

藥物食品 安全週報



第 624 期

2017年9月1日

發行人：吳秀梅 署長

【本期提要】

- 一、止汗劑別亂擦！
- 二、中元普渡備供品
慎防食品中毒
- 三、推動「新南向」
強化食藥安全



止汗劑別亂擦！

近來全臺氣候高溫炎熱，擔心身上有異味，或腋下出現汗漬而令人尷尬嗎？有些人會用止汗制臭劑延緩出汗情況，其作用機轉是藉由鋁鹽膠狀物質阻塞汗管，達到抑制出汗的效果，但只能延緩出汗並減少體臭喔！

有許多消費者飽受腋下多汗、體臭之苦，因此迷信網路偏方，例如：用乾淨的生薑切片、辣椒碘酒、山藥等擦拭腋下，反而讓肌膚因刺激而紅腫。食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）提醒，若有大量出汗或嚴重體臭者，應先就醫請專科醫師協助治療，千萬不要私下用偏方，反而造成肌膚不可預知的傷害。

近來網路廣為流傳，止汗制臭劑會引起淋巴阻塞，引起乳癌或是造成阿茲海默症，根據美國食品藥物管理署（FDA）、美國國立癌症中心（National Cancer Institute）及阿茲海默症協會（The Alzheimer's Association）研究表示，目前尚無直接證據證明，乳癌及阿茲海默症與止汗制臭劑有關。

此外，食藥署徵詢專科醫師後表示，止汗制臭劑使用時只有少部分塗抹量會進入汗管，且目前我國對於止汗制臭劑使用的成分均訂有限量管理規範，食藥署將會持續注意國際間動態，如確有證據顯示相關成分具有健康關聯性，將積極採取相關管制措施，請民眾毋需過度恐慌。

食藥署提醒，使用止汗制臭劑的最佳時機，是睡前或肌膚乾燥時，當大量流汗、運動散熱時，則使用效果不佳。此外，刮毛後的肌膚可能有傷口，建議不要



使用。要注意的是，止汗制臭劑和防曬劑不一樣，不需要常常補擦，過度塗抹反而容易刺激皮膚喔！

想要了解更多化粧品知識嗎？歡迎上網瀏覽「TFDA 化粧品安全使用 Facebook 粉絲團」，掌握第一手的化粧品安全選購及使用資訊。



中元普渡備供品 慎防食品中毒

中元普渡是民間信仰的年度盛事，各販賣業者紛紛推出多樣應景商品，民眾也會準備各式供品祭拜「好兄弟」。今夏氣溫屢創新高，悶熱難耐，食藥署提醒，此時不論準備的供品是魚、雞、豬肉等葷食或素三牲，都要注意安全衛生，避免長時間曝曬，造成病原菌生長，易使供品腐敗變質，因此食用前應充分加熱，以免食品中毒。



來源:Jimmy Yao@flicker,CC BY-NC 2.0

食藥署建議，民眾購買及準備供品時，可參考以下選購原則：

- (一) 選購完整包裝之食品，應確認其是否有完整之標示，如內容物、食品添加物、製造廠商或國內負責廠商名稱及有效日期等。而購買散裝食品時，應注意避免挑選外觀過於鮮豔的食材，或聞起來有霉味、異味、香味過於濃郁者。
- (二) 留意店家的環境衛生情況，例如：工作檯面、機台、天花板及地面四周環境應保持整潔乾淨，食材不應與地面接觸，並注意店家冷藏庫或冷凍庫的溫度，冷藏庫溫度應控制在 7°C 以下，而冷凍庫溫度則應維持在 -18°C 以下，才能有效達到冷藏、冷凍的目的。
- (三) 將供品放在室外祭拜時，容易孳生蒼蠅、蚊蟲等病媒及香灰的污染，需要適度保護以確保衛生。包裝食品應保持包裝的完整性，不要將線香直接插入包裝食品內；至於散裝或自行烹煮的供品，應注意盛裝容器的合適性，並且要以鍋蓋或保鮮膜覆蓋。
- (四) 熟食供品於室溫下祭拜完後，應該要充分將食物復熱至中心溫度達 70°C 以上後再食用；如果沒有要立即食用的供品，應依食物的特性保存在冰箱或陰暗處，並儘快食用完畢。

市售的普渡食品種類繁多，消費者可善用眼、鼻仔細挑選，留意店家的衛生環境，看清楚產品外包裝標示，採買前最好規劃採購清單，以免買太多造成浪費。



推動「新南向」 強化食藥安全

您知道「新南向政策」嗎？行政院已通過「新南向政策」政策綱領，將於 106 年 9 月 5 日正式提出「新南向政策推動計畫」。期望與東協、南亞及紐澳等國家，創造互利共贏的新合作模式，建立「經濟共同體意識」。



我國在食品及藥物領域上與新南向國家息息相關，例如進口的椰子油、辣椒油、蔬菜及各式肉品等食品之進口、原料藥及學名藥之進口及出口等，新南向政策所涵蓋的國家，皆與我國有著廣泛地貿易關係，因此，與新南向各國進行食藥安全法規及資訊之合作交流有其必要性，推動此政策可整合資源，更有效地推動我國與新南向各國之合作，既可強化我國進口食品及藥物之安全性，並有助於降低貿易障礙。

在基於食品安全與互惠的前提下，食藥署已與新南向國家中之澳洲簽訂「臺澳乳製品進口監測豁免瞭解備忘錄」，大幅降低不必要的乳品進口重複查驗，也於各式經貿會議中，積極尋求與新南向國家的合作標的，方向包括：雙方法規協和、檢驗方法交流、不良產品資訊互相通報、跨國查廠及其他有助於增進食品藥物安全管理之提案。另外，也配合經貿與外事單位，協助我國廠商解決食藥相關產品，外銷他國時間面臨的法規或管理制度相關之貿易障礙。

食藥署也同步經由所召開之食品及藥物相關國際研討會，積極邀請新南向國家的專家學者、政府官員，分享各國食藥管理法規及管理架構，以利瞭解各國與我國的差異性，作為後續規劃雙方合作參考。日後食藥署亦將積極參與亞洲太平洋經濟合作會議（Asia-Pacific Economic Cooperation, APEC）、國際藥品法規協和會（International Conference on Harmonization, ICH）等國際組織舉辦的各式會議，隨時掌握國際食品及藥物管理法規最新動態。

食藥闢謠專欄



用蘆薈敷臉可以美白、抗皺，這是真的嗎？

- (1) 蘆薈有短莖，葉片常綠而肥厚多汁，葉邊常有刺；坊間認為蘆薈具有美白、保濕功能。
- (2) 食藥署提醒，直接使用蘆薈敷臉可能會造成皮膚過敏，導致刺激、紅腫、熱痛，更甚者可能導致發炎；此外許多葉類、果類具有光敏感性，若使用不當，可能導致反效果，應小心留意。