



歡迎訂閱電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2025年7月25日
發行人：姜至剛

第 1036 期

懷孕用藥有學問 掌握正確資訊守護母嬰健康

為了孕育健康、平安的寶寶，孕期用藥安全是每位準媽媽不可忽視的重要課題。食品藥物管理署特別邀請台灣婦產科醫學會黃建霖醫師，說明孕期用藥的基本原則與注意事項，協助準媽媽在面對身體不適或慢性疾病治療時，做出安心、正確的用藥選擇，保障自身與胎兒的健康。

黃建霖醫師指出，孕期用藥需特別謹慎，主要原因在於部分藥品可能透過胎盤進入胎兒體內，進而影響胎兒的心臟、神經系統、腦部、五官及四肢的正常發育。

孕期不同階段，用藥皆需謹慎

其中，第一孕期（約懷孕第4至第8週）為胎兒器官迅速發育的關鍵時期，此階段若誤服藥品，恐影響胎兒正常發育。而第9週至生產前雖為胎兒逐步成形階段，仍有藥品可能導致胎兒生長遲緩或神經管缺陷（neural tube defects）。以常見的非類固醇抗發炎藥（NSAIDs）為例，若於懷孕20週後使用，恐引發羊水過少，甚至造成胎兒動脈導管提前閉合，進而引發肺動脈高壓等嚴重併發症，因此不建議孕期使用。

部分女性在尚未察覺懷孕的情況下服用藥品，常因此感到焦慮。對此，黃建霖醫師說明，若用藥發生在受孕後的頭四週內，藥品可能造成胚胎無法著床或存活，自然淘汰；若胚胎能順利存活，建議後續透過產檢密切追蹤發育情形。若發現胎兒發展可能受到嚴重影響，醫師將協助準父母共同評估後續處置方向。

此外，若女性本身因慢性病需長期服藥，如使用於高血壓的血管張力素受體阻斷劑（Angiotensin-Receptor Blocker, ARB），或是口服降血糖藥、抗癲癇藥品或精神科藥品等，建議在確認懷孕後儘速與醫師討論，由醫師評估是否需停藥或調整藥品，以降低對胎兒的潛在影響。

口服與外用藥品皆需慎選， 孕期保養有學問

另一方面，也有準媽媽因擔心藥品影響胎兒而延誤就醫或拒絕用藥，反而造成更大風險。以甲狀腺機能亢進為例，若不治療，可能引發嚴重的甲狀腺風暴，



危及母胎生命。即使治療藥品可能對少部分胎兒造成唇顎裂或頭皮缺損等風險，但在臨床上發生率極低，且多數可透過後續醫療處理改善，整體風險遠低於未治療所造成的傷害。醫師會綜合考量「利大於弊」原則，確保藥品使用的安全性與必要性。

除了口服藥品，外用藥品與化粧品也需多加注意。黃建霖醫師提醒，含有A酸、水楊酸或塑化劑成分的化粧品，以及常見的痠痛

貼布，多含NSAIDs成分，可能經皮膚吸收後影響胎兒，建議孕期減少或避免使用。

最後，黃建霖醫師呼籲，有懷孕計畫或已經懷孕的女性，就診時應主動告知醫師懷孕情形，讓醫師根據個人狀況進行妥善用藥評估。若對所使用的藥品或化粧品有疑問，也可諮詢主治醫師、婦產科醫師或藥師，獲得專業建議後再做決定，才能安心用藥、健康迎接新生命的到來。

文字撰寫 | 遠見50+編輯群



銀髮族安全用藥三原則

隨 著醫藥科技的進步，國人平均壽命逐年延長，台灣65歲以上老年人口比例預計將於2025年突破20%，正式邁入超高齡社會。然而，高齡族群常見多重疾病共存，隨之而來的「多重用藥」情形，加上肝腎功能退化，讓用藥安全更須留心。

為降低用藥風險，食品藥物管理署提醒長者及照護者，務必遵守以下三項原則：

01 檢視是否有重複或多重用藥

高齡者常因慢性病就診不同科別，加上自行購買成藥，容易產生重複用藥情形。建議民眾於就診或購買藥品時，主動告知目前使用中的所有藥品（含保健食品及中藥），讓醫師或藥師評估是否有重複成分，減少肝腎負擔。

