



歡迎訂閱
電子報

2020年2月28日

發行人：吳秀梅 署長

藥物食品

安全週報 第754期

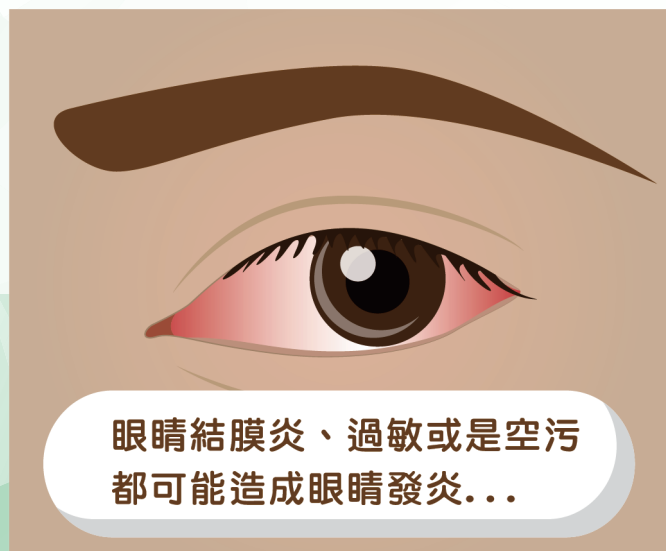
1 點類固醇藥水 慎防眼壓飆高

空氣污染日益嚴重，中國醫藥大學新竹附設醫院眼科陳瑩山醫師指出，當空氣中的懸浮微粒PM2.5濃度過高時，有些人就會出現眼睛不適等症狀，舉凡眼睛結膜炎、過敏，或是PM2.5造成的眼睛發炎，都需要使用類固醇眼藥水，但使用此類藥水時要特別小心，因為有可能會造成眼壓升高的風險，若是長期性點用，也有形成白內障的疑慮，請務必遵照醫生的指示使用。

在眼科門診的療程中，類固醇眼藥水是目前消炎的第一利器，但對一些患者會造成眼壓高的後遺症，因此醫界不斷積極研究，如何在藥性、濃度、點用法方面改進，以避免產生高眼壓後遺症。只要有病人因需要長期使用類固醇眼藥水治療，最好定期測量眼壓，萬一發生眼壓升高的情形，醫師都會做緊急處理，只要儘快發現並立刻暫停用藥，大

多可恢復正常，只要在門診由醫師繼續追蹤，就安全無虞。

陳瑩山提醒，如果點用類固醇眼藥水眼壓會升高，病人可能本身就有青光眼體質，也可說是點了類固醇眼藥水，才提早發現了青光眼的症狀。對於已確診有隅角開放型青光眼的患者，約有五分之四點用類固醇眼藥水，眼壓會升高，其中約有一半會高於30mmHg。另外，具有青光眼病史者的子女，往往也會對類固醇眼藥水產生眼壓升高的反應。



要注意的是，除了青光眼患者之外，如果本身是高度近視或糖尿病患者，在點用類固醇眼藥水時，都容易有眼壓升高的反應，需要遵循醫師指示用藥。由於此類病患本身也有早發性白內障，點用類固醇藥水更要留意。

另外，類固醇眼藥水若被細菌感染，反而會造成眼睛細菌感染更加嚴重，當病人點用類固醇眼藥水時，應遵從醫師指示，依約定時間回門診複診。由於類固醇眼藥水是臨床上經常會用到的治療藥品，雖然可能有一些副作用，但是只要小心使用，即可避免發生合併症。

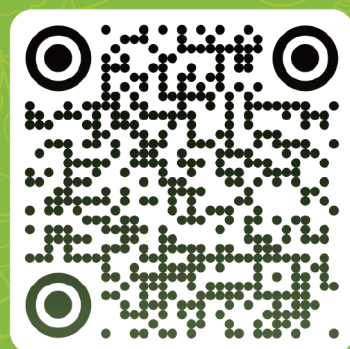


2 認識特定疾病配方食品標示新制

特定疾病配方食品是因應病人生理功能失調，導致無法進食、消化、吸收或代謝一般食品或食品中特定營養成分，或是醫學上認定經由日常飲食調整，也不易獲取的其他特殊營養需求，所特別配製加工提供給特定疾病，如糖尿病、腎臟病等族群的食品。

