



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第795期

1 痛風發作吃藥降尿酸反而更痛？ 醫師告訴您該怎麼辦

您知道痛風發作時，連風吹到關節處都會疼到不行嗎？尿酸降了，為什麼關節反而更痛？食品藥物管理署(下稱食藥署)邀請臺北醫學大學風濕免疫科林子閔醫師教大家痛風該怎麼辦。

痛風主要是尿酸鈉鹽沉積在關節腔內，造成關節腫脹和變形，好發於下肢關節，常見部位是腳大拇指的第一個關節，足背、踝、膝、腕、肘、手指間等關節也可能會發生。當痛風發作時，會在關節處局部發生紅腫熱痛的現象，時常合併關節活動範圍受限，無法走路、無法穿鞋，除了反覆的疼痛難耐之外，可能出現腎臟病、心臟病、動脈硬化，高血壓、腦中風和腎結石等併發症。

根據統計，我國的痛風盛行率約為6.24%，男女比例約為3：1，以往易發於中老年男性，但近年來40歲以下的年輕患者越來越多，主要是和飲食西化

、營養過剩使得肥胖人口增加有關，而許多年輕病人都有家族史，值得關注。

食藥署提醒，許多病人誤以為痛風發作時，只要吃藥控制就好了，卻忽略平常血液尿酸值的控制。對此，林子閔醫師說明，在急性期痛風發作時，主要使用的三種消炎止痛藥物包括：非類固醇消炎止痛藥、秋水仙素、類固醇，醫師會視病人是否合併其他內、外科疾病而定。在降尿酸藥物方面，當急性期時，若原來沒有使用的病人，就不要服用，如果本來就已使用，則可繼續用藥，且不宜增減劑量；以防血尿酸濃度急速變化升降時，可能引發急性痛風關節炎。



食藥署叮嚀，痛風雖然不能根治，但在不發作間歇期，選擇合適的降尿酸藥物，即可控制血液尿酸值。目前我國常用的降尿酸藥物有Allopurinol、Febuxostat、Benzbromarone，醫師會視病人的狀況開立處方。林子閔醫師指出，曾痛風發作而無痛風石的患者，建議血液尿酸值控制應小於6 mg/dL；有痛風石的患者，建議血液尿酸值控制在5 mg/dL以下。此外，痛風患者要盡量避免酒、肉湯（如雞湯、排骨湯、牛肉麵的湯、火鍋肉湯）等食物，至於有殼的海鮮（如蝦、蟹、蚌殼、牡蠣、扇貝）、內臟類食物、豆類、香菇等食物，建議適量攝取即可。

對全國的受試者，以24小時飲食回憶法（回想過去一整天吃了什麼），以及飲食頻率法（回想各類食物多久吃一次）的方式，了解國人實際的飲食情形，並藉由分析與歸納前述的調查結果，統計產生的數據。

國人攝食量的數據包括年齡、性別、食物種類及食物生重與熟重等統計資料，可運用這些資訊了解國人的攝食情形，現行國人攝食資料，可至國家攝食資料庫（由國家衛生研究院管理，網址：<http://tnfcds.cmu.edu.tw/>）查詢，以108年度的資料為例，若要知道19~65歲國人白米飯的攝食量，經查詢系統後就會發現國人平均每天食用白米的生重為81.19公克/天；熟重為207.05公克/天（相當於1天1碗白米飯份量），後續就會以此數據，代表全國每人每天的平均食用量進行食品風險評估的依據。

2 攝食量是什麼？ 食藥署解惑讓您知！

瘦肉精、農藥、重金屬等都是國人關心的重要食安議題，這些化學物質或是污染物，食藥署會根據科學證據及嚴謹的風險評估程序，制定管制標準，其中一個重要步驟，就是會考量國人對不同食品的攝食量後訂定。

國人的攝食量究竟如何產生呢？主要是政府經過長期的調查後獲得的統計數據。這項調查計畫由國民健康署啟動，每4年為一個調查週期，稱為國民營養健康狀況變遷調查（Nutrition and Health Survey in Taiwan, NAHSIT），針



3 疫苗背後 食藥署做了哪些把關

目前世界上共有30種疾病可以通過疫苗來預防，依據世界衛生組織(WHO)的統計，每年疫苗約可以拯救200~300萬人免於因疾病而死亡。疫苗的生產及

研發非常複雜，需要花大量高階人力及精密儀器產製，且依據國際藥品製造商和協會聯合會(IFPMA)調查顯示，在製造疫苗的過程中，70%以上的時間是在進行品質及安全控管，產品出廠後，還需接受政府衛生主管機關依法審查及檢驗，確保使用安全。

WHO對疫苗建議需採批次放行機制，食藥署依據《藥事法》第74條，以及《生物藥品檢驗封緘作業辦法》執行生物藥品逐批放行，與歐、美等先進國家一致。所有疫苗產品在上市前，須向食藥署申請查驗登記，並經過審查與檢驗合格後，才可取得藥品許可證，且每批生物藥品輸入或製造後，須向食藥署提出檢驗封緘申請，由食藥署派員抽樣、檢驗及封緘後，才可供應至醫療院所供民眾接種。

針對疫苗檢驗的封緘流程，可分為抽樣、檢驗及封緘三大部分。

一、抽樣

疫苗於製造或輸入臺灣後需原廠原棧板直接進入廠商倉儲，由食藥署派員查核貯運溫度及外觀檢查(如圖1)，確認符合規範後，再抽取檢驗及留樣所需的適量疫苗，並原地封存(如圖2)。

二、檢驗

抽取回來的產品，依其成品檢驗規格進行安全性(無菌、細菌內毒素、異常毒性等)、效價(抗原含量、病毒量

、抗體中和等)、鑑別、化學試驗(保藏劑、佐劑、不活化劑等)等檢驗，檢驗與文件審查合格後放行。

三、封緘

疫苗產品檢驗與文件審查合格後，食藥署會核發該批產品的生物藥品封緘證明書，並於產品最小包裝上黏貼「藥物檢查證」(如圖3)供醫療院所識別，產品即可放行至市面上供民眾施打。

黏貼「藥物檢查證」的疫苗，代表經過食藥署國家級實驗室嚴格把關，品質安全無虞的產品。食藥署每月也會將當月檢驗封緘生物藥品的產品名稱、批號及封緘數量等資訊，公布在食藥署網站，醫療院所及一般民眾，也可在食藥署網站首頁/便民服務/下載專區研究檢驗組—生物藥品檢驗封緘(<http://www.fda.gov.tw/TC/download.aspx?cid=114>)查詢。



口罩實名制

109年12月31日起

每14天可買

增量

原 9片/份 ▶ 10片/份

降價

原 5元/片 ▶ 4元/片

原裝

原 藥局分包 ▶ 工廠原包



中央流行疫情指揮中心

食品藥物管理署
FDA Taiwan Food and Drug Administration

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、謝碧蓮、陳瑜綸、高雅敏、王博譽、林邦德、王兆儀
吳敏華、王柏森、董靜馨、楊千慧、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2020年12月11日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

第795期 第4頁