



歡迎訂閱  
電子報

# 藥物食品



2022年3月11日  
發行人：吳秀梅 署長

## 安全週報

第860期

### 1 廚房神器不沾鍋！烹調牢記四大要點

金屬材質具有耐熱、耐摔、耐磨、導熱佳等特性，因此廣泛作為烹飪器具與食品盛裝之用途。然而，金屬材質加熱時，經常會與食品產生沾黏問題，因此有不沾塗層產品問世，也就是大家經常聽到的「不沾鍋」。到底不沾鍋的原理是什麼？如何正確使用？就讓食品藥物管理署(下稱食藥署)來為民眾解惑吧！

常見的不沾塗層以聚四氟乙烯 (PTFE) 材質為主，也就是俗稱的鐵氟龍，是一種耐冷、耐熱又耐腐蝕的聚合物，能抗水、抗脂，避免形成沾黏。早期這類塗層會使用干擾內分泌的全氟辛酸 (PFOA) 做為生產助劑，因有安全疑慮，環境保護署及國際間已陸續禁用。此外，研究顯示PTFE材質約在360°C才會降解，此溫度遠高於正常烹調溫度，以及高溫烘焙(約250°C)之條件，因此正常使用含不沾塗層產品，並不會有安全性疑慮。

在使用上，民眾可掌握四大要點，才能用得安全又安心：

#### 一、避免高溫空燒

高溫空燒會使溫度急速升高，可能導致塗層結構破壞，進而釋放有害物質。

#### 二、避免物理性破壞

應避免使用金屬器具或銳利之物品加以翻炒敲打，以免破壞塗層表面的完整性。

#### 三、詳加閱讀使用說明及注意事項

購買時應依說明書正確使用，選購具有完整標示及正常販賣通路的產品，以免買到黑心產品。

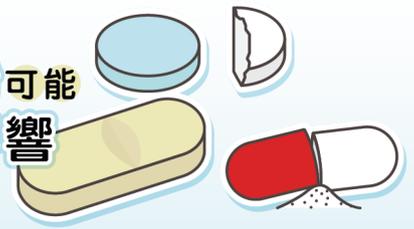
#### 四、定期汰換更新

如發現不沾塗層表面已有剝落、明顯刮痕、變色、不正常凹凸等異常情況，應更換新品，確保使用安全性。



# 2 小兒用藥該不該磨成粉？ 藥師表示：不主動

藥品磨粉可能  
帶來的影響



- (1)破壞藥品安定性
- (2)產生交互作用
- (3)共用磨粉器具及分包機
- (4)藥品味道不佳、刺激腸胃道

許多家長到藥局櫃台幫小孩領藥後經常會立刻詢問：「怎麼沒有磨粉呢？」多數民眾可能不清楚藥品磨粉的影響，以下由食藥署與您分享「小兒磨粉」小知識！

## 藥師不主動將藥品磨粉的考量

藥師依處方調劑時，基於以下四項因素，通常不會主動將藥品磨粉：

**一、破壞藥品安定性：**藥品研發時，會考量其特性來設計合適的劑型，以符合藥品安定性、避免吸潮與變質等，確保可達預期藥效。藥品成分原本受到層層包裹，若磨成粉暴露在空氣中，易使藥品不安定且不易保存。

**二、產生交互作用：**數種藥品混合磨粉，容易造成不同藥品間的物理、化學及藥理因子互相影響，可能影響療效。

**三、共用磨粉器具及分包機：**藥師磨粉後，雖會清潔，但難免有前次磨粉後的微量殘留，可能造成藥品間相互污染。

**四、藥品味道不佳、刺激腸胃道：**為增加服藥順從性，藥品會設計可掩蓋藥味及防止局部腸胃道刺激的劑型，磨粉後可能破壞該劑型而造成不適的反應，如噁心嘔吐等。會降低服藥順從性，造成治療效果不彰。

## 不適合磨成粉的藥品

有些藥品會因其本身特性或劑型設計因素而不適合磨成粉，其原因如下：

### 一、藥品特性不適合磨粉

- ①易潮解：有些藥品容易吸溼，建議服用前再自行磨粉即可。
- ②刺激性高：有些藥品不僅不能磨粉，而且須服用大量水份及維持直立姿勢，避免刺激腸胃道黏膜或口腔黏膜。
- ③味道苦：磨粉後易使服藥意願降低，服藥順從性變差。

### 二、劑型設計不適合磨粉

- ①軟膠囊：內容物往往是液體，不適合磨粉。
- ②腸溶錠、口溶錠：此類藥在磨粉後會在胃部就被破壞，無法到達特定部位吸收，使得吸收藥量減損、降低療效、甚至達不到作用的部位。
- ③緩釋劑型：磨粉會破壞該劑型控釋方式，使得藥品迅速釋放，造成血中濃度上升太高，超過適當範圍，增加副作用的發生機會。

