



歡迎訂閱
電子報

2019年5月10日

發行人：吳秀梅 署長

藥物食品

安全週報 第712期

1 正確用藥才止痛

牙痛、生理痛或感冒喉嚨痛時，有人習慣自行吞止痛藥，但也有不少人擔心「聽說常吃止痛藥會產生抗藥性，日後要增加劑量？」也有人會忍到極度不舒服才吃藥。對此傳言，臺北市立聯合醫院林森中醫昆明院區藥劑科郭奕宏藥師說明如下：

抗藥性和耐藥性不同

抗藥性是指當抗生素因使用不當，無法完全殲滅細菌時，存活的細菌得以喘息而變得更強，終使抗生素喪失其藥效。因此服用止痛藥是不會產生抗藥性的。

耐藥性或藥物耐受性則是指，當長期使用某種藥物一段時間後，身體對它的反應不像當初那麼敏感，因此需要增加劑量或更頻繁地使用藥物。也就是說，藥需要越吃越重才會有起初的療效；只要停止用藥一段時間後，身體對該藥物的耐受性會逐漸消失，重新恢復到原有對

藥物的反應水平。例如：長期使用安眠藥後身體產生耐藥性，原來吃一顆，後來要吃兩顆才能達到當初的效果，但隨著睡眠品質穩定，就可逐步減少劑量。

目前止痛藥分成三種：乙醯胺酚、非類固醇消炎止痛藥以及鴉片類止痛藥。前兩者部份為市售非處方止痛藥，在藥局就可買到，多用在拔牙、骨折、開刀、頭痛、生理痛等疼痛，屬於短期且不會產生耐藥性，不會因為吃了止痛藥，造成以後疼痛時，要越吃越重才見效。至於鴉片類止痛藥則屬於處方藥，主要用於急性疼痛的緊急治療、慢性疼痛、頑固性疼痛或癌症疼痛，需要醫師處方才可使用，醫師通常會從小劑量開始使用，以減少耐藥性的發生。



為什麼有許多民眾覺得止痛藥越吃越沒效呢？依臨床經驗顯示，疼痛剛開始前30分鐘服用止痛藥品，效果最好，若等到痛得受不了才吃藥，往往效果不佳，甚至需要加倍劑量。此外，也可能是因為退化、病灶變嚴重或癌症病人疼痛情形愈加嚴重，而覺得止痛藥無效，以及其他合併使用的藥物、抽菸、飲酒等原因，都可能導致藥效變短，感覺似乎吃藥也無法止痛。

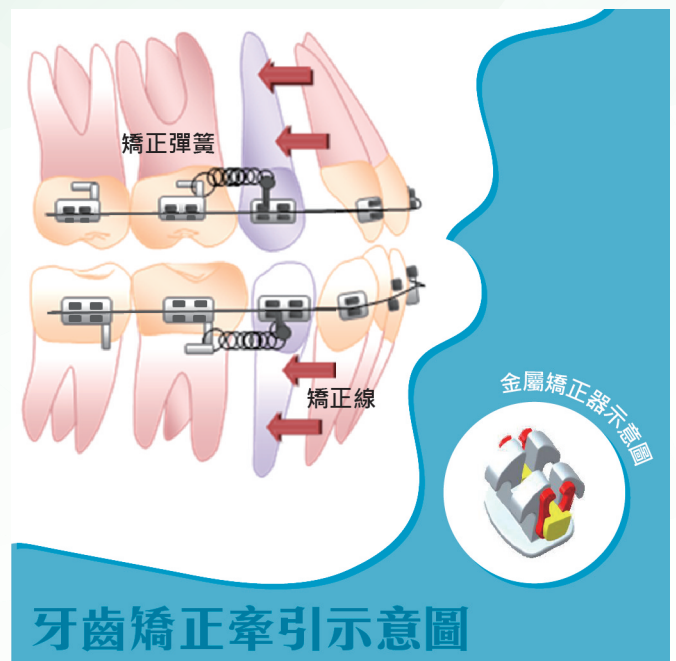
只要民眾照醫師處方或藥師建議，不用害怕使用止痛藥，也不用擔心耐藥性，就算醫師開了鴉片類止痛藥，只要遵照醫師指示使用，即可減少產生耐藥性。

2 認識金屬矯正器

牙齒長得不整齊，不但會影響臉型美觀和自信心，如果牙齒齒列不整且發育不良時，也容易造成咬合異常、咀嚼機能降低，經由專業牙醫師評估後，可藉由矯正器來輔助治療喔！

治療過程中，矯正器常搭配其他矯正裝置，如矯正線、矯正彈簧等，並藉由其相互搭配使用，讓歪斜或位置不佳的牙齒移動至較理想位置。為了牽引牙齒移動，已衍生出多種矯正器型式，最常見的是金屬矯正器。

金屬矯正器可分成傳統矯正器及自鎖式矯正器，由於自鎖式矯正器使用鎳鈦彈簧夾系統，減少因使用彈性橡皮圈產生摩擦，進而降低矯正過程中的疼痛感，並增加牙齒移動速度，使用度高。當齒列矯正完成時，卸除矯正器後仍要依照醫師指示戴維持器，讓牙齒在齒槽骨內生長完全，進而維持齒列整齊。



食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）提醒，民眾使用金屬矯正器進行治療，應先由專業醫師評估，並向醫師諮詢該產品資訊。在矯正時期，也要注意口腔清潔，並遵照醫師指示定期回診，以免蛀牙。歡迎大家到食藥署藥物許可證資料庫查詢產品核定內容，並參考「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」口訣：一、要有金屬矯正器是醫療器材之「認」知；二、「看」清楚產品包裝的標示內容；三、使「用」前務必詳閱產品之說明書，並瞭解相關注意事項。

3 化粧品含大麻 可護膚？ 臺灣禁用

日前業者宣稱含大麻成分的美粧品可護膚，許多消費者不清楚，使用含大麻萃取物的保養品違法嗎？

大麻屬於第二級管制藥品及第二級毒品，泛指大麻全草，包括大麻的根、莖、葉、花、果實及種子的全部或一部分，以及包含從大麻種子發芽生長的活體植栽，但不包含大麻全草的「成熟莖」及其製品（樹脂除外），及由大麻全草的「種子」所製成不具發芽活性的製品。

大麻主要有兩種萃取物，包含：四氫大麻酚（Tetrahydrocannabinol, THC）及大麻二酚（Cannabidiol, CBD），四氫大麻酚屬於管制藥品成分，如果化粧品中使用大麻籽油為原料製品，其所含四氫大麻酚的含量要小於10 ppm。

根據研究顯示，大麻二酚具有藥理活性及可能的醫療用途，我國將它視為藥品列管，以上二項大麻萃取物皆不得摻用於化粧品中，擅自添加該成分於化粧品屬於違法行為，違者將依照「化粧品衛生管理條例」規定，受刑責及罰金等處理。為協助大家正確選用化粧品，食藥署彙整出以下化粧品安全三重奏。



化粧品安全三重奏

- (1)知規定：了解化粧品衛生管理規定。
- (2)識標示：購買時看清楚化粧品標示。
- (3)正確用：依據產品標示的使用方式及注意事項正確使用。

若您在選購及使用化粧品時，發現產品標示不全，或使用後產生不良反應時，可以向衛生福利部「藥物食品化粧品上市後品質管理系統」通報，網址：<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/>，或撥打通報專線：02-66251166-6401。

青春，不惹麻煩

大麻為我國列管之第二級毒品。
越年輕使用，身體危害越大！

