



歡迎訂閱  
電子報

# 藥物食品

## 安全週報 第766期

### 1 塗膏除毛 先試再抹防過敏

體毛太多怎麼辦？毛髮多寡常會影響自信心，食品藥物管理署(下稱食藥署)邀請趙昭明皮膚科診所院長趙昭明醫師說明，毛髮多寡常會影響一個人的自信心，男性最在乎落腮鬍，女生則關心腋下、上臂毛、下腿毛，以及私密處比基尼線的體毛，擔心「雜草叢生」不好看，希望除之而後快。身體任何部位的毛髮都可以去除，但是要完全去除體毛不再長，還真是不容易啊！



#### 除毛怎麼做

非侵入性的皮上除毛有：(1)除毛膏除毛法；(2)拔毛法；(3)剃毛法；(4)蜜蠟

除毛法；(5)電動除毛刀法等，其中除毛膏除毛法最容易造成皮膚過敏，要特別小心。

#### 除毛膏如何使用

趙昭明醫師說明，在皮膚表皮體毛處塗上除毛膏，利用化學性原理溶解體毛的蛋白質，破壞其結構可讓毛髮變得柔軟，如：硫醇乙酸鈣 (Calcium thioglycolate)，是一種酸性物質，該成分可溶解毛髮結構中的蛋白質，即打斷毛髮跟皮膚上連接處的雙硫鍵，使毛髮脫落而除毛。此方法對毛囊本身沒有任何破壞，所以持續時間不長，大概3~5天就會再長出來。

#### 除毛副作用

除毛後皮膚會產生色素疤痕沉澱，是除毛膏最常見的後遺症，要好幾個月色素才會淡化。過敏、感染、傷口紅腫、毛囊角化粗糙、毛囊發炎、毛髮內嵌、發炎性色素沉澱、更嚴重時會傷害皮膚造成灼傷及水泡形成。因除毛膏成份中，常常也含有角質溶解酵素成份，

容易刺激皮膚造成接觸性皮膚炎，建議使用前應先抹在手臂內側肌膚測試，看看自己是否會對該產品產生過敏。

### 除毛注意事項

(1)除毛前後都要注意清潔，可用酒精稍微擦拭，若用拔或刮的方式除毛，動作務必要輕，減少毛囊拉扯，除毛後再抹乳液加強保濕。

(2)如果皮膚有溼疹、發炎、感染及傷口等問題，建議不要使用除毛膏。

(3)除毛後要用冷水清潔，除毛後有時會有暫時的紅腫及輕微刺痛，大約半天時間就會消退，並可使用冰敷或外用消炎藥膏塗抹，直至紅腫消退。

(4)臉部比較不建議使用，而私密處的肌膚，比身體其他部位的肌膚都還要脆弱敏感，所以選購時一定要特別注意成分的安全性。頻繁使用或敏感皮膚會造成紅腫過敏，甚至發生皮疹，敏感體質者最好每次使用間隔1個月。

、顏色對比差（色調改變）、眼前出現黑點等不適症狀，嚴重時還可能會導致失明喔！

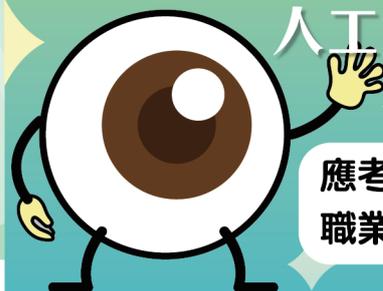
目前白內障的手術方式，大多採用超音波晶體乳化術合併人工水晶體植入術，成功率很高。人工水晶體主要是利用合成塑脂(PMMA)、矽質(Silicone)或壓克力(Acrylic)等材質，合成具有屈光特性的人工水晶體，其種類及功能性大致可分為4大類，包括 (1)球面 / 非球面；(2)散光矯正；(3)單焦點 / 多焦點；(4)多焦點加散光矯正，依選擇人工水晶體種類不同，能同時矯正散光、老花或近視問題，並提升影像品質。

如何選擇適合自己的人工水晶體呢？應考量自身的需求、職業和個性等，例如：對於視覺品質(清晰度 / 對比度)或物品遠近等不同的需求，昂貴的人工水晶體不一定就是最好的選擇，在接受人工水晶體置換術前，務必與眼科醫師充分溝通，並瞭解各種水晶體的優缺點，遵守醫院提供的手術前、後注意事項，才是確保術後擁有良好的視力、提升生活品質的關鍵。

## 擊退「白」目 挑對人工水晶體

白內障不是銀髮族的疾病！現代人3C產品不離身，長時間看電視、電腦、手機螢幕，導致白內障的罹病年齡下降。食藥署說明，白內障的主要成因是眼球水晶體因紫外線、藍光、老化等因素，而出現混濁、變白；進而引起視線模糊

如何選擇適合自己的  
人工水晶體呢？



應考量自身的需求、  
職業和個性等等喔！

眼睛是靈魂之窗，為避免提早罹患白內障，除了要避免眼睛被陽光直接照射外，使用3C商品時，應維持用眼30分鐘休息10分鐘的好習慣，並不宜距離電腦、手機螢幕太近，才能降低眼睛的負擔。醫療器材相關資訊可至食藥署網站的許可證資料庫，查詢產品的相關資訊（連結：食藥署網站首頁<http://www.fda.gov.tw>>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業）。如有發現不良品或使用時 / 後發生不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統（<http://qms.fda.gov.tw>）通報，或撥打不良反應通報專線：02-23960100進行通報。

衛生福利部食品藥物管理署呼籲，如有失眠及焦慮問題，請先到醫療院所就診評估，並遵從醫囑使用藥品，切勿接受親友給予或自行購用藥物，免得造成生理及心理上的依賴等健康危害。另外，單靠藥物僅治標而不治本，應有適當運動、均衡飲食及規律作息等良好的生活習慣，也可運用紓壓自我療癒小物，藉此放鬆緊張的情緒。

在防疫方面，應謹記勤洗手，且落實7字訣「內、外、夾、弓、大、立、腕」；同時，正確佩戴口罩，不隨意觸碰眼鼻口，勿隨意聽信謠言及偏方，即可健康生活，安心遠離感染COVID-19（武漢肺炎）的風險。

## 3 疫情好焦慮 運動、就醫平安睡

全球疫情拉警報！世界衛生組織（WHO）已經宣布COVID-19（武漢肺炎）進入大流行（pandemic）階段，有些民眾擔心遭到感染，出現胸悶、恐慌、呼吸不順，甚至失眠、焦慮等症狀，生活步調大受影響，以致想藉由藥物來減緩不適。然而常見的抗焦慮藥及安眠藥（如Xanax、Stilnox等）是屬於管制藥品，必須遵照醫師處方正確用藥，以免危害身心健康。



想要睡睡平安，上食藥署網站「睡睡平安粉絲團」就對了！（<https://www.facebook.com/sleepverywell>），可藉由其輕鬆有趣的方式獲得正確使用安眠藥與睡眠方面的知識喔！

