



藥物食品安全週報



2023年6月23日

發行人：吳秀梅 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 9 2 7 期

1 想延長食品保存期限，只能靠防腐劑嗎？

大量微生物繁殖是食品腐敗的主因，相反的，限制微生物生長所須的條件，就能有效延長食品保存期限！現在就讓食品藥物管理署(下稱食藥署)帶著民眾一起來認識各種延長食品保存期限的方法吧！

(1) 降低水活性：

食品中可供微生物使用的水分含量稱為水活性，當水活性越高，越有利微生物繁殖。常見以烘烤或凍乾的方式，或做成乾貨、果乾和肉乾等來避免微生物滋長；另一種方式是添加鹽或糖提高滲透壓，造成食品脫水，也有助於抑制部分微生物生長，達到防腐效果，例如醬菜、蜜餞等。

(2) 煙燻處理：

木材不完全燃燒所產生的煙燻含有酚類、醛類及醋酸等，可抑制微生物生長，同時增加食品風味，例如燻肉。



(3) 高溫殺菌：

將食品封裝在密閉容器中，以高溫、高壓殺菌方式殺滅微生物及孢子，可常溫保存很久不腐壞，例如罐頭食品及保久乳。除了傳統金屬或玻璃罐頭容器外，還有新型態的軟式罐頭產品，如殺菌軟袋(調理包)。

(4) 隔絕氧氣：

使用抽真空、充填氮氣或降低氧氣含量的方式來包裝食品，可有效阻絕微生物生長所須的氧氣，例如真空包。

(5) 降低pH值：

大部分的微生物無法在pH值4.6以下的酸性環境生長，例如泡菜等發酵食品便是利用乳酸菌生長產生乳酸降低pH值，達到抑制微生物生長的目的，同時還能增加特殊風味。

(6) 使用防腐劑：

抑制或減緩微生物生長，讓食品中含有的少量微生物活性降低為靜止狀態，可有效延長保存時間。常用的己二烯酸又稱山梨酸，是透過抑制細胞酵素的活性，降低微生物代謝而達到防腐作用，運用範圍廣。另一類的苯甲酸，也稱為安息香酸，可阻止細胞獲得養分、不易增生，對黴菌及酵母菌生長有很好的抑制作用。然而，不同防腐劑適合的酸鹼值環境與食品種類都不同，例如用於麵包、糕餅中的丙酸類防腐劑，僅在較酸的环境才有抑菌效果。

完整包裝與清楚標示，讓人更放心

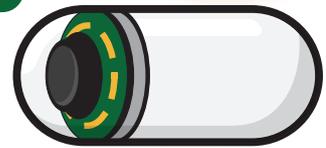
目前核准添加於食品中的防腐劑共有24種，並訂有使用範圍及限量。食藥署建議，消費者購買時宜選擇信譽良好的商家，且擁有完整產品包裝與清楚標示的食品，而傳統市場的散裝食品或無標示、標示不清或宣稱「絕對不添加防腐劑」的包裝食品，都應謹慎選購。

為防止防腐劑的不當使用，衛生福利部已公告「食品中防腐劑之檢驗方法 (MOHWA0020.03)」及「食品中防腐劑之檢驗方法 - 丙酸之檢驗 (MOHWA0011.03)」，以利各單位執行稽查檢驗。相關資訊可至食藥署網站 (<http://www.fda.gov.tw/>) 首頁>業務專區>研究檢驗>公告檢驗方法查詢。

把科技吞進肚子裡！ 認識膠囊內視鏡

現代人承受高壓生活及精緻化的飲食，罹患腸胃道的疾病與出血機率提高，因此，腸胃道檢測需求也大幅提升。近年來，有一種單次使用的「膠囊內視鏡」，讓腸道檢測輕鬆無負擔。

膠囊內視鏡一吞
記錄消化道內部情形



膠囊內視鏡，進入體內連續工作8小時

食藥署說明，膠囊內視鏡的外觀類似膠囊，內含攝影機，吞食後通過腸胃道系統可進行8小時的腸道攝影，並於1-3天排出。過程中，患者可自由移動，影像透過無線方式傳輸到配戴的紀錄器。

