

YoungNewton

少年牛頓



正確用藥才有效

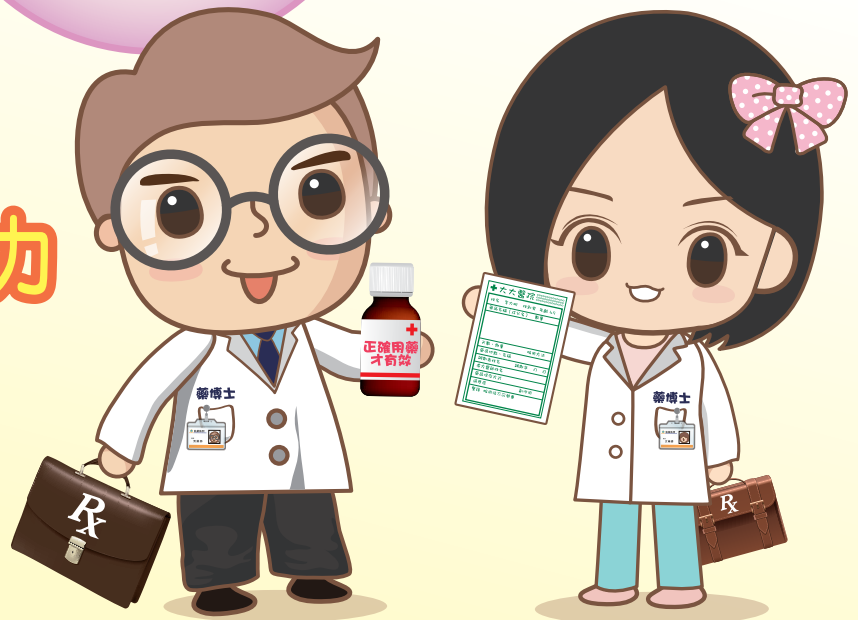


呼叫神隊友

藥在身體裡的旅程

接種疫苗啟動免疫力

誰是守護自己健康的神隊友？吃下的藥，會在身體裡發生哪些事？預防針為何能防治疾病？快翻開下一頁找答案，多關心才能更安心喔！



呼叫神隊友

自己就是醫師和藥師的最佳神隊友，平時要關心自己的健康，生病就診時能表達各種感受和狀況，拿到醫師開立的處方要仔細閱讀，並配合說明內容正確用藥，有任何用藥疑問還可以請教藥師，這樣才能幫忙醫師達成最佳診療效果，成為守護自己健康的神隊友！

用藥五大核心能力

愛自己

做身體的主人、不輕率用藥，身體不舒服要找醫生或藥師協助，並配合醫師和藥師指示用藥。

不可以喔！隨便吃藥很危險。
奶奶說我可以吃她的感冒藥。

說明白

清楚表達自己的身體狀況，能說明自己的症狀發生時間、順序和情況。

我昨天開始喉嚨痛，還有我吃止痛藥會過敏。

看清楚

看清楚藥品標示，檢視用藥注意事項與藥品的用途說明。

清楚用藥方法、時間，並能確實遵照執行。

吃完飯趕緊吃藥。

作朋友

與醫師、藥師作朋友，配合用藥需求進行諮詢。

要檢查說明內容是否都符合這次看診的疾病。

擁有並確實執行「用藥五大核心能力」，就能成為醫師和藥師的最佳神隊友！

看病找醫師，用藥找藥師！
妥善照顧自己，當自己健康的守護者！

藥局

用藥問題，可以找有健保特約藥局標示的社區藥局進行諮詢。

全民健康保險
特約藥局

正確用藥
才健康

藥在身體裡的旅程

藥品與人體是雙向互動的，當藥品從人體外進到體內，整個作用過程，就像藥品在身體裡完成了一趟旅行。從藥品進入身體到離開，共包括了四大步驟：吸收，分布，代謝與排泄。這四個階段，都可能會因為進入體內的食物或其他藥物，而造成各種不同的影響。

環環相扣的用藥旅程

1 以口服藥為例，藥品經嘴巴
用藥 吞服後，進入腸胃道。

藥會在胃腸裡崩解成小分子，然後從胃和腸絨毛的血管進入血液中。

2
吸收

藥品在腸胃道，被「吸收」到血液中。

3
分布

藥品隨著血液流動「分布」身體器官。

4
藥品療效及副作用

當藥品在應該作用的地方產生效果，稱為「療效」；藥品成分過量或在其他部位產生不好的作用，稱為「副作用」。

5
代謝

藥品會在肝臟或在其他地方被分解，轉換成其他型態，大部分藥品會因此失去藥品活性，少部分藥品經過代謝，反而會因此增加藥品活性，這就是「代謝」。

6
排泄

多數藥品經代謝後，分子變得比較小，較易溶於水，就準備進入腎臟，接受人體最後一道洗禮。多數藥品有相當的比例，最後會從腎臟隨尿液排出，我們稱為「排泄」。有些藥品會經由糞便排出人體外，還有極少數的藥品，可能從唾液或汗水排出體外。

