

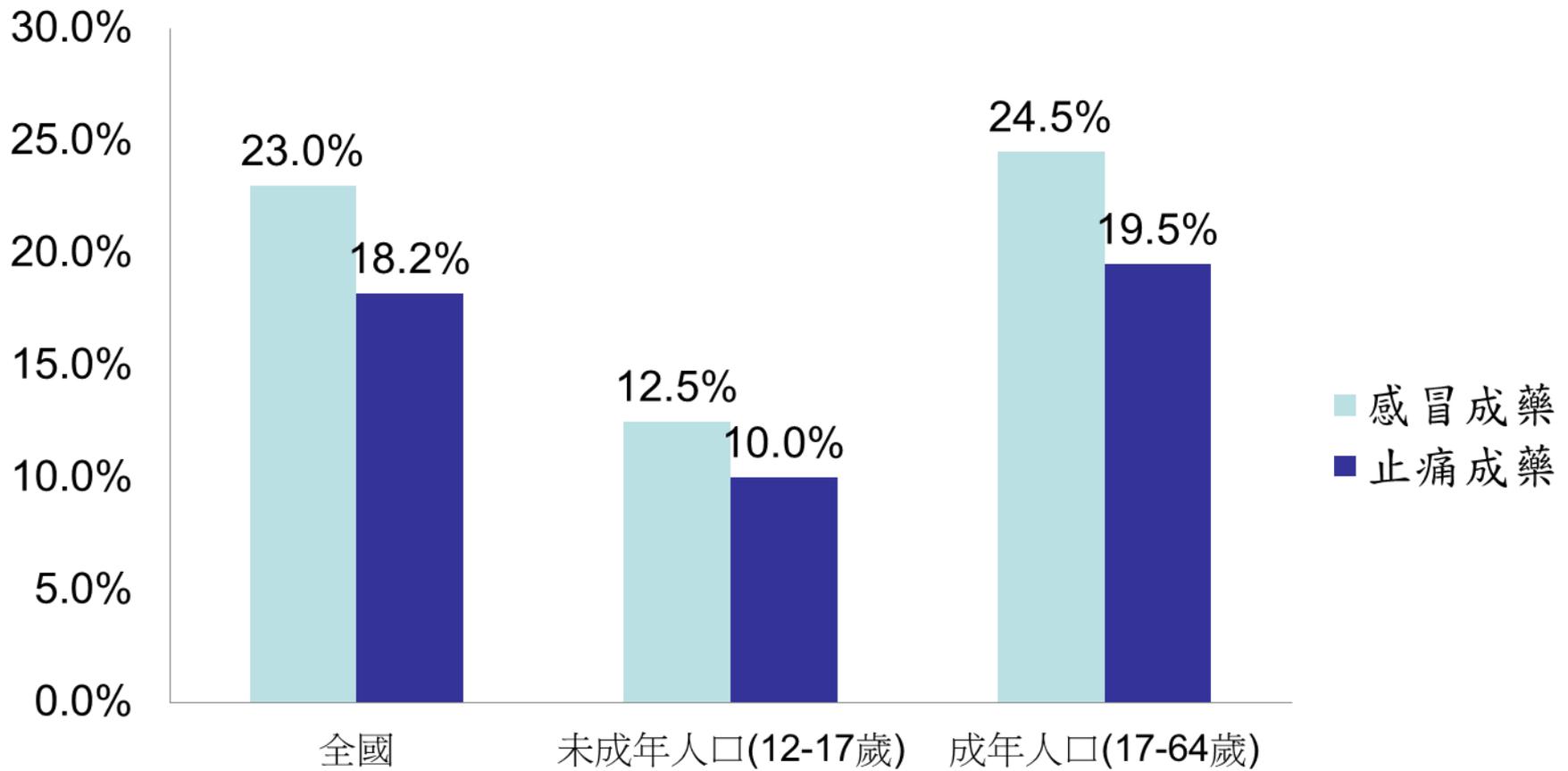
# 正確用藥五大核心能力- 止痛藥篇

國立臺灣師範大學

行政院衛生福利部食品藥物管理署



# 國人自行購買使用感冒成藥與止痛成藥情形



2009年「國民健康訪問暨藥物濫用調查」

財團法人國家衛生研究院 ( 2009 ) 。 國民健康訪問暨藥物濫用調查) 。 國民健康訪問暨藥物濫用調查取自[http://nhis.nhri.org.tw/files/2009NHIS\\_report\\_2.pdf](http://nhis.nhri.org.tw/files/2009NHIS_report_2.pdf) 。



# 止痛藥不當使用問題值得重視

✿ 美國研究顯示，含乙醯胺酚（acetaminophen）止痛藥服用過量，在美國已經成為**急性肝衰竭**的首要原因

(Shone, King, Doane, Wilson, & Wolf, 2011)。

✿ 非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs) 在使用時易有腸胃道不適 (Ambegaonkar, Livengood, Craig, & Day, 2004)。

