



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第768期

1 美白產品你用對了嗎 當心皮膚反黑

您相信美白保養品的廣告詞，用了之後即可擁有白皙動人的皮膚嗎？究竟美白保養品要花多久時間才能發揮作用？有哪些使用限制呢？食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請臺北榮總桃園分院皮膚科陳彥達醫師，為大家解說肌膚美白的正確關鍵喔！

14天徹底亮白？廣告詞誇大

「美白成分須先吸收至皮膚中，累積一定濃度後才會發揮效果，過程需要3至4週以上時間，且因體質而異，不是廣告宣稱的14天就能見效。」陳彥達醫師說明，美白是一輩子的事，唯有長期做好防曬與美白保養，才能維持皮膚中的黑色素穩定，達到美白效果。

白天不能擦美白保養品？安啦！

美白保養品的始祖成分：醫療用的「對苯二酚」對光的穩定度低，容易變質，因此不建議在白天使用含有對苯二酚的

外用美白藥品，但卻容易讓人誤以為，所有美白保養品都不能在白天使用。對苯二酚是藥品成分，我國禁用於化粧品中，民眾使用美白保養品依產品使用方式，只要不過度曝曬，即可在白天使用。

為加速皮膚角質代謝加快美白效果，有些美白保養品會添加水楊酸、果酸等酸類成分，有較高機率使肌膚更加敏感、容易曬傷，若含有以上成分的產品，就不適合白天使用。



沒感覺就是好？小心越擦越黑

食藥署提醒，使用美白產品如果產生敏感刺激或紅腫熱痛，此時應先立刻停用，尋求皮膚專科醫師的協助，以免後續皮膚發炎反應造成皮膚反黑，後悔莫及。

口服傳明酸美白合法嗎？

陳彥達醫師表示，有許多醫學文獻證實，口服傳明酸對於肝斑的美白功效，在仿單上記載的主要功能為促進凝血，並未記載可供美白，所以使用於美白治療，屬於法令規範的「藥品仿單核准適應症外的使用」，仍是合法的，但須事先與醫師溝通討論，確定無相關用藥禁忌症才能使用：有血栓、心肌梗塞、心律不整及腎功能不佳等病史者，不宜使用口服傳明酸美白。而傳明酸美白仍以外用優先，若不見效，在體質合適且與醫師充分溝通後，再由醫師開立處方用於美白。

2 世界食品安全日 從家開始

廚房裡的廚具、砧板跟冰箱，如果沒有好好清理，會滋生多少細菌？這些每天會接觸到食品的地方，都跟我們的食品安全息息相關。每年6月7日是「世界食品安全日」，今年世界衛生組織特別將主軸訂定為「食品安全 人人有責」，食品安全除了是政府、生產者、經營者的責任，更是每個人的責任，民眾若能夠「從家開始」，由接觸食品最密切的冰箱整理開始，就能做好自我的食品安全與維護。食藥署提供下列冰箱整理5撇步：

(1) 定期清潔冰箱

許多人在清理冰箱時，才發現冰箱裡的食物放到過期，也不記得是什麼時候購買的，建議每一季至少徹底將冰箱做一次整理與清潔，才能讓冰箱的空間使用維持最佳狀態。



(2) 注意冰箱保存溫度

收納時不要擋住出風口，以免影響冰箱的使用效能，應讓冷風保持良好的循環，並注意冷藏櫃及冷凍庫的溫度要達到0~7°C及-18°C以下的標準。



(3) 生熟食分開

生食與煮好的熟食一定要分開擺放，擺入冰箱前要先用分裝袋妥善地包好，擺放時也要掌握清潔度較高的熟食放在上架，清潔度較低的生食置於下架，這樣可避免生食流出的血水污染下層的熟食。



(4) 寫上購買日期

冰箱保存的食品，並非永遠不會變質，應該以「先進先出」為原則，也就是先買的先吃完，並在有效期限內使用完畢。若為散裝、生鮮的食品，可以在包裝袋上確實標示購買日期。





(5) 先分裝再冷凍

海鮮、肉類等生鮮類食品，可先分裝成每次要使用的份量，避免食材反覆解凍冷凍，維持冷鏈不斷。

平常妥善管理冰箱，食品自然就能保鮮，吃下肚的也就會是新鮮、安全的食材，為了響應世界食品安全日「食品安全 人人有責」，建議家長可以帶著孩子一起動手來做冰箱的清潔、食材烹調，或是親子共進晚餐，讓我們的家能夠成為溫暖的場域，也是食品安全教育的最佳場所。

3 藥商紓困看這邊

新冠肺炎疫情肆虐全球，世界各國紛紛採用封城、停工方式避免疫情擴散，因而嚴重影響各產業的供應鏈，而藥品供應鏈也受到衝擊。維持藥品供應穩定，攸關民眾健康及國家戰備資源，在疫情衝擊下，各國相互競爭原料藥、製劑來源，製藥相關原料成本大幅提高，恐影響藥商製造或輸入藥品的意願，造成藥品供應鏈缺貨，進而影響醫療體系正常運作。

為保障民眾用藥無慮，降低醫藥產業受疫情衝擊，衛生福利部（下稱衛福部）於109年3月12日訂定「衛生福利部對受

嚴重特殊傳染性肺炎影響醫療（事）機構藥商補償紓困辦法」，明定對於營運困難藥商的紓困措施。

如果藥商在109年1月15日至110年6月30日期間，受疫情影響導致製造所需原料藥、中藥材或其他來源替代原料藥或中藥材，平均單位成本超過前3年平均單位成本之1.5倍，或製劑輸入成本超過前3年平均單位成本之1.5倍；或導致未能足量取得原料藥、中藥材或替代品，或是配合中央流行疫情指揮中心之應變處置，導致國內製劑產線減產或停產，難以維持前3年平均生產量的80%，則可備妥藥商執照影本、申請文件以及相關證明文件向衛福部申請補貼。

凡是經審核通過的藥商，單一原料藥或製劑品項，最高補貼新臺幣20萬元，單一家藥商最高可補貼新臺幣200萬元，補貼申請最遲需於110年6月30日提出，以衛福部公文收文戳為憑。詳細資訊及申請表格可參考衛福部嚴重特殊傳染性肺炎專區(<https://topics.mohw.gov.tw/-/COVID19/mp-205.html>)。

臺灣製藥產業攸關民生健康，食藥署提供的相關紓困措施，希望能減輕對製藥產業的衝擊，保障民眾用藥品質及來源。

藥商紓困資格及條件

期間：109年1月15日~110年6月30日

- ★ 成本超過前3年平均單位成本的1.5倍
- ★ 製劑產能難以維持前3年平均生產量的80%



夏日美肌 3 步驟

你我一起正確做



Step 1

清潔剛剛好

水溫不過熱，每日2次不過度

保濕最重要

保濕做得好，肌膚不乾燥

Step 2



Step 3

防曬一定要

掌握防曬123，炎炎夏日不曬傷



1. 要-要避免在上午10點至下午3點之間，曝露在陽光下。
2. 擦-塗抹適當防曬產品，以防止肌膚曬傷及曬黑。
3. 遮-出門可適時撐陽傘、戴帽子、戴太陽眼鏡，穿淡色長袖衣服防曬。



最重要的事

應選購具有完整標示項目及適合自己膚質的化粧品



衛生福利部
食品藥物管理署
Food and Drug Administration



安心 藥安全

民眾如因選購化粧品發現有不良品或不良反應發生時，可通報食品藥物管理署「全國化粧品不良品通報系統」，通報專線02-2396-0100

全國化粧品
不良品通報網站