在傳統內視鏡檢測中，受限於內視鏡長度，只能檢測到小腸1/3的位置，但膠囊內視鏡可完整通過腸胃道系統，大幅提升小腸病灶的檢出率。

停看聽！五類群眾不適用

然而，膠囊內視鏡也並非人人適用，像是吞嚥困難、腸胃道狹窄、腸胃道阻塞、穿孔的患者，以及使用高頻電磁波產品者，都不適合。此外，膠囊內視鏡具有滯留體內的可能性，故須由專業醫師評估是否適用，如使用不適，或

未於預期時間排出，應立即與醫師聯絡並前往醫院檢查，以免併發症發生。

食藥署提醒，膠囊內視鏡屬醫療器材，上市前須申請查驗登記取得許可證，始得輸入或製造。許可證核定內容可於食藥署網站之許可證資料庫查詢(連結：食藥署網站首頁<http://www.fda.gov.tw>>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、特定用途化粧品許可證查詢作業)；如有發現醫療器材不良品或使用醫療器材時/或之後發生不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統(<http://qms.fda.gov.tw>)或撥打不良反應通報專線：02-23960100通報。

認識醫用氧氣及其品質管理



符合PIC/S GMP之製造廠製造。醫用氧氣需含氧氣 (O₂) 99.0%v/v以上，除含量及雜質等規格要符合藥典規定外，鋼瓶本體也要標明「醫用氧氣」字樣。依據CNS (Chinese National Standards) 標準規範，氧氣之鋼瓶須為黑色，若氧氣標籤沒有衛生福利部核准之藥品許可證字號，則不得稱為醫用氧氣。

值得注意的是，醫用氧氣依包裝規格不同，其藥品分類也不同。內容積超過10公升的醫用氧氣(包括液態或壓縮氣態)屬醫師處方藥，須由醫師開立，常使用於醫療院所；內容積低於10公升者，則列為醫師、藥師、藥劑生指示藥，方

便民眾在院外做短期治療或急症處理時使用。另提醒，高壓氣體的貯存有一定的危險性，為確保藥品安全及療效，購買或灌充醫用氧氣時，民眾可向有藥事人員駐店管理之藥商或藥局購買，才有保障。

食藥署強調，氧氣本身無絕對毒性，但吸入濃度過高或時間過長，仍有可能發生肺活量減少、咳嗽和胸骨下窘迫、噁心、情緒改變、眩暈、痙攣等不良反應。因此，一定要謹遵醫藥專業人員的指示，勿擅自使用。另因氧氣有極高助燃性，應避免與可燃物質貯存在一起。

3 沒辦法自然呼吸？ 就讓醫用氧氣來幫忙！

人類在沒有察覺的情況下，可自然吸收氧氣維生，可是一旦呼吸衰竭、缺氧、或血氧不足時，就需要醫用氧氣治療，用來增加肺泡的氧氣張力，並降低呼吸負荷。

醫用氧氣必須用黑色鋼瓶，且有許可證字號

食藥署說明，治療用的醫用氧氣屬藥品，上市前須申請藥品許可證，其製造、使用及流通亦須遵照藥品規範，由

認識

手提式 氧氣產生器



手提式氧氣產生器是藉由化學反應或物理方法以產生氧氣用於呼吸治療之器材，若須進行氧氣治療，應先由醫師評估、診斷，再選擇適合的產品使用。

使用注意事項

使用氧氣產生器須注意，**高濃度氧氣為助燃氣體**，若使用過程中產生火花可能引起燃燒，造成危害。

醫療器材小重點

購買手提式氧氣產生器時，請遵循「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」：
一認，**認識**氧氣機是**醫療器材**；二看，購買時**查看**包裝上**醫療器材許可證字號**；三會用：**使用前要詳閱說明書**，確保正確操作。



 衛生福利部
食品藥物管理署
FDA
Taiwan Food and Drug Administration

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、楊依珍、黃琴曉、吳正寧、
簡希文、許家銓、林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪

執行編輯：楊淑真 美術編輯：郭儀君

出版年月：2023年6月23日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第927期 第4頁