✿ 台灣民眾一年花在止痛藥劑的金額高達40億元，大約吃掉幾十億顆止痛藥 (行政院衛生署，2006)。

- 行政院衛生署 (2006)。拒當大藥罐系列報導)。拒當大藥罐系列報導 (三)—止痛藥停看聽，物食品安全週報。取自 <http://www.doh.gov.tw/ufile/doc/%E6%96%B0951221%E8%97%A5%E7%89%A9%E9%A3%9F%E5%93%81%AE%89%E5%85%A8%E9%80%B1%A0%E7%AC%85%AD%E5%8D%81%85%E6%9C%9F.pdf>
- Shone, Laura P., King, Jennifer P., Doane, Cindy, Wilson, Karen M., & Wolf, Michael S. (2011). Misunderstanding and Potential Unintended Misuse of Acetaminophen Among Adolescents and Young Adults. *Journal of Health Communication*, 16, 256-267. doi: 10.1080/10810730.2011.604384
- Ambegaonkar, A., Livengood, K., Craig, T., & Day, D. (2004). Predicting the risk for gastrointestinal toxicity in patients taking NSAIDs: The Gastrointestinal Toxicity Survey. *Advances in Therapy*, 21(5), 288-300. doi: 10.1007/bf02850033



# 藥品分級

藥物分級	說明	注意事項
成藥	<ol style="list-style-type: none"><li>所含成分藥理作用緩和，不須醫藥專業人員指示，即可自行依藥品標示之適應症及用法用量使用，如綠油精、白花油等。</li><li>請仔細閱讀產品所附的藥品標示、說明書等相關資訊，適時適量的使用是很重要的。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>外包裝上會標示成藥字樣且一定要標示衛署成製字第000號。</li><li>標示字樣「甲類成藥」或「乙類成藥」</li></ol>
指示藥	<ol style="list-style-type: none"><li>不需醫師處方，只要在使用前請教藥師、藥劑生或醫師，即可自行購買，例如部份之胃腸用藥、綜合感冒藥。</li><li>請仔細閱讀產品所附的藥品標示、說明書等相關資訊，請遵照醫師、藥師、藥劑指示用藥，若病情未改善或加重時，應即刻就診。</li></ol>	<ol style="list-style-type: none"><li>外包裝會標示衛署藥製字第000號、衛署藥輸字第000號。</li><li>標示字樣「指示藥品」，「醫師、藥師(藥劑生)指示藥」。</li></ol>
處方藥	必須由醫師處方才能由經藥事人員調劑供應。例如克流感、使蒂諾斯...等。	<ol style="list-style-type: none"><li>外包裝會標示衛署藥製字第000號、衛署藥輸字第000號字樣。</li><li>標示字樣「本藥須由醫師處方使用或限由醫師使用」。</li></ol>

# 止痛藥分類

## ✦ 含乙醯胺酚 (acetaminophen) 止痛藥

中樞止痛藥的部分，成份主要是乙醯胺酚，例如普拿疼等。

## ✦ 非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs)

消炎止痛藥在醫學上稱做「非類固醇消炎止痛藥」(Nonsteroidal Antiinflammatory Drugs, 簡稱NSAIDs)，例如阿斯匹靈等。

## ✦ 鴉片類(Opioid)止痛藥

為管制類藥品，具成癮性，例如嗎啡等。





# 正確用藥 止痛藥篇

- 能力一 做身體的主人
- 能力二 清楚表達自己的身體狀況
- 能力三 看清楚藥品標示
- 能力四 清楚用藥方法、時間
- 能力五 與醫師、藥師作朋友



# 能力一 做身體的主人-1

- ❊ 疼痛是身體保護防衛的本能反應，也是很多人就醫的原因。積極排除產生疼痛的原因，減少疼痛的程度和時間，可以增加生活品質。
- ❊ 養成健康的生活習慣如適當的飲食及運動、充足的睡眠及壓力的調適，預防並避免過度依賴藥品。



# 能力一 做身體的主人-2

## 一、突然發生急性疼痛時應尋求診治。

✿ 若無法立即就醫、或經醫師確認可自行用藥如經痛等，可至合法社區藥局，諮詢藥師後，依照藥師建議購買成藥或指示藥服用，以減緩疼痛

❑ 若經醫師確認可自行用藥如經痛等、或因無法立即就醫，可至合法社區藥局，向藥師詳述症狀，諮詢藥師後，依照藥師建議購買成藥或指示藥服用，以減緩疼痛。

❑ 一旦疼痛緩解，與醫療專業人員討論後停止止痛藥服用。

✿ 若疼痛持續未緩解則必須就醫。



# 能力一 做身體的主人-3

二、一旦疼痛緩解，與醫療專業人員討論後停止止痛藥服用。

✿ 養成健康的生活習慣如適當的飲食及運動、充足的睡眠及壓力的調適，預防並避免過度依賴藥品。



# 能力一 做身體的主人-4

三、遵守**五不**原則：來路不明或未經許可的西藥或中草藥，可能傷財又傷身。

✚ 為了自己的健康，**不要聽、信**神奇療效藥品廣告，**不要購買**地攤、夜市、網路、遊覽車上所販賣的藥品，**不要吃**別人贈送的藥品，也**不要推薦**藥品給其他人。