為了讓消費者更了解特定疾病配方食品內含的特定營養成分，並能正確使用，衛生福利部已於109年2月6日公告訂定「特定疾病配方食品應加標示事項」。

109年2月6日公告訂定 特定疾病配方食品應加標示事項



此規定規範了所有類別的特定疾病配方食品，應標示「本品屬特定疾病配方食品，不適合一般人食用，須經醫師或營養師指導使用」、「多食對改善此類疾病並無幫助」、「本品非供靜脈注射用」等警語；針對不同類別的特定疾病配方食品，也個別規範應標示的詞句，如：宣稱營養調整的特定疾病配方食品，應加註「提高」、「減少」或「去除」營養素等詞句；不含必需脂肪酸的特定疾病配方食品，應標示「本品不含必需脂肪酸」；不可作為唯一營養來源之特定疾病配方食品應標示「本品不適合作為唯一營養來源」等。詳細訊息可至衛生福利部食品藥物管理署(以下簡稱食藥署)網站 (<http://www.fda.gov.tw>) 「公告資訊」項下的「本署公告」查詢。

3 進口乳製品附證明 5 月上路！

早餐吃吐司夾起司，再配一杯鮮奶好提神！國人的飲食習慣日漸西化，我國進口的乳製品，主要來自於紐澳及歐美地區。目前在國際間動物性原料食品的輸入管理方面，輸入國家常制定相關管制措施，其中有兩大目的：一為食品衛生安全，另一為動、植物疫病的管理，而輸入食品的衛生安全，除了在邊境查驗把關，也同時規劃境外源頭端的管制措施。

針對各類動物源性食品，食藥署逐步實施輸入時應檢附衛生證明文件措施，除已實施「蛋品及蛋製品」及「明膠及其衍生物、其他動物膠與消化蛋白質及其衍生物產品」，還包括貝類及牛海

綿狀腦病 (Bovine Spongiform Encephalopathy, BSE) 發生國家牛肉產品。

為了確保輸入乳製品的食品安全衛生，食藥署已於109年2月5日，發布訂定「輸入乳製品供食品用途應檢附輸出國官方衛生證明文件」，自今年5月1日起，輸入鮮乳、保久乳、優格、乾酪、乳粉、奶油及煉乳等產品，如輸入供作食品用途，輸入時應檢附輸出國官方出具註明有可供食品用途，及符合輸出國食品安全衛生相關規定的證明文件，以強化輸入乳製品源頭管理。

109年2月5日發布訂定

**「輸入乳製品供食品用途應檢
附輸出國官方衛生證明文件」**

109年5月1日起

輸入鮮乳、保久乳、優格、乾酪、乳粉、奶油及煉乳等產品，如輸入供作食品用途，輸入時應檢附輸出國官方出具註明有可供食品用途及符合輸出國食品安全衛生相關規定的證明文件。





良好衛生習慣好重要

注意個人手部衛生

肥皂勤洗手



內

掌對掌搓洗



外

右手掌對左手背
手指交叉搓洗，反之亦然



夾

掌對掌，手指交叉搓洗



弓

手指背對著另一手掌面
兩手交扣搓洗



大

左手掌包住右手手指
旋轉式搓洗，反之亦然



立

左手掌包住右手手指
前後旋轉，反之亦然



完

以清水清洗完畢



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare



衛生福利部食品藥物管理署
Food and Drug Administration, MOHW

廣告

刊名：藥物食品安全週報

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：陳信誠、許朝凱、謝碧蓮、陳瑜綸、高雅敏、王博譽、林邦德、王兆儀
吳敏華、王柏森、董靜馨、楊千慧、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2020年2月28日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

第754期第4頁