藥品在人體內產生治療效果，過程十分複雜，一顆小小的藥丸，可能產生大大的威力，所以不能自己隨意吃藥。若有用藥疑問，應尋求醫師或藥師的協助，讓他們告訴你正確的藥品使用方式，才能讓藥品在體內發揮最大的效用喔！

藥品必須用正確，才有效！

藥在肝臟代謝，有些會失去活性，有些會增加活性。

部分的藥會進入腎臟，隨著尿液排出人體。

為了讓藥品能在人體內順利完成旅行，達到治療效果，醫師和藥師會配合藥品特性，決定最適當的服藥方式。例如藥品究竟是該空腹時吃下，或是隨餐一起服用；必須間隔多久使用一次；藥量或間隔時間是否需要調整……等。而在整個過程中，還可能會受到其他藥物、食物與飲料等，各種因素的影響。

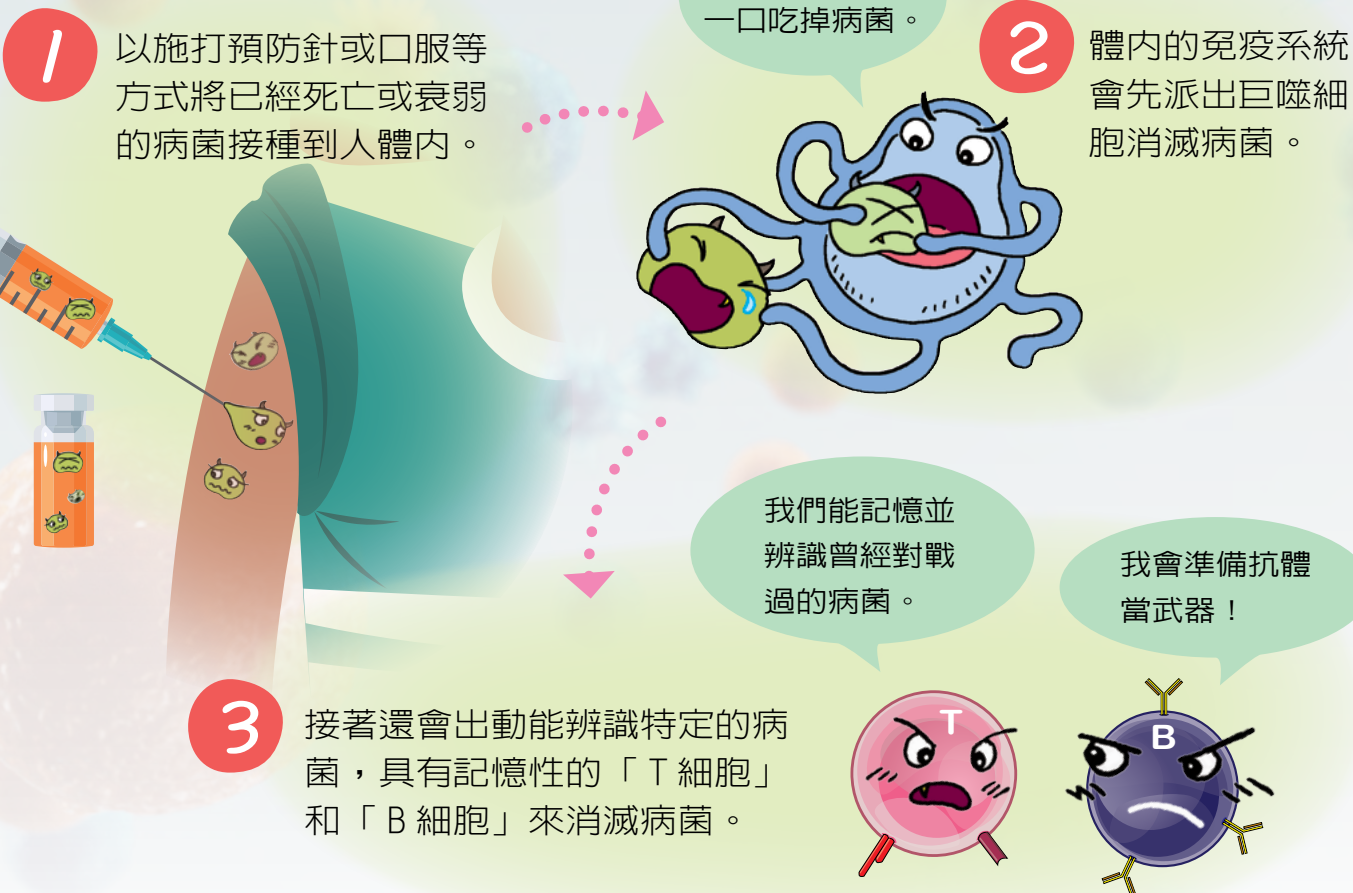


接種疫苗啟動免疫力

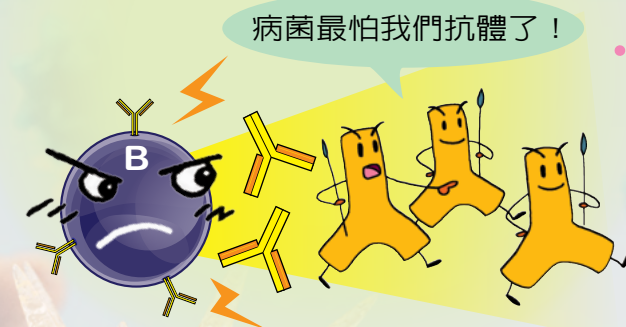
傳染性疾病會在短時間內造成大量人數生病或死亡，每年全世界都有上千萬人死於傳染性疾病，而「接種疫苗」是目前預防人類遭受傳染或感染性疾病最重要的策略之一。從幼兒一直到各個年齡層，都有各種預防不同疾病的疫苗，可以提供給大家進行接種防治疾病。

疫苗如何預防疾病

疫苗接種是利用人體本身的免疫系統，原本就具有製造保護物質，抵抗和消滅病菌的機制，所以先將已經死掉或減弱毒性的病菌、毒素等，製成疫苗後送進人體內，誘發免疫系統對該病菌進行辨識和記憶，然後製造出足以對抗病菌的抗體儲存在身體裡面，提高免疫系統的抵抗力，這樣身體在碰上真正的病菌入侵時，就能迅速且有效地反擊，阻擋病菌擴張勢力危害人體健康，達到保護防禦的目的。



4 「B細胞」受到疫苗中的病菌刺激，會開始製造對抗病菌的抗體。



5 預防針裡的病菌被消滅後，免疫細胞也獲得製造抗體的情報。這樣免疫細胞再遇到同樣的病菌時，就可以快速且大量的發生免疫反應，提高免疫力對抗病菌，這就是接種疫苗防治疾病的原理。



