



歡迎訂閱電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2023年6月16日

發行人：吳秀梅 署長

第 9 2 6 期

1 端午將至！自己做鹼粽該注意哪些細節呢？

端午佳節必吃粽！尤其顏色金黃、口感軟Q的鹼粽，冰透後再沾點糖吃，真是夏日裡的超級享受！為了讓民眾一窺這特殊的鹼粽，食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請海洋大學食品科學系劉修銘助理教授，來為大家說明鹼粽的製作原理及應注意事項。

糯米變軟Q金黃的關鍵—鹼性物質

劉修銘助理教授說明，鹼粽的製作方式是將糯米浸泡後瀝乾，加入鹼水攪拌均勻，或在浸泡的糯米中加入鹼粉攪拌，再將糯米包入粽葉內成形，以沸水燜煮至熟。

當糯米遇上鹼粉、鹼水這些鹼性物質後，糯米中的澱粉會產生「糊

化作用」，造成澱粉顆粒原有的結構改變，並與水分子結合，使米粒中的澱粉膨潤，再經過燜煮步驟後，米形消失，鹼粽就化身為金黃軟Q的果凍狀。

製作鹼粽一定要注意！強鹼物質的危害

劉修銘助理教授提醒，製作鹼粽的關鍵成分鹼粉、鹼水，目前多是使用碳酸鈉、碳酸鉀，皆是合法食品添加物，但都屬於強鹼物質，在調配、使用時須特別小心，不可直接與皮膚接觸，以免造成刺激或傷害。

由於鹼水、鹼粉有多起誤食的新聞傳出，因此在保存上，鹼粉務必密封保存，並清楚標示名稱在外包裝上，且置於孩童不易取得之處；或者每次僅取得一次使用的量，並將剩餘鹼水、鹼粉分批以大量清水稀釋後倒掉，避免造成不知情家人誤觸、誤食的機會。若真有誤食狀況，請立刻撥打119求救並送醫，不可自行催吐以免二次灼傷。



鹼粽的食安危害「硼砂」，現有更安全替代方案

早期在爛煮鹼粽時，為了讓口感更好、避免沾黏、延長保存期限等，可能會添加硼砂入煮粽水中，劉修銘助理教授提醒，硼砂對人體健康有危害，也不是合法可用的食品添加物，絕不可用於製作鹼粽。建議以「三偏磷酸鈉」來取代硼砂，在鹼粽即將爛煮完成前，再將其加入煮粽水中，煮10-20分鐘，即可使鹼粽更Q彈，並減少沾黏。

