



藥物食品安全週報



2023年1月27日

發行人：吳秀梅 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 9 0 6 期

1 醫師，我該吃鐵劑嗎？



妳有缺鐵性貧血嗎？根據2022年國民健康署的《國民營養健康狀況變遷調查》，每百位19-44歲女性中，就有14人有缺鐵性貧血問題！當醫師診斷為缺鐵性貧血時，可使用鐵劑進行治療。因此，食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）特別邀請黃農茵醫師，分享關於鐵劑的正確知識，一起擺脫缺鐵性貧血的困擾。

臉色發白、頭暈疲倦？你可能有缺鐵性貧血

黃農茵醫師說明，「鐵」是組成血紅素的必須元素，血紅素則是組成紅血球的重要物質。紅血球的功能是將氧氣運送至全身供細胞代謝，因此當血紅素不足時，紅血球的正常功能就會受影響，進而導致組織器官缺氧，常見有頭暈、臉色發白、疲倦等症狀。

一般健康人若飲食均衡，不太會有缺鐵性貧血問題，造成缺鐵性貧血常見的原因為：飲食不均衡、鐵質吸收不良導致血紅素缺乏足夠製造原料，或是月經量過多、腸胃道內出血等。此外，實行嚴格純素飲食者，也容易因鐵質攝取不足而導致缺鐵性貧血。

缺鐵性貧血的小幫手「鐵劑」，有哪些種類？

當有缺鐵性貧血時，可補充製造血紅素所需的鐵，進而改善貧血。黃醫師也表示，鐵劑可分為二價鐵、三價鐵，二價鐵在腸胃道的吸收較不易受到食物影響，但副作用較強；三價鐵副作用較輕微，是常用的類型，貧血患者比較不會因副作用而自行停藥。

口服型鐵劑是最常見、最方便的型態；而注射型鐵劑適合病況較嚴重、洗腎病患，或有腸胃道疾病、腸胃道出血導致鐵質吸收效果差的患者。

貧血找醫師，對症下藥快快好

黃醫師提醒，造成貧血的原因很

多，但是過量補充鐵可能會產生嚴重副作用，例如：黑便、嘔吐、噁心、腹瀉等，另外少部分特殊疾病患者則是禁止使用鐵劑。若無法忍受其副作用時，可請醫師評估、調整劑量。若是口服液態劑型，應避免觸碰到牙齒，以防止染色。

當有貧血問題時，請務必至家醫科或血液科就醫，由醫師診斷原因，開立處方進行治療，並在治療期間持續追蹤與評估。若症狀改善，醫師也會判斷評估停藥時機。

吃鐵劑不喝茶、牛奶、穀物飲料， 避免含鐵保健品

黃醫師也提醒，鐵劑應儘量在空腹

或餐前一小時服用，避免食物干擾吸收效率；並避免在服用鐵劑時喝茶、牛奶或穀物飲料；也應與鈣補充劑錯開，以免干擾鐵吸收。如果原本有吃含鐵保健品，則必須停止使用，以免過量攝取。另外服用鐵劑時，建議可同時服用維生素C，幫助鐵質吸收。

食藥署提醒，若經醫師評估為缺鐵性貧血並開立鐵劑，應規律服藥、勿任意停藥，才能讓治療達最大效果。日常飲食中，也可多攝取紅肉、肝臟、文蛤、牡蠣等含鐵量高的食物；素食者則可多攝取紅鳳菜、紅莧菜、九層塔等鐵質含量較高的蔬菜，避免鐵質不足導致缺鐵性貧血問題。



MRI/磁振造影



X光檢查



電腦斷層攝影



超音波檢查

2 磁振造影，取得身體 軟組織成像的最佳利器！

水，是人體重要組成成分，佔比約為百分之七十，而水中含有氫原子，因此「磁振造影 (MRI)」就是利用強磁場與特定頻率的射頻脈衝，與人體內的氫原子產生共振訊號，並透過電腦分析重組得到身體各切面的影像。

食藥署說明，一般常見的影像檢查包含：X光檢查、電腦斷層攝影、超音波檢查、乳房攝影、磁振造影及核子醫學檢查等，其中，磁振造影為非侵入式、無疼痛、無游離輻射的成像方式。相較於X光與電腦斷層，其取得的軟組織影像較佳，能提供詳細的解剖影像與生理資訊，輔助臨床疾病診斷。

體內有金屬植入物者不宜進行

由於磁共振影是在強大磁場中進行的特殊檢查，因此進入掃描室前，隨身攜帶的金屬、磁性物品，如：手機、信用卡、項鍊、活動假牙、髮夾等必須移除。若體內有金屬植入物或心臟節律器者，可能會因磁場引力使其位移，造成危害，應事先與醫師討論其他合適的檢查方式。