接種疫苗該注意什麼？

注射前

幼兒或成人在接種疫苗前，照護者或是本身都須留意且清楚表達最近的身體狀況，並經過醫師審慎評估整體身體狀況後再施打，以避免造成不必要的傷害。



注射後

- 應待在原處或附近休息30分鐘，確認沒有任何不適或過敏反應後再離開。
- 接種後應該多休息、多喝水，並隨時注意自己的身體反應。
- 疫苗和其他所有藥品一樣，都可能出現副作用，包括接種後注射部位會紅、腫、熱、痛，或是身體有輕微發燒、倦怠等症狀，一般都會在幾天內就自然痊癒。
- 若有其他異狀，則要關注後續，必要時儘速就醫。



接受疫苗注射，不建議搓揉注射部位，若經過24小時後產生局部硬塊，可以透過熱敷的方式改善。

暫停接種疫苗的情況

有以下情形，應在接種疫苗前主動對醫師說明，並商討是否暫時不接受疫苗接種。

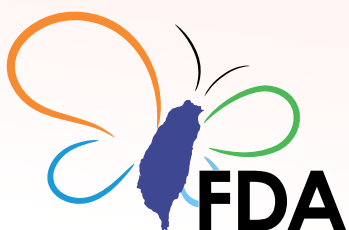
- 正在發高燒。
- 目前有中、重度以上的急性疾病。
- 對同一種疫苗曾發生嚴重副作用。

每個人都應該對醫師清楚表達自己的身體狀況，例如是否對蛋或其他物品過敏，近期有沒有發燒或任何不適等，才能確保疫苗療效並落實安全用藥。





- 呼叫神隊友
- 藥丸在身體裡的旅程
- 接種疫苗啟動免疫力



衛生福利部
食品藥物管理署
Food and Drug Administration

出版機關 衛生福利部食品藥物管理署
地 址 11561臺北市南港區昆陽街161-2號
網 址 <http://www.fda.gov.tw>
電 話 02-2787-8000
發行人 吳秀梅
策畫審核 劉明勳 祁若鳳 吳明美 陳可欣 楊博文
編輯企劃 少年牛頓
出版日期 108年11月初版一刷
版權所有 請勿侵害