# 亂吃退燒藥 兒童恐洗腎

【2010-06-07公視晚間新聞】

- 有很多家長一發現**寶寶發燒**，就**急著給退燒藥**或用塞劑，但是萬一劑量過重、或者使用時機不對，**很可能就會傷害嬰幼兒的肝腎功能**！小兒科醫師建議，38度半以下的發燒，其實不必立刻吃退燒藥，而是應該多喝水、少穿一點衣服，也可以洗溫水澡、促進排汗；但是如果高燒持續三天以上，或者發現孩子的精神和活動力變差、就是要立刻就醫，免得延誤病情。
- 每當季節轉換或寒流來襲時，小朋友就容易出現發燒、咳嗽、流鼻涕等類流感症狀，小朋友發燒、總是讓做媽媽的很擔心。最近有項問卷調查顯示，家長最擔心小朋友發燒，但過度的擔心，卻也過度出錯！因為有六成父母，是以錯誤方式來照顧發燒的孩子，例如加蓋棉被悶出汗來，用冷水或酒精擦拭身體，睡冰枕，發燒38度以下立刻吃退燒藥或使用退燒塞劑，以及兩次退燒藥的間隔時間太短等等、這些都是不對的。
- 兒科醫師建議，38.5度以下的發燒，應該多喝水、減少衣服穿著，以及洗溫水澡促進排汗，如果**亂吃退燒藥**，反而**傷害嬰幼兒的肝腎功能**。醫師說，幼童正確的發燒處理應該分段性，超過38.5度才需要考慮吃退燒藥，39度以上可使用肛門塞劑，如果高燒持續三天以上，或精神活動力都很差，就要立刻就醫，以免延誤病情。

<http://www.youtube.com/watch?v=p2EWWudtytQ>



## 能力二 清楚表達自己的身體狀況

✚ 因疼痛看病時先瞭解自己身體狀況，並向醫師說清楚下列事項：

1. 哪裡痛，大約何時開始，每次持續多久，是否重複疼痛，何種情況會痛，何種情況下覺得比較舒緩，以及其他身體不適症狀等。
2. 有無對藥品或食物過敏，喝酒或特殊飲食習慣。
3. 曾經發生過的疾病，例如：心血管、胃腸道、肝腎疾病或家族性遺傳疾病。
4. 目前正在服用的藥品，包含中西藥或保健食品。
5. 是否需要開車或從事操作機械等需要專注力的工作，以及近期是否要考試等。
6. 女性需告知是否懷孕、正準備懷孕或正在哺餵母乳。
7. 為避免重複服用止痛藥，若同時看兩科以上門診，應告知醫師。



# 能力三 看清楚藥品標示<sub>1</sub>

🍎 領藥或拿到藥品時，應核對下列事項：

1. **姓名**：領到藥品時，核對藥袋的姓名是否正確。避免拿到別人的藥品，保障自己及他人的用藥安全。
2. **藥品用法**：服藥前先確認用藥途徑、方法、用藥時間及每次劑量，才能在正確時間點服用正確劑量，使藥品發揮最佳療效。
3. **藥品適應症**：藥品的用途與自己的疾病或症狀是否相符。
4. **藥品名稱和外觀**：核對藥品名稱與藥袋藥名，若藥袋有外觀描述，再核對形狀、顏色等是否與描述相符。
5. **注意事項、副作用或警語**：請看清楚藥袋上註明的注意事項，瞭解藥品服用後可能產生的副作用或重要警訊。



# 能力三 看清楚藥品標示\_2

✿ 領藥或拿到藥品時，應核對下列事項(續)：

6. **服用天數**：藥品應服用多久，並核對藥品總量對不對。
7. **藥品保存期限和方法**：須要知道藥品的有效期限，若已過期、變質、變色的藥品勿再服用；也要注意保存條件，例如保存溫度、防潮濕、避光等條件，如此才能確保藥品品質。
8. **如果購買成藥或指示藥時**，應檢視外包裝有無衛生署核准字號，及詳細閱讀瞭解藥品仿單(說明書)之相關禁忌警語及注意事項。為確保核准字號的真實性，可上行政院衛生署首頁西藥醫療器材、含藥化妝品許可證查詢系統查詢。  
<http://www.fda.gov.tw/licnquery/D08180.asp>
9. **服藥期間**，藥袋或成藥、指示藥盒應保留完整，以備向醫師或藥師詢問之用，藥品服用完畢後即可丟棄。



