



歡迎訂閱電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2026年1月23日
發行人：姜至剛

第 1062 期

認識心臟救命神器 自動體外心臟電擊去顫器

在突發性的心跳停止急救中，自動體外心臟電擊去顫器（Automated External Defibrillator, AED，下稱AED）扮演關鍵角色！然而，許多民眾仍對何時使用及如何操作感到疑惑。為了釐清常見問題，食品藥物管理署（下稱食藥署）特別邀請台灣家庭醫學醫學會曹玉婷醫師，向民眾介紹AED的正確使用時機與操作方式。

曹玉婷醫師指出，AED適用於「無反應、無正常呼吸」的患者。當發現有人突然倒下時，應立即依循急救四步驟「叫叫CABD」行動：

- 叫** 叫醒患者
- 叫** 若無反應立即叫救護車（撥打119）
- C** (Compression) 進行胸部按壓
- A** (Airway) 確保呼吸道暢通
- B** (Breathing) 視情況進行人工呼吸
- D** (Defibrillation) 盡早使用AED進行電擊

曹玉婷醫師也提醒，AED機器內建自動心律分析功能，不會對無需電擊者執行電擊，民眾可放心依指示操作，避免誤觸風險。

4分鐘以內，把握黃金搶救時間

「越早啟用AED，越有機會挽救生命。」曹玉婷醫師說明，心臟驟停後若能於4分鐘內啟用AED，有助提升存活率。因此，民眾若能在第一時間內熟練操作AED，就能有效減少腦部受損的風險。

即使沒有醫療背景，民眾也無須擔心操作困難。啟動AED電源後，依照語音或圖像提示，將電極片貼於患者胸部，機器會自動分析心律，必要時才會啟動電擊。由於操作簡易、直覺，就像使用傻瓜相機一樣，因此AED又有「傻瓜電擊器」之稱。

另外，為了確保電擊效果，應先確認患者身體乾燥，若有潮濕情況應擦乾；進行電擊時，操作者不可接觸患者，避免觸電風險。

選購AED三要點

針對公私單位欲設置AED設備時，曹玉婷醫師建議選擇簡單、清楚、有兒童模式的。



1. 操作簡便 使用流程清楚，適合非專業人士緊急應對。

2. 語音提示清晰 操作指引明確易懂。

3.具兒童模式 若設置於校園或兒童常出入場所，應選擇可切換兒童電擊模式的機型。

此外，也要定期檢查電池與電極片效期，避免緊急使用時無法啟動。

食藥署也提醒民眾，若發現產品不良請至藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統（<http://qms.fda.gov.tw>）或撥打醫療器材不良反應通報專線（02-2396-0100）進行通報。

文字撰寫 | 遠見50+編輯群

潤絲精怎麼用？

養護秀髮的正確方式！

每次洗頭時，有沒有想過為什麼除了洗髮精，還要再多一步驟用潤絲精呢？其實「Rinse」原意就是「沖洗」，早期因為洗髮多用皂類產品，會殘留鹼性物質，於是需要透過潤絲精來恢復頭髮的弱酸性。隨著需求增加，市面上也發展出護髮乳、潤髮乳等延伸產品。

潤絲精的作用為中和靜電，撫平髮絲

洗完頭後的毛髮多半帶負電，這時潤絲精中的「陽離子界面活性劑」就能吸附在髮絲上，中和靜電，降低毛髮之間的摩擦，讓頭髮柔順、有光澤，也比較不打結。護

髮乳、潤髮乳與潤絲精原理相似，但配方成分通常還會添加較高比例的油脂、水解蛋白等成分，能在髮絲表面或毛

鱗片縫隙形成保護層。

如何正確使用潤絲精

潤絲精在使用上也要注意，不建議直接倒在頭皮上，而是取適量放在手心，從髮根一路塗抹到髮尾，均勻塗抹後再用大量清水沖洗乾淨，直到沒有黏膩感為止。千萬別為了省事自行把洗髮精和潤絲精混在一起用，因為一個是陰離子、一個是陽離子，作用互相抵消，反而造成洗不乾淨、潤絲也不完全。而市售宣稱「洗潤二合一」產品界面活性劑配方經設計，以避免互相干擾，與自行把兩瓶洗髮精和潤絲精混合使用情況不同。

