



正確使用管制藥品 遠離 疼痛

林至芄 醫師

台大醫院麻醉部暨腫瘤醫學部 主治醫師
台大醫院 麻醉部 疼痛科 科主任
台大醫學院麻醉科 臨床助理教授
台灣疼痛醫學會 秘書長

1



Disclosure

Not Photos from Real Patient

2



國立臺灣大學醫學院附設醫院
Since 1895
NATIONAL TAIWAN UNIVERSITY HOSPITAL

這樣的場景就在
你我身邊

3



生命的最終段
只剩下
疼痛

4

國立臺灣大學醫學院附設醫院
Since 1895
NATIONAL TAIWAN UNIVERSITY HOSPITAL

就給止痛藥就好了啊

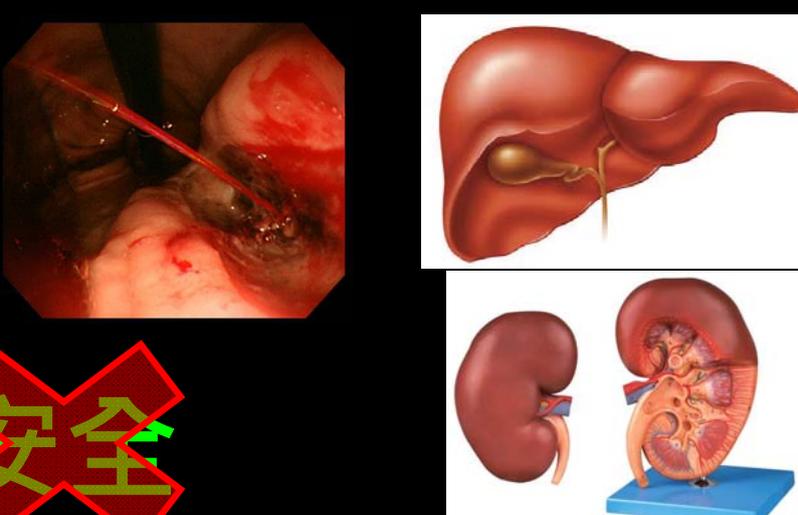


健康醫療網
HEALTHCARE

5

國立臺灣大學醫學院附設醫院
Since 1895
NATIONAL TAIWAN UNIVERSITY HOSPITAL

傳統的消炎止痛藥 NSAID



~~安全~~

6

國立臺灣大學醫學院附設醫院
Since 1895
NATIONAL TAIWAN UNIVERSITY HOSPITAL

疼痛分級 主觀



您覺得有多痛？



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
不痛 最痛

7

國立臺灣大學醫學院附設醫院
Since 1895
NATIONAL TAIWAN UNIVERSITY HOSPITAL

鴉片類管制藥品 是嚴重疼痛的首選用藥

疼痛持續或加劇

Step 3 強鴉片類藥品 for 重度疼痛
± non-opioid ± **adjuvant**
eg, **Morphine**, hydromorphone, oxycodone, buprenorphine, fentanyl, methadone

Step 2 弱鴉片類藥品 for 中度以上疼痛
± non-opioid ± **adjuvant**
eg, codeine, tramadol

Step 1 非鴉片類藥品 for 輕度疼痛
± **adjuvant**
eg, acetylsalicylic acid, ibuprofen, diclofenac, COX-2 inhibitors, paracetamol, metamizol, flupirtine

World Health Organization

8



鴉片類藥品的原罪

9



他山之石

- 非類固醇抗發炎止痛藥品(NSAID)
極少用於此族群，使用時必須非常謹慎，而且僅能用於經審慎選擇的病患
- 中度至重度疼痛、具有與疼痛有關之功能受損、或生活品質因疼痛而降低的老年病患，
皆應考慮給予鴉片類藥品治療