# 看清楚藥品標示-藥袋

**健康促進綜合醫院** 開口向右

台北市健康區促進路100號 電話：(02)1234-5678

病歷號 <small>(Medical Record No.)</small>	A1234*****	1 姓名 <small>(Name)</small>	吳健康	年齡 <small>(Date of Birthday)</small>	18歲		
領藥號 <small>(Prescription No.)</small>	0100	保險別/性別 <small>(Insurance/Sex)</small>	健保/男	調劑日期 <small>(Date Dispensed)</small>	102/01/18		
用法/用量 <small>(Usage/Dosage)</small>	2 每日三次 每次各 1 顆 口服(飯後)						
處方天數 <small>(Duration)</small>	6	7 日份	總藥量		21 顆		
藥名 <small>(Drug Names)</small>	DEPYRETIN TAB 500MG						
中文藥名：	得百利寧錠						
主成分：	ACETAMINOPHEN(=PARACETAMOL普拿疼)						
4 藥品外觀：	淡黃色橢圓錠上有VPC，867   867字樣						
3 適應症：	解熱(退燒)、止痛(頭痛、月經痛、風濕痛、牙痛、神經痛)						
副作用：	副作用並不常見，若有出現噁心、嘔吐、食慾不振等症狀時，應告知醫師						
5 注意事項：	1.應避免飲酒 2.蠶豆症(G6PD缺乏者)病患應避免使用本藥。 3.成人每天使用總量不可超過8顆						
就診科別 <small>Medical Division</small>	一般內科	處方醫師 <small>Prescriber</small>	甄利亥	覆核藥師 <small>Checking Pharmacist</small>	孫中三	調劑藥師 <small>Dispensing Pharmacist</small>	蔣中政

開立時間: 2013/01/18 00:43:45

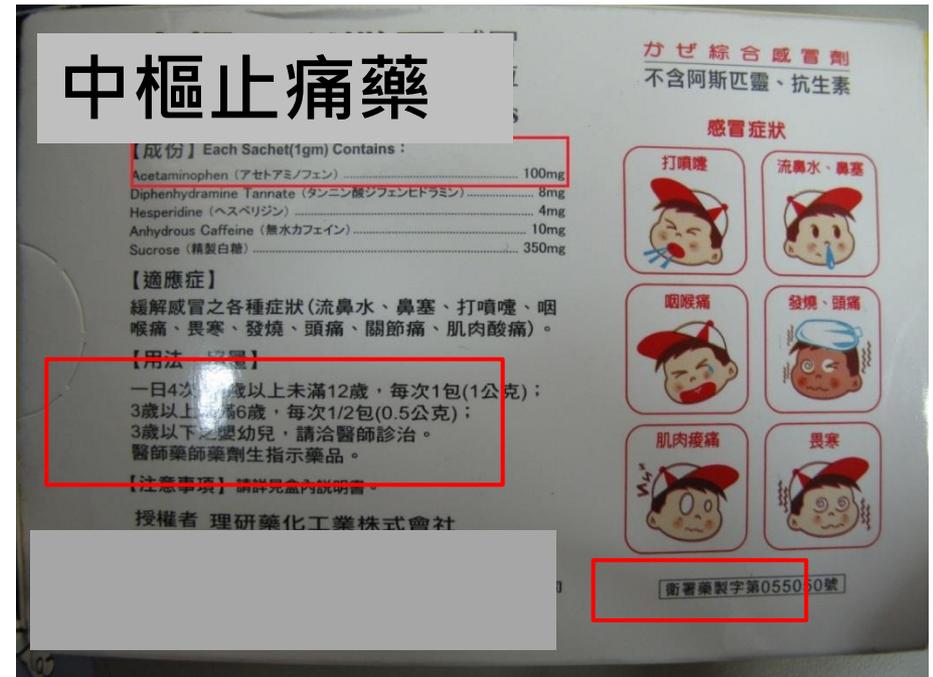
※領藥後請立刻核對藥袋上之姓名，當面點清藥品種類及數量  
 ※藥品取出使用後，未用完藥品請放回原藥袋，保留藥袋至藥品用完為止  
 ※如有用藥問題請詢問藥師或藥物諮詢電話：(02)8765-4321

敬祝早日康復

敬請按時服藥



# 看清楚藥品標示-藥盒



- ⊕ 成份、注意事項、及用法
- ⊕ 衛生署許可字號



# 看清楚藥品標示-藥品仿單(說明書)

**成分** 每錠含有Acetaminophen 500公絲，及Caffeine ( 咖啡因 )65公絲。

**作用** 普拿疼加強錠經臨床證實為一快速有效之鎮痛、解熱劑。其鎮痛、解熱效果與阿斯匹靈相等，但不似阿斯匹靈或含阿斯匹靈之藥品會導致許多副作用。其膠囊型錠之劑型能使病人易於吞服。普拿疼加強錠含咖啡因，口服後，可溫和地刺激中樞神經，使人保持清醒且對疲勞的患者有提神的功效。咖啡因經常與Acetaminophen合併使用，當作迅速有效的頭痛治療劑。

