

Catatan 1:minuman berkarfein: kopi, teh, kakao, cokelat dan coca-cola,dll.

Catatan 2:Makanan tinggi kalium:
buah-buahan dan sayuran
seperti sayuran hijau, jeruk,
orange, kesemek, pisang dan
sebagainya.

Catatan 3:makanan daging asap kaya

tyramine (seperti sosis,
bacon), Makanan fermentasi
acar (seperti keju, yogurt,
bir, acar, kecap), hati ayam,
pisang, alpukat semuanya
mengandung tyramine.

Data referensi:

MICROMEDEX® 1.0 (Healthcare Series) Vol.148, 2011.

MYM ISMAIL: DRUG-FOOD INTERACTIONS AND ROLE
OF PHARMACIST. Asian J Pharm Clin Res
2009;2(Issue 4).



Interaksi Obat & Makanan Pendidikan Kesehatan

藥品&食物交互作用

【印尼版】



JCI 國際認證 SINCE 1896
CHANGHUA CHRISTIAN HOSPITAL

彰化基督教醫院 藥學部
Bagian Farmasi Rumah Sakit Kristen
Changhua
Saluran konsultasi penggunaan obat-obatan:
(04) 7238595 ext.3157(Pagi) , 3150(Malam)
ext.1155(Aptek Anak)
Website: <http://pharm.cch.org.tw>

- ※ Harap menggunakan air putih untuk minum obat.
- ※ Sebelum makan adalah setengah hingga 1 jam sebelum makan.
- ※ Sesudah makan adalah setengah hingga 1 jam sesudah makan.
- ※ Saat makan adalah langsung makan sesudah minum obat atau langsung minum obat sesudah makan.

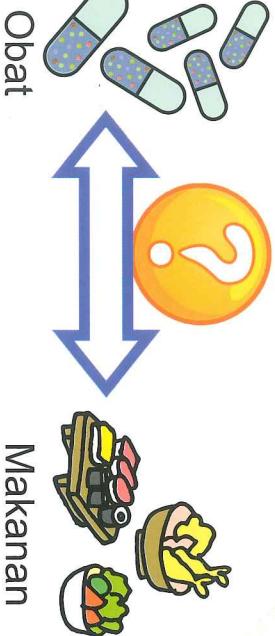
Apasajakah makanan yang patut diperhatikan saat Anda menggunakan obat?

Interaksi antara obat dan makanan sering dilabaikan oleh kebanyakan orang, termasuk jus, teh, susu ... dll, sehingga dapat mempengaruhi penyerapan obat, metabolisme, yang akan mempengaruhi khasiat obat. Demi menjaga kesehatan anda, pastikan untuk selalu mematuhi prinsip penggunaan obat agar dapat menjamin keamanan penggunaan obat Anda. Bila ada pertanyaan pada masa penggunaan obat, tanyakan kepada Dokter atau Apoteker Anda.

◎ Makanan dan obat yang tidak dianjurkan untuk dikonsumsi secara bersamaan

Makanan	Obat	Sebab
Teh	Zat Besi(Zat penambah darah)	Tea contains tannic acid that tends to reduce the drug efficacy.
Susu	Obat Arrhythmic (contoh: Cordarone, Quinidine)	Grapefruit contains flavonoids that may interfere with metabolism of drugs and increase the side effects of drugs.
Jeruk Bali	Obat hipertensi (contoh: Adalat, Norvasc)	Obat kolesterol (contoh:Lipitor)
	Antibiotik(contoh: Erythromycin)	Imunosupresan (contoh: Cyclosporine)
	Obat penenang/tidur	Antibiotik analgesik
	Antibiotik(contoh: Erythromycin, Penicillin)	Easy to slow down absorption rate and lower the drug efficacy.

Makanan	Obat	Sebab
	Antibiotik(contoh: teofiline)	Susu mengandung zat ion dalam jumlah besar (seperti ion kalsium), yang mudah bergabung dengan obat sehingga mengurangi khasiat obat
	Zat Besi (Zat penambah darah)	Memengaruhi tekanan arah, yang mengakibatkan menurunnya tekanan darah
	Obat ulkus	Mengganggu metabolisme obat, akan engakibatkan gula darah yang tidak stabil
Minuman beralkohol	Obat diabetes	Mengganggu metabolisme obat, mengakibatkan gangguan tidur
	Obat penenang/tidur	Mudah timbul rasa mual, muntah, jantung berdebar-debar dan efek samping lainnya
	Bronko dilator (contoh: theofiline)	Menurunkan khasiat obat
Minuman berkefalin (catatan 1)	Obat penenang/tidur	Potassium-sparing diuretic
Makanan tinggi kalium (catatan 2)	(contoh: Zestril)	Meningkatkan peluang terkena arritmia
makanan daging asap kaya tyramine (catatan 3)	Antidepresan	Mudah membuat tekanan arah tinggi, mengakibatkan krisis hipertensi
	Antibiotik (contoh: Zyvox)	
	Obat anti-TBC	



Obat

Makanan