯若卡因」(benzocaine) 成分的止痛藥品，可能引起變性血紅素血症 (methemoglobinemia)，也禁用於2歲以下嬰幼兒；還有治療青春痘常見的A酸，不論是外用或內服，都潛藏讓孕婦生出畸胎的風險。

2 珍「錫」 罐頭食品保護層

早餐吃稀飯搭配脆瓜罐頭，或是炒鳳梨蝦球時開一瓶鳳梨罐頭入菜，都是佐餐絕配！食藥署提醒，罐頭食品是指食品封裝於密閉容器內，於封裝前或封裝後施行商業滅菌，可於室溫下長期保存的產品，常見的包材有馬口鐵、鋁罐、玻璃、殺菌袋、鋁箔包及寶特瓶等。

馬口鐵是一種由軟鋼板製成的積層物質，以電鍍或熱浸方式將錫鍍在兩面，廣泛用於各種食品包裝材料領域。馬口鐵由多層不同性質及功能的材料組成，中央為底金屬，上下延伸分別為錫鐵合金層、錫層、氧化膜及油膜(共9層)，其中錫層為主要保護層，可隔絕食品使鐵

層不被侵蝕，亦可阻隔環境影響因子，使內部食品不易劣變，錫亦有還原作用。

若依罐內有無塗漆分類，馬口鐵罐可分為素罐及塗漆罐，塗漆材質通常為天然或合成樹脂。大部分馬口鐵罐使用內部塗漆，以防止脫錫，少數淡色水果及果汁罐頭會使用素罐，因少量錫的還原作用對淡色水果、果汁的風味及色澤有很好的保存效果，如：鳳梨中含多酚類，會與罐頭中的氧反應，造成鳳梨果肉變紅，而錫的還原作用可抗氧化，防止果肉變色，但若看到外觀凹陷、膨脹或生鏽的罐頭，就千萬別買喔！

關於馬口鐵

• 結構



但若看到罐頭外觀

凹陷、膨脹或生鏽就千萬別買喔！



在衛生福利部公告的「食品中污染物質及毒素衛生標準」中，錫的限量在金屬罐裝食用油脂為250 mg/kg，金屬罐裝飲料為150 mg/kg，金屬罐裝嬰幼兒食品為50 mg/kg，其他金屬罐裝罐頭食品為250 mg/kg，食藥署已建立金屬

罐裝食品中重金屬錫的檢驗方法，供外界依循。108年度抽驗市售金屬罐頭食品，檢驗結果錫含量均未超過法規限值，民眾可安心食用。

3 牙齒維持器 配好戴滿才有效

牙齒矯正是利用固定式或活動式的矯正裝置，將不整齊的牙齒或不正確的咬合關係，改善到最佳狀況。當完成牙齒矯正治療、拆除矯正裝置後，在失去矯正器及矯正線作用施力之下，患者可能因牙齒咬合、牙周組織、肌肉咀嚼力、不良口腔習慣等因素，造成牙齒移位。因此矯正完成後，患者仍須配戴成形牙齒固定器（俗稱維持器），將牙齒維持於矯正後所需的位置。

成形牙齒固定器屬第一等級醫療器材，可分為固定式及活動式兩種，牙醫師會依患者情況，決定選用何種維持裝置。固定式維持器安裝在上下排的門牙上，固定在牙齒的內側，適用於復發率較高需長時間維持的患者。活動式維持器可由患者自行配戴及取下，依材質區分為兩種，傳統式活動維持器，由不鏽鋼合金線與壓克力板製成，耐用堅固，維持效果良好；另一種是透明式活動維持器，按照齒列形狀熱塑製成，包覆性良好，異物感較不明顯。

當開始配戴活動式維持器，應遵循牙醫師建議配戴時間，患者於矯正完成後初期應整天配戴，僅用餐、刷牙時取下維持器，待齒列穩固後，牙醫師會視病患狀況逐漸減少配戴時間，改以夜間或部份時間配戴，以維持矯正成效。

無論配戴何種維持器，都須注意保持清潔，每天使用牙刷清洗維持器，或以市售的假牙清潔錠、口腔護具清潔錠，定期清潔保養自口腔取下的維持器，避免牙菌斑、牙結石堆積，維護口腔健康。

食藥署提醒，成形牙齒固定器、假牙清潔錠、口腔護具清潔錠，都是第一等級醫療器材，在購買醫療器材時，一定要遵守「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」，第一要先認識什麼是醫療器材，第二是在購買產品時看清楚包裝上載明的醫療器材許可證字號和標示，第三則是在使用前要詳閱說明書，才能正確使用醫療器材。



藥博士！請問藥品可以切半嗎？ & 藥品切半的方法！

使用前後應該將切藥器擦拭乾淨，
並保持切藥器的乾燥！

切藥器藥局皆有販售喔！

刀片

藥品的刻痕對準切藥器的刀片
輕輕蓋上蓋子後快速下壓，就可以得到
半顆的藥物了。

可放入不同尺寸藥錠的藥槽

建議如果民眾有生病或不舒服，
應先行尋求醫師的診斷，若對於藥品使用有相關問題，
可以就近詢問社區藥局的藥師，
才能確保正確的用法、用量及服用方式喔！