02 留意是否有不良反應

老年人體內代謝速率不同，對藥品的吸收與年輕人相比可能有落差，若在服用藥品後有不舒服的症狀，請及時與醫師討論，是否需調整劑量、用藥時間、頻率或更換藥品。

03 遵從醫囑，勿任意更改用藥方式

遵照醫囑用藥，是控制病情的關鍵，若自行更改用藥頻率或劑量，可能導致療效評估失準，不僅影響治療結果，也增加副作用的可能。更切勿自行停藥或更換藥品，有相關疑問務必與醫師討論，經醫師評估後調整。

高齡族群雖然面臨較高的用藥風險，但只要定期回診、遵從專業人員指示、主動告知用

藥狀況，就能有效提升用藥安全。



夏日用藥須知： 5類藥品可能增加中暑風險

☐ 頭赤炎炎，全台氣溫持續飆高，午後陣雨頻繁，在濕熱的環境下人體散熱效率下降，中暑風險也隨之升高，但您知道嗎？部分藥品也可能會增加中暑風險！食品藥物管理署（下稱食藥署）提醒您，以下五大類藥品要特別注意！



1 降血壓藥：
如利尿劑，會增加體內水分排除速度，易導致脫水；另如乙型交感神經阻斷劑（ β -blockers），則可能減慢心跳及血流速度，不利體熱散發。

2 抗憂鬱藥：
如三環抗憂鬱劑（TCAs），會減少流汗反應，進一步影響體溫調節。

3 抗過敏藥：
如抗組織胺類藥品，亦會抑制排汗功能，讓身體難以有效散熱。

4 抗精神病藥：
可能會抑制汗腺分泌、降低口渴感，不僅影響身體降溫，還可能導致水分攝取不足。

5 甲狀腺素補充劑：
會促進新陳代謝，增加體內產熱增加，導致體溫升高。

這五類藥品使用者，特別是長者、幼童、糖尿病患及心血管疾病患者，均屬中暑的高風險族群，更應提高警覺，並於日常生活中，做好以下防範措施：

- 適時補充水分及電解質
- 外出時可穿著淺色寬鬆衣物
- 注意遮陽及防曬
- 切勿自行停藥或調整劑量，以免延誤治療時程

如果有任何用藥疑問，請諮詢醫師或藥師，確保用藥安全無虞。

此外，即使非高風險族群，也有可能在炎熱氣候中出現中暑症狀，如頭暈、噁心、心跳加速；肌肉痛、肌肉痙攣、體溫升高；多汗後轉為皮膚乾燥變紅等，請儘速至陰涼處休息降溫，並尋求醫藥專業人員協助，讓食藥署與您共同守護安全用藥與夏日健康，遠離中暑威脅！

全國食安專線

1919 National Food Safety Hotline

一通就GO!

Any Food Report or Consultation?
It's only one call away.

1919

1
檢舉食品問題

Press1 : Food report

2
食品諮詢

Press2 : Food consultation

3
消費問題

Press3 : Consumer protection

4
中小企業諮詢

Press4 : Small and Medium Enterprise consultation

5
生鮮農產諮詢

Press5 : Fresh agricultural products consultation



1919 服務計費方式

一、以市話撥打：
支付一般市話電話費率。

二、以行動電話撥打：
(3.6元/分或0.06元/秒)方式計費
(詳情請洽各家行動業者)。

The service charges of 1919 National Food Safety Hotline :

① Getting a fixed phone line : You will be charged by general fixed-line telephone rate.

② Using your mobile phone : You will be charged NT\$3.6 per minute or NT\$0.06 per second.(For more details, please contact your telecommunication service providers)





衛生福利部食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊 名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地 址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電 話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：林金富、王德原、許朝凱、廖家鼎、廖姿婷、林蘭砮、林意筑、黃玫甄
吳亭瑤、張志旭、吳孟修、許家銓、吳立雅、林炎英

執行編輯：楊淑真
美術編輯：楊雲涵

出版年月：2025年7月25日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次