最後，如果在正常或合理使用化粧品後，頭皮、肌膚出現不適，請及早接受診療，就醫時請攜帶使用的化粧品(包含產品全成分標示)，告知醫師出現的不適症狀、日常生活情形及是否有使用藥品。除就醫診療外，亦可至食藥署建置之「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」進行通報，網址：



<http://qms.fda.gov.tw/tcbw/>，通報專線：02-2521-5027。為增加消費者對化粧品安全使用的認知，食藥署特別成立「TFDA化

粧品安全使用」臉書粉絲團，更多化粧品安全選用資訊請上<http://www.facebook.com/tfdacos>查詢。

上吐下瀉別找我

淺談諾羅病毒檢驗試劑

連續假期或親朋好友聚會時，少不了美食相伴。若飲食不潔或用餐前未落實手部清潔，可能增加感染諾羅病毒的風險，進而讓人上吐下瀉！

諾羅病毒 (Norovirus) 為可感染人類、引起腸胃道發炎的病毒，主要透過糞口途徑傳染。常見的感染途徑包括：食用受病毒污染的食物或飲用水、與患者密切接觸（如共用食物、飲水或餐具）、接觸患者的嘔吐物或排泄物，或接觸患者曾接觸的物體表面，此外，吸入患者嘔吐物或排泄物所產生的飛沫，也可能被感染。

多數感染者可自行痊癒，但因嘔吐或腹瀉容易造成體液流失與電解質不平衡，對於嬰幼兒、年長者、免疫功能不良者及需要長期照護者，應特別留意病程變化與補充水分情形。

目前治療諾羅病毒感染並無特效藥，主要以補充水分與電解質為主，以預防脫水及電解質失衡。若需進一步釐清感染源，可透過諾羅病毒檢驗試劑進行檢測，其檢驗

原理有以下兩類：

1 免疫色層分析法

利用抗原、抗體間的專一性結合，透過毛細作用使檢體中的諾羅病毒抗原與試劑反應，於試劑卡上呈色產生線條，可作為初步判斷是否感染的參考。

2 病毒核酸檢測法

利用聚合酶鏈鎖反應 (PCR) 檢測檢體中是否存在諾羅病毒核酸，具有高敏感性和特異性，通常做為確診工具。

上述兩者皆屬臨床輔助診斷工具，需由專業人士操作，且仍可能發生偽陽性或偽陰性結果，應結合臨床症狀與其他檢測資訊進行綜合判斷。

作為診斷或輔助診斷用途的「諾羅病毒檢測產品」屬於醫療器材，若想查詢相關資訊，可至食品藥物管理署網站的「醫療器材許可證資料庫」查詢（路徑：<http://www.fda.gov.tw> > 醫療器材 > 資訊查詢 > 醫療器材許可證資料庫 > 醫療器材許可證及登錄）。





醫材安心三步驟

1認 2看 3會用

1 認

認識醫療器材



2 看

購買前查看
許可證或
登錄字號



國內製造

衛部(署)醫器製字第000000號
衛部(署)醫器製壹字第000000號
衛部醫器製壹登字第000000號

國外製造

衛部(署)醫器輸字第000000號
衛部(署)醫器陸輸字第000000號
衛部(署)醫器輸壹字第000000號
衛部(署)醫器陸輸壹字第000000號
衛部醫器輸壹登字第000000號
衛部醫器陸輸壹登字第000000號

3 會用

使用前詳閱說明書
才會用



購買醫療器材，請遵循「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」

一認 認識產品為醫療器材

二看 購買時查看包裝上醫療器材許可證或登錄字號

三會用 使用前要詳閱說明書才會用

消費者如欲查詢衛生福利部已核准之醫療器材許可證或登錄資訊，可至食品藥物管理署網站「醫療器材許可證資料庫」

★食品藥物管理署首頁>業務專區>醫療器材>資訊查詢，進行查詢。

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊 名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地 址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電 話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：王兆儀、鄭維智、謝碧蓮、周珮如、楊博文、謝綺雯
簡希文、林欣慧、許家銓、吳宗熹、林炎英、廖家鼎

執行編輯：楊淑真
美術編輯：楊雲涵

出版年月：2026年1月23日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次