**適應症** 退燒、止痛 ( 緩解頭痛、牙痛、咽喉痛、關節痛、神經痛、肌肉酸痛、月經痛 )。普拿疼加強錠適用於解除各種疼痛，例如：頭痛、月經困難、肌肉骨骼疼痛、肌肉痛及神經痛等。同時亦可用於伴有不適感及發燒之病症的止痛解熱，例如感冒及濾過性病毒感染。在牙科手術及拔牙後或在長牙時，普拿疼加強錠均可作為有效的止痛劑。

- 注意事項**
- 為防止兒童誤食請妥善保管。
  - 避免陽光直射，宜保存於陰涼之處。
  - 除非有醫師藥師藥劑生指示，孕婦及授乳婦不建議自行使用。
  - 勿超過建議劑量，若有不適情況產生，應停止使用並請教醫師藥師藥劑生。
  - 不得併服含酒精飲料。

- 警語**
- 服用後，若有發疹、發紅、噁心、嘔吐、食慾不振、頭暈、耳鳴等症狀時，應停藥並就醫。
  - 除非有醫師藥師藥劑生指示，曾經因本藥引起過敏症狀者不得使用。
  - 服用本類製劑三天後，發燒、疼痛症狀未見改善，應停藥就醫。
  - 成人不得連續服用本類製劑超過7天，12歲以下之小孩不得超過3天，視情形需要，繼續服用本類製劑前，請洽醫師。
  - 酒精警語：若每日喝三杯或更多之酒精性飲料，請詢問醫師是否能服用本藥，因為Acetaminophen可能造成肝損害。
  - 本藥含咖啡因類成分，應限制再服用含咖啡因藥品、飲料 ( 如：茶、咖啡、可樂等 )，過多的咖啡因會引起神經緊張，興奮與失眠，且常會引起心搏過速。

**用法用量**

- 醫師藥師藥劑生指示藥品。
- 疼痛或發燒時服用，若症狀持續，則每4~6小時可重複服用，初次應使用最小建議劑量，再視症狀增減用量，每24小時內不可超過4次。成人每次1錠，12歲以上適用成人劑量。6歲以上未滿12歲，適用成人劑量之1/2。3歲以上未滿6歲，適用成人劑量之1/4。3歲以下之嬰幼兒，請洽醫師診治，不宜自行使用。

**貯存** 請置於30°C以下乾燥處。

**包裝** 6~1000錠塑膠瓶裝、

衛署藥輸字第023623號

 成份、注意事項、及用法



# 看清楚藥品標示-許可證字號查詢

網站地圖 | 回首頁 | English | PDA | RSS | 雙語詞彙

**行政院衛生署**  
Department of Health, Executive Yuan, R.O.C. (TAIWAN)  
本署品質政策：確立標準、持續改善、全面品管、跨域合作 追求品質效率、善盡社會責任

衛生署形象頁動畫

2013/5/21 16:00:15

便民服務 新聞公告 法令規章 查詢服務 衛教視窗 關於衛生署 單位介紹 相關連結 分眾導覽

一般民眾 > 首頁 網頁顏色: [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] [ ] 字級: [A] [A] [A]

**民眾健康入口**

黃金十年 公義社會  藥物管理  食品安全 

全民健保 二代健保  防疫資訊 H7N9流感  預防保健 

真相說明 影音白板 news!  衛教影音 專區  醫療照護 

more>>

焦點新聞 真相說明 本署公告 招標資訊

- 2013/05/21 指揮中心持續推動傳統市場禁止違法宰殺、陳列 展示 販售活禽政策，籲請國人共同支持與配合
- 2013/05/21 疾管局公佈今年第1例腸病毒71型境外感染重症，目前為腸病毒流行高峰期，呼籲正確勤洗手，幼童照顧者注意重症前兆病徵
- 2013/05/21 傳統和替代醫學展望與挑戰~舉辦「2013年傳統暨替代醫學與健康國際學術會議 International Conference of Traditional and Complementary Medicine on Health 2013 (TCM on Health 2013)」
- 2013/05/20 「鮮乳含磺胺劑」及「奶茶含有有機磷」係網路謠言，請勿傳播。
- 2013/05/20 指揮中心持續稽查違法宰殺、陳列 展示 販售活禽，以改善傳統市場環境衛生，

個人化服務

個人化服務註冊登入

帳號:

密碼:

申請加入會員 登入

署長專區

署長信箱

署長心靈鍵盤

衛生署健康電子報

健康電子報訂閱

請輸入您的信箱

觀看全部宣傳訊息

H7N9 流感專區

全民健康保險會

**FDA** 行政院衛生署食品藥物管理局  
Food and Drug Administration, Department of Health, Executive Yuan

<http://www.fda.gov.tw/M/LMS>

## 西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢

許可證字號	<input type="text"/>	字第 <input type="text"/> 號	
許可證種類	<input type="text"/>	注銷狀態	<input type="text"/>
中文品名	<input type="text"/>	英文品名	<input type="text"/>
醫療器材分類	<input type="text"/>		

# 能力四 清楚用藥方法、時間<sub>-1</sub>

- ❊ 服用藥品應遵醫囑並依藥袋標示的時間服用。口服藥品應以適量的開水服用（不要以葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料搭配服用）。
- ❊ 服藥時也**不應喝酒**
  - ❑ 酒精與阿斯匹靈等NSAIDs止痛藥併用可能刺激胃黏膜，造成腸胃不適，增加胃出血風險；和普拿疼併用時，可能促使更多肝毒性代謝物產生，造成肝臟傷害



# 能力四 清楚用藥方法、時間<sub>-2</sub>

✿ 需了解藥品特性與服用的時間與方法：

## 一、服用時間：

1. 每日服藥時間，一般可分為

- ❑ 一天四次：早、中、晚三餐及睡前，共四次
- ❑ 一天三次：早、中、晚三餐，共三次
- ❑ 一天二次：早餐及晚餐，共二次
- ❑ 一天一次：每日固定同一時間

2. 止痛藥需避免在飯前、空腹時服用，以免造成胃損傷

- ❑ 飯後服藥時間：飯後立即服用或飯後一小時內皆可服用

3. 若藥品標示為「需要時服用」應詢問醫療專業人員

- ❑ 若有特殊情形應遵照醫師或藥師指導服用。



# 能力四 清楚用藥方法、時間<sub>-3</sub>

## 二、服用前應注意用藥注意事項：

止痛藥有多種成份，常用種類主要包括中樞止痛藥（例如：乙醯胺酚）與非類固醇抗炎止痛藥兩大類。



# 能力四 清楚用藥方法、時間<sub>-4</sub>

## 1. 乙醯胺酚（Acetaminophen）使用注意事項

- ❑ 服用大劑量時會造成肝臟損傷，成人每24小時內**不得超過4000毫克**，且需分成多次，至少間隔四小時服用。
  - 12歲以上適用成人劑量。6歲以上未滿12歲，適用成人劑量之1/2。3歲以上未滿6歲，適用成人劑量1/4。3歲以下嬰幼兒，請洽醫師診治，不宜自行服用。
- ❑ 有飲酒習慣或B型、C型肝炎者，**服用此藥會增加乙醯胺酚中毒的危險**，有嚴重肝病或肝硬化者，應事前告知醫師或藥師，並依照醫師或藥師指示服用藥品。



# 乙醯胺酚 (Acetaminophen) 止痛藥- 藥盒標示



藥盒  
成份乙醯胺酚  
(Acetaminophen)

# 能力四 清楚用藥方法、時間<sub>-4</sub>

2. 非類固醇消炎止痛藥 (NSAIDs) 使用注意事項。

❑ 較易出現腸胃、肝及腎副作用，**有胃潰瘍或十二指腸潰瘍病史**、嚴重肝、腎功能障礙患者，需在醫師嚴格監督下方可服用。

❑ 未成年者(18歲以下兒童及青少年)請勿自行服用阿斯匹靈或含有阿斯匹靈成份的藥品，因其可能引發罕見但嚴重的雷氏症候群

(Reye's Syndrome) 。



# 能力四 清楚用藥方法、時間<sub>-4</sub>

## ⊕ 雷氏症候群(Reye's Syndrome)

此病的早期就是一般感染到流行性感冒或感染到水痘的症狀，但是患者會忽然出現突發性嘔吐，接著在幾小時到一、兩天之內，就出現意識不清、抽搐、而死亡，死亡率很高。此疾病通常發生在18歲以下小孩，可能和服用阿斯匹靈類藥品有關。