食藥署提醒，磁共振影儀屬於第二等級醫療器材，相關醫療器材許可證之資料，可於該署網站之許可證資料庫查詢產品相關資訊（食藥署網站首頁/業務專區/醫療器材/資訊查詢/醫療器材許可證資料庫/西藥、醫療器材及化粧品許可證查詢）。若患者因醫療器材引起不良反應，請至藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統（網站：<http://qms.fda.gov.tw/>）通報。

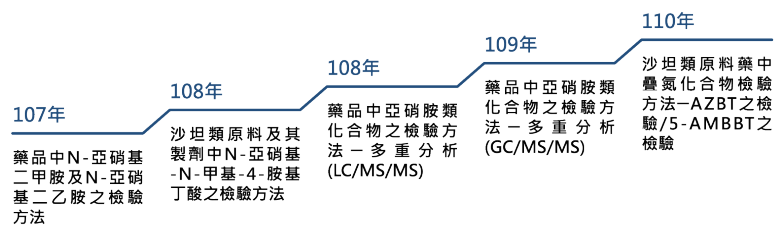
3 藥把關！食藥署擔任民眾的健康守護者

近年來，國際間發現沙坦類（Sartans）藥品在製程中，可能因為製程變更或其他因素而產生亞硝酸成分，或是不同於亞硝酸類之不純物—疊氮化合物，兩者可能對人體健康產生危害。根據國際醫藥法規協和會ICH M7指引，不純物依基因毒性風險大小分類，具致突變性之不純物，即使含量極微，仍可能有致癌風險，必須妥善監測及管控。

食藥署表示，歷年來的藥品警訊事件，顯示不同藥品中致突變性不純物的多樣性，當發現新的不純物時，國際間尚無相關檢驗文獻可供依循。為因應此類事件不斷增加，食藥署也持續開發與精進藥品中不純物之檢驗方法。

積極開發檢驗方法，供國內外參考應用

面對挑戰，食藥署已陸續將建議檢驗方法公開於官網，並收載於中華藥典第九版，亦分享給歐洲官方藥品管制實驗室網絡平台，供國內、外相關單位參考應用。食藥署歷年公開亞硝酸類及疊氮化合物等相關建議檢驗方法如下圖，其內容可於該署網站（<http://www.fda.gov.tw/>）首頁 > 業務專區 > 研究檢驗 > 建議檢驗方法查詢。

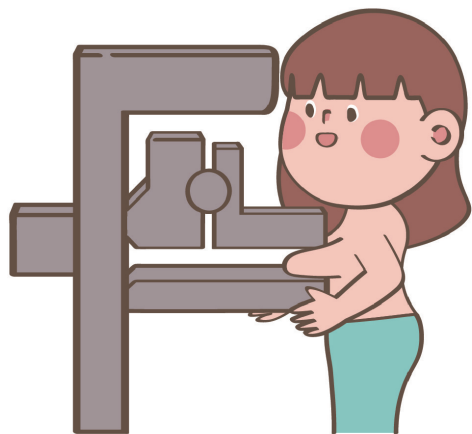


未來食藥署將持續執行藥品中不純物之風險管控，並監控國際藥品警訊，即時將資訊公布，以保障國人用藥的安全。

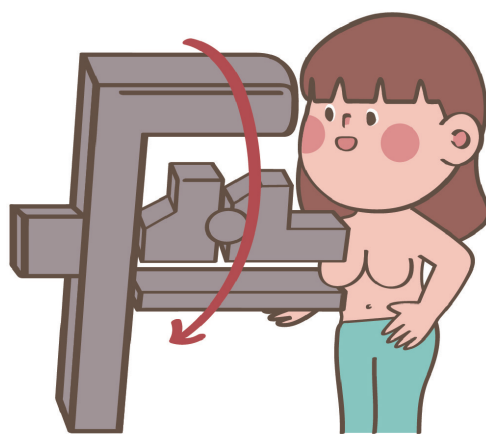
乳癌早篩到

乳房攝影讓乳癌無所遁形

數位乳房 X 射線攝影系統影像可用於評估乳房疾病，
如：乳房腫塊、乳房疼痛等，篩檢時間短，為針對於乳癌早期偵測的一大利器。



垂直不動



旋轉

取得更多角度的影像

壓迫很痛，為何要壓迫乳房？



- ◆使乳房組織分布均勻且貼近x光偵測板，提高影像品質。
- ◆減少因移動所造成的影像模糊。
- ◆減少乳房厚度，以降低X光暴露之劑量。

乳房攝影系統食品藥物管理署
有把關，品質效能有保障👍



乳房X光攝影仍有其限制，約15%的乳癌無法偵測到，
所以即使您檢查結果正常，在下次定期檢查前，
如有發現異狀，仍應儘速就醫。



衛生福利部
食品藥物管理署
Food and Drug Administration

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭砮、楊依珍、黃琴曉、吳正寧、

執行編輯：楊淑真 美術編輯：郭儀君

簡希文、許家銓、林中豪、吳宗熹、蕭新民、李啟豪

出版年月：2023年1月27日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第906期 第4頁