## 藥品磨粉外的選擇

若小孩年紀過小，尚未學會吞嚥藥品，或因藥品過大而造成吞服恐懼，此

可在家中自行依醫師或藥師指示，切割分量(如半顆)放入分包紙或夾鏈袋中，再用鐵湯匙或硬物壓碎；如果是膠囊，撥開分量即可。分包或加水配製後的藥，最好立即或短期內服用完畢。

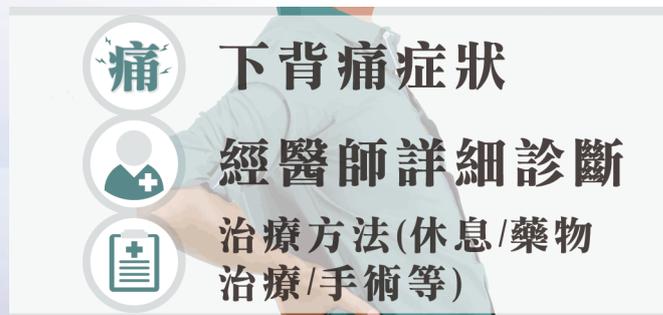
食藥署提醒，藥品磨粉問題多，相對風險也較大，其影響往往超出當初藥品設計所預期的情形。因此看診時，建議先詢問是否有小兒劑型藥品，如溶液劑、糖漿劑、懸液劑、口溶錠等，才能進一步幫助孩子，順利服藥且獲得療效。

## 3 下背疼痛新解方！ 認識射頻熱凝療法

現代人因缺少運動、姿勢不良、體型肥胖或勞動因素(例如經常彎腰搬重物)等，造成下背部組織疼痛(泛稱下背痛)。據統計，約有八成的人有下背痛經驗，多數經適當休息可緩解，少數需要仰賴藥物、物理或手術治療，極少數在治療無效後會演變為慢性疼痛。

### 下背痛，先請醫師詳細診斷

常見下背痛的原因有肌肉韌帶拉傷、椎間盤突出、退化性關節炎、脊椎滑脫、僵直性脊椎炎等。下背痛病因的診斷，需藉由醫師詢問病史及臨床理學檢查，必要時輔以影像學或電生理檢查。症狀輕者通常會以保守物理療法或藥物進行治療；嚴重者可由醫師評估後，透



過外科手術或射頻熱凝療法來緩解下背痛症狀。

### 緩解疼痛、危險度低的射頻熱凝療法

射頻熱凝療法是以射頻熱凝產生器搭配特殊的侵入式電極針，在X光影像的引導下到施行部位後，藉由儀器內建的神經刺激儀定位，設定不同的時間、能量、溫度等參數，將射頻能量傳導至電極針末端，產生電磁波以進行射頻熱凝，使神經對疼痛感覺鈍化，達到緩解疼痛的療效。優點是電極針不會產生高溫、不易傷害組織，且療程較短。

射頻熱凝設備屬於醫療器材，上市前須經過食藥署審查，確認其安全及有效性始核准。提醒您，若有經常性下背痛症狀，請儘速就醫。如對射頻熱凝設備相關資訊有興趣，可至食藥署網站之許可證資料庫查詢(連結: [www.fda.gov.tw](http://www.fda.gov.tw)>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材及化粧品許可證查詢)。如有發現不良品或使用時/後發生不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統(<http://qms.fda.gov.tw>)通報。

# 諾羅病毒

諾羅病毒(Norovirus)屬杯狀病毒家族一員，為沒有外套膜之單鏈核糖核酸(RNA)病毒，具高度穩定性及傳染力，病毒顆粒極少量(1~10個)即可致病。

## ◆ 臨床症狀

發病潛伏期為24~48小時，主要症狀為噁心、嘔吐、腹瀉、腹痛，也可能合併發燒、倦怠、頭痛及肌肉痠痛，任何年齡層皆可能受到感染。

## ◆ 中毒原因

(1) 主要透過糞口途徑傳播，經由接觸病患的嘔吐物或排泄物污染的水或食品，也可能因與病患密切接觸，或吸入嘔吐物產生之飛沫而感染。

(2) 生食受污染水域生產的生蠔及文蛤等貝類水產品。

## 預防方法



勤洗手



不生食

不生飲



注意餐飲  
人員的健康



注意餐飲  
環境衛生

 食品藥物管理署  
FDA Taiwan Food and Drug Administration