# 樣品：非類固醇抗炎止痛藥 (NSAIDs)



# 能力四 清楚用藥方法、時間<sub>-5</sub>

## 三、服藥劑量：

不能因為過於疼痛或是急於消除疼痛而自行增加劑量服用，或自行同時服用兩種以上止痛藥，以避免增加副作用及毒性。

## 四、停藥時機：

如服用止痛藥後，病情不見好轉，有過敏反應等現象時，則應立即停止服藥儘快就醫。



# 感冒糖漿一瓶灌下 小心乙醯胺酚過量

【中廣新聞網 - 2013年1月15日 上午9:20 吳霈蓁報導】

- ❊ 天氣變化大，感冒的人數也大增，不少民眾會自行購買成藥來吃，不過藥師提醒，不論是感冒藥或感冒糖漿都含有「乙醯胺酚」成份，如果過量會增加肝功能負擔，提醒民眾應依說明書指示服用。
- ❊ 根據非營利醫療保護組織「乙醯胺酚意識聯盟」統計指出，「乙醯胺酚」是一種普遍的藥品成分，有超過六百種藥物中都含有乙醯胺酚，不過他們警告，乙醯胺酚如果服用過量會傷肝臟，甚至有致死的風險，美國國家衛生研究院建議每天服用乙醯胺酚的總量不應超過四千毫克。
- ❊ 台北市藥師公會常務理事沈采穎表示，目前市面上的指示藥及藥妝店販售的感冒成藥中，有九成五以上都有乙醯胺酚的成份(例如普拿疼)，雖然綜合感冒藥中乙醯胺酚的成份沒有像單方的止痛藥中劑量那麼多，不過，像是感冒糖漿應該一瓶分多次喝，但有的民眾一次就喝掉一瓶，一次就喝下三倍的劑量，過量的話會加重肝功能負擔。沈采穎說：「長期的話因為乙醯胺酚從肝臟代謝，如果患者本身是B型肝炎帶原者、或是本身飲食比較不正常，肝病變的機率比一般人多出至少三倍以上。」
- ❊ 另外，沈采穎也提醒，有些民眾可能只有咳嗽症狀，但卻購買綜合感冒成藥服用，這是錯誤的作法，應該購買針對咳嗽的藥品，才能對症下藥，也能避免乙醯胺酚過量的可能性，她建議民眾感冒應就醫，購買成藥應諮詢社區藥局藥師，並依說明書指示服用。



# 能力五 與醫師、藥師作朋友

🌀 生病找醫師，用藥找藥師。

1. 將認識的醫師或藥師的聯絡電話記在緊急電話簿內，以作為健康諮詢之用。有關用藥的任何問題，都可以請教醫師或藥師，或直接撥打藥袋上的藥師電話諮詢請教。
2. 尋找值得信賴的藥師當家庭藥師，一起為家人用藥安全把關。
3. 服用止痛藥前後請與醫師或藥師討論諮詢且確實依照醫囑服用。
4. 因疼痛自行購買成藥或指示藥時，請務必向醫師或藥師詳述症狀，再依建議服用。
5. 未成年者(18歲以下兒童及青少年)服用含阿斯匹靈劑請務必請教醫師或藥師，並依照專業醫療人員的指示服用。



# 正確使用止痛藥口訣 五要、五不

# 正確使用止痛藥口訣

## 五要、五不



### □五要

要知風險、要看標示、要說病況、  
要遵醫囑、要問專業

### □五不

不過量、不喝酒、不併用、不空腹、不亂買



# 正確使用止痛藥-五要-1

## 1. 要知風險

- 要知道使用止痛藥種類，過量使用止痛藥會有傷肝臟、腸胃、腎臟等風險。
- 含乙醯胺酚解熱鎮痛藥：用於減輕疼痛和退燒治療，過量使用會有肝損傷風險。
- 非類固醇類消炎止痛藥：用於減輕疼痛和發炎，易有腸胃與腎臟損傷風險。

## 2. 要看標示

- 要看藥品的藥盒或仿單(說明書)的「成分」欄位上有無“乙醯胺酚Acetaminophen”及注意事項，並按藥袋、仿單(說明書)或藥盒的指示服用藥品。



# 正確使用止痛藥-五要-2

## 3.要說病況

- 要告知醫生，是否曾對此類藥物過敏、是否有肝臟、腸胃、心臟、腎臟等疾病，及有無喝酒、或同時併用其他藥品。

## 4.要遵醫囑

- 要依照醫生、藥師所給予資訊用藥。

## 5.要問專業

- 服用止痛藥後，如有任何不適症狀，像是過敏反應等，請與您的醫師、藥師聯絡並儘快就醫。



# 老農1天6瓶感冒糖漿 未治病卻險送命

<http://news.sina.com> 2010年04月06日 16:45 中廣新聞網

感冒糖漿如果當水喝，真的會喝出毛病！一名60多歲的老農夫，1天要喝6瓶感冒糖漿，結果差點喝成急性肝炎，被送入加護病房救治，醫師發現老農夫的肝功能指數異常，才發現是感冒糖漿惹的禍。醫師表示，感冒糖漿會有成癮性，飲用有一定的安全劑量，一天最多隻能喝半瓶，如果把感冒糖漿當成萬靈丹治百病，是相當危險的行為。(彭清仁報導)