除了製作時的食品添加物需留意外，劉修銘助理教授提醒，製作完成的鹼粽必須冷藏保存，以免微生物滋長，食用時亦需適量，避免大量食用造成消化不良。

食藥署也叮嚀，製作鹼粽的鹼粉、鹼水務必清楚標示，並妥善保存；製作好的鹼粽也應冷藏，並儘快食用完畢，讓端午佳節不僅有傳統美食的陪伴，而且安心無虞。

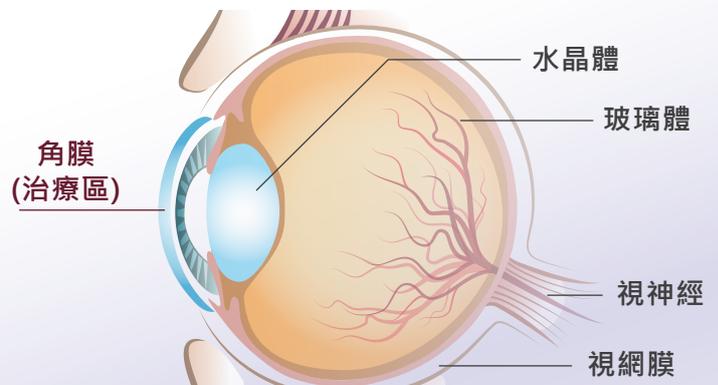
2 請問醫師，我該進行雷射近視手術嗎？

現代人大約有九成以上都有「近視」的煩惱，尤其隨著3C產品的普及，年齡層更是逐步下降。都市化程度越高的地方，近視人口的比例也越高！不少人

在成年後會選擇以雷射的方式去除近視度數，但是，雷射手術真的適合每一個人嗎？食藥署邀請彰化基督教醫院眼科部主治醫師呂威揚來為民眾解開疑惑。

雷射前，先搞懂近視原理

「近視的原因來自於眼軸增長，光線聚焦在視網膜之前，視力自然就會模糊，也就是大家所認識的近視。」呂威揚醫師解釋，常理來說小朋友的近視度數會逐年增加，原因來自於眼球尚未發育完全，眼軸會持續增長到18歲左右才會定型，「這是為什麼很多成年人同樣是大量用眼，但近視度數反而不會明顯增加太多。」因此，兒童時期更需要格外注意用眼習慣，並想方設法減緩近視度數的增加。



雷射原理— 改變角膜厚度，調整趨光性

呂醫師強調，眼軸是不可能變短的，因此，減少近視度數的方式是改變角膜的厚度，這也是近視雷射手術的操作原理。「角膜變薄，光線折射的角度就會變小，可以把光線重新聚焦在視網膜上，視力就能恢復清晰。」

3 回國攜帶醫材， 確認限量規定不吃虧！

目前，常見雷射方法有兩種，一是雷射屈光角膜層狀重塑術，二是微創角膜透鏡取出術。兩者的差別在於前者是將角膜皮瓣掀開，進行準分子雷射後再蓋回；後者則是透過極微小的傷口取出用分秒雷射製作的角膜透鏡，不須掀開角膜瓣。雖然後者恢復得較快，角膜穩定度也較高，但前者在醫學治療上已使用長達20餘年，醫師熟悉度及併發症處理相對也較成熟。

雷射近視，無法減少高度近視的併發症

許多人認為接受近視雷射手術就能擺脫近視之苦，呂威揚醫師提醒，雖然視力恢復，但高度近視所產生的併發症，如黃斑部病變、視網膜剝離、青光眼等仍較易發生，因為雷射手術只是降低近視度數，無法改變眼睛結構。

食藥署也提醒，眼部條件是否適合進行近視雷射手術，需專業醫師評估後才能進行，並請遵照醫囑進行術後傷口保養，及維持良好的用眼習慣。另外，眼科雷射儀器屬醫療器材，上市前須取得衛生福利部許可證才能製造或輸入，相關醫療器材許可證之資料，可於食藥署網站之醫療器材許可證資料庫系統查詢；如發現不良品或使用時發生不良反應，請立即向藥物食品化粧品上市後品質管理系統 (<http://qms.fda.gov.tw/tc-bw/index.jsp>) 通報，或撥打不良反應通報專線02-23960100通報。

隨著疫情解封，國外旅遊盛行，許多民眾會在國外購物並攜帶入境。食藥署提醒，如在國外購買醫療器材，一定要留意入境旅客自行攜入醫療器材之相關規定！

常見醫材，建議民眾限量選購、安心帶回

依據國人最常攜帶回國的醫材，並根據特定醫療器材專案核准製造及輸入辦法第6條第4項第1款規定，醫療器材專供個人自用，且符合下表所列之項目及數量，得以便捷通關管理方式輸入，其限制如下圖。

項次	品項	數量上限	單位
1	OK蹦	60	個、片
2	液體OK蹦	4	條、罐、瓶、支
3	(醫用)棉棒	200	支
4	衛生套	60	個
5	衛生棉條	120	個
6	日拋隱形眼鏡*	60	片
7	矯正鏡片	1	副
8	醫用口罩	250	個、片

***每人以單一品牌及2種不同度數為限**

食藥署提醒，如需要攜帶醫療器材入境我國，務必注意以上規定，如非以上品項或攜帶以上品項超過限制之數量，應依上開辦法第6條第1項規定，事先向衛生福利部提出特定醫療器材專案輸入後始得為之。



六月宅家慶端午

自製 選購 吃好粽

慎選食材求新鮮



網購食品需認清

網購前認清資訊、慎選商品!



洗淨雙手最重要



儘早食用保安全



沒吃完要冷藏冷凍保存



衛生福利部食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、楊依珍、黃琴曉、吳正寧、

執行編輯：楊淑真 美術編輯：郭儀君

簡希文、許家銓、林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪

出版年月：2023年6月16日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第926期 第4頁