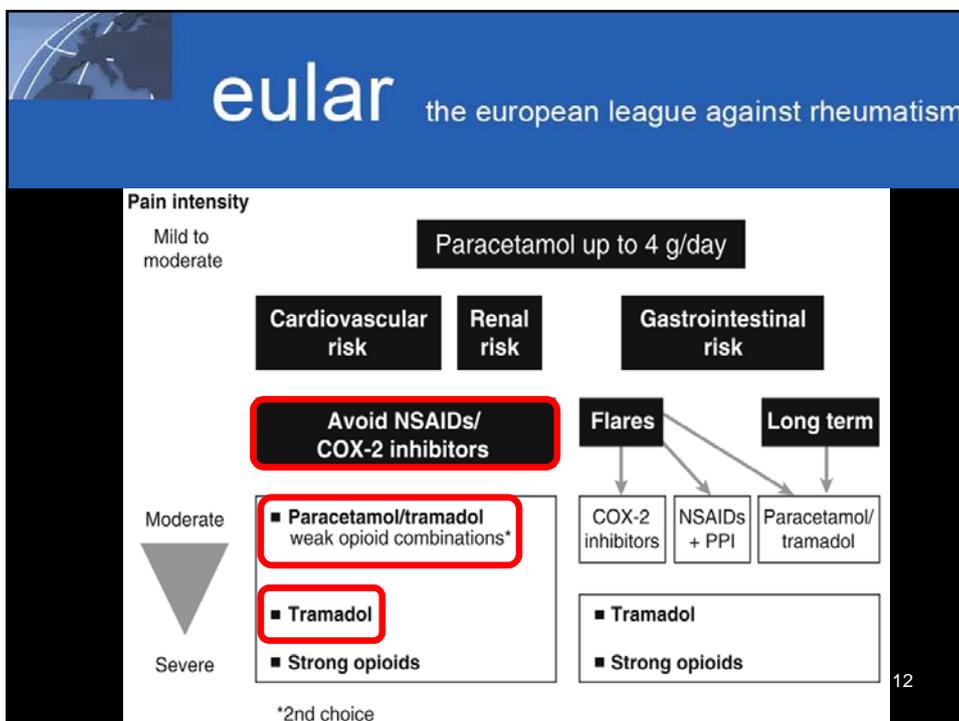
10



AGS | THE AMERICAN GERIATRICS SOCIETY
 Geriatrics Health Professionals.
 Leading change. Improving care for older adults.

- **Acetaminophen (乙醯胺酚)**
為輕至中度疼痛之首選用藥
- **NSAID**效果僅略優於Acetaminophen
心血管腸胃與腎臟風險大增
- **鴉片類藥品**除對骨關節痛外
對神經痛亦有效
- **長期**使用鴉片類藥品止痛**不會**造成
器官功能障礙

11





台灣的現況

The Good

The Bad

The Ugly

13



台灣管制藥品分級

第一級管制藥品	第二級管制藥品	第三級管制藥品	第四級管制藥品
Acetorphine	Tapenadol	Buprenorphine	Codeine <1g/100ml
Cocaine	Codeine ≥5g/100ml	Codeine ≥1g, <5g/100ml	Tramadol
Heroin	Methadone	Ketamine	Butorphenol
Morphine	Oxycodone		Zaleplon
Ketobemidone	Fentanyl		
	Hydrocodone		
	Hydromorphone		

 台灣核准可使用止痛的常用管制藥品

14



Acetaminophen
+
Tramadol
複方製劑
管四

限用於**中度至嚴重性疼痛**之病人，需符合下述條件：

1. **經**其他止痛藥、或非類固醇抗發炎藥物 (NSAIDs) 治療後仍無法控制疼痛或有嚴重副作用者
2. 非癌症病患使用超過五天時，需檢附疼痛評估報告，並每隔三個月再評估乙次，內容需包括疼痛強度及疼痛緩解的VAS與VRS

15

完整評估
適當監控
合理使用

鴉片類藥物 可能會成癮

16

 Since 1895
NATIONAL TAIWAN UNIVERSITY HOSPITAL

Sun Mon Tue Wed Thu Fri Sat

① Beige-colored web backing layer of a polyester material
② Adhesive polymer matrix without active drug
③ Separating foil over the adhesive matrix
④ Buprenorphine-containing adhesive polymer matrix
⑤ Peel-off release liner
Skin

**較低成癮性
不易濫用**

19

 Since 1895
NATIONAL TAIWAN UNIVERSITY HOSPITAL

**正確使用管制藥
遠離疼痛**

**完整評估
合理使用
適當監控
新藥引進**



20