新竹一名六十多歲的老農夫，因為全身倦怠無力，一吃東西就吐，且全身皮膚發黃而到醫院就醫，經醫師檢驗後，發現肝功能指數竟然破千，黃疸指數和腎功能指數也偏高，醫師擔心變成急性肝炎，讓老農夫住進加護病房治療，經由醫師詳細問診病史之後，最後才查出原來是感冒糖漿引起的肝功能異常。

署立新竹醫院陳憲青醫師指出，老農夫平日很少就醫，但有個怪習慣，每天要喝六瓶不同廠牌的感冒糖漿，由於量喝得相當大，還要推車到藥房一箱一箱的載回家中。醫師表示，市售的感冒糖漿主要成份有乙醯胺酚，也就是所謂的普拿疼，有止痛及退燒的作用，一瓶60c.c.的感冒糖漿，一次只能喝10c.c.，一天三次，但老農夫卻一天六瓶，明顯的藥物過量，會引起肝臟傷害，部分會造成胃損壞或胰臟炎，另外，市售的感冒糖漿成份還包括咖啡因及甲基麻黃素等，咖啡因長期過量使用也會傷肝、傷腎；甲基麻黃素還可能會引發血壓升高，過量會導致呼吸換氣困難，長期使用會有成癮性，民衆不可不慎。醫師也強調，部分民衆誤信廣告，把感冒糖漿當成萬靈丹，認為可以治百病，殊不知飲用過量，反而會對身體造成嚴重傷害。

[http://www.youtube.com/watch?v=mqEW\\_g0Xjo0](http://www.youtube.com/watch?v=mqEW_g0Xjo0)

正確用藥  
五大核心能力

# 正確使用止痛藥-五不-1

## 1. 不過量

- ❁ 不過量使用乙醯胺酚解熱鎮痛藥指示藥品，成人24小時內不要服用超過4000毫克，12歲以上適用成人劑量。6歲以上未滿12歲，適用成人劑量之1/2。3歲以上未滿6歲，適用成人劑量1/4。3歲以下嬰幼兒，請洽醫師診治，不宜自行服用。

## 2. 不喝酒

- ❁ 使用止痛藥應避免飲酒，因可能造成肝損害。



# 正確使用止痛藥-五不-2

## 3.不併用

- ⊕ 不要同時服用二種以上含乙醯胺酚藥品，以避免過量使用會造成肝損害。

## 4.不空腹

- ⊕ 長期使用非類固醇抗炎止痛藥可能出現腸胃不適，胃腸出血，宜與食物一起服用或在飯後服用。

## 5.不亂買

- ⊕ 不聽、不信、不買、不吃、不推薦。不買來路不明藥品。如需購藥應至有藥師執業之合法藥局購買。



# 吃阿斯匹靈又吃止痛藥 阿公胃潰瘍

【2013-3-6 自由時報 記者蔡淑媛／台中報導】

<http://www.libertytimes.com.tw/2013/new/mar/6/today-health3.htm>

- 87歲的陳阿公因為高血壓服用阿斯匹靈，加上膝蓋痛，又吃止痛藥，2、3天就覺得頭暈、吃不下、瀝青便，才發現是胃潰瘍、出血，嚴重可能會造成胃穿孔。台中醫院肝膽腸胃內科醫師童圭涵指出，非類固醇消炎止痛藥容易造成胃黏膜損傷、發炎，引發胃潰瘍，如果再合併使用阿斯匹靈有抗凝血作用，讓胃潰瘍更嚴重，腸胃出血或穿孔。
- 童圭涵說，老年人治療胃潰瘍可能要服藥好幾個月才會痊癒。一般人罹患消化性潰瘍原因有飲食、飲酒、壓力或是幽門螺旋桿菌感染等，但老年人卻常是藥物引起潰瘍，尤其老年人關節痛的問題多、合併症也多，常常服用多種藥物，但體內代謝藥物速度慢，胃潰瘍和腹痛症狀不明顯，又沒注意大便顏色，常常等到出血過多，造成貧血、頭暈，甚至跌倒，才發現是胃潰瘍出血。
- 童圭涵提醒，年紀愈大服用非類固醇消炎藥造成胃潰瘍的比例愈高，老年人或有胃潰瘍病史者應避免使用，或避免與阿斯匹靈合併服用，若出現頭暈、腹痛、瀝青便要儘速就醫，建議服藥前，應提供病史和合併其他用藥狀況諮詢醫師、藥師。



▲非類固醇止痛消炎藥可能造成胃潰瘍，加上阿斯匹靈一起服用，會使症狀加劇；圖為情境照，圖中人物與本文無關。（記者蔡淑媛攝）



# 感謝

- 中華民國藥師公會全國聯合會 賴振榕常務理事審稿
- 財團法人醫院評鑑暨醫療品質策進會 黃莉蓉組長審稿
- 軍醫局藥政處處長 葉明功教授審稿
- 三軍總醫院內湖院區 李俊賢藥師審稿

