



歡迎訂閱電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2025年5月16日
發行人：姜至剛

第 1026 期

讓月亮接住妳，女性生理用品新選擇！

隨著社會對女性經期產品的舒適性及選擇性的重視，近年來女性經期產品越來越多元，除了以往較常見的衛生棉、衛生棉條，亦有月經量杯、月亮杯等產品，提供女性在面對生理期時，有更多的選擇。

食品藥物管理署（下稱食藥署）表示，月經量杯、月亮杯是醫療器材，在選購時，正確的資訊與產品安全保障同樣重要。以下是食藥署特別整理的月經量杯、月亮杯介紹與使用建議！

什麼是月經量杯、月亮杯？ 使用小叮嚀！

月經量杯、月亮杯是一種可重複使用的生理用品，通常採用矽膠或天然橡膠等材質製成，質地柔軟富有彈性，用於置入陰道內收集經血之杯狀產品。具有長效、舒適不悶熱、環保等特點。但在選購與使用時須注意：

1.選擇有我國醫療器材許可證之合法產品

月經量杯、月亮杯屬於第二等級醫療器材，購買上應選購取得我國醫療器材許可證之合法產品，並選擇向合法可靠的醫療器材通路購買。

2.正確使用，注意身體反應

使用前，務必詳細閱讀產品使用說明書；使用時，請依說明書指示操作。使用初期請放鬆心情，練習數次以熟悉操作流程。若使用過程中出現過敏、不適等症狀，應立即停用並諮詢專業醫師。

3.定期清潔，守護健康

每次使用前後，需按照說明書以溫水與溫和的清潔劑清洗，並於月經周期結束後進行高溫消毒，確保衛生安全。

月經量杯、月亮杯相較於衛生棉、衛生棉條產品，具有較少更換頻率、環保可重複使用、減少經期廢棄物等優點，經期產品沒有

絕對的優劣，民眾可依自身適應程度、使用習慣，選購適合的產品及尺寸。



選購月經量杯三步驟， 確保使用更安心

食藥署也提醒，民眾如需購買月經量杯、月亮杯等產品時，應善用醫材安心三步驟，即「一認、二看、三會用」。首先是認明月經量杯、月亮杯為醫療器材，第二是購買時看清包裝上的醫療器材許可證字號及產品資訊，第三是使用前詳閱說明書，正確使用，才能保障使用安全與您自身的健康。另外，

民眾如需查詢月經量杯、月亮杯等醫療器材許可證產品相關資料，可至食藥署網站之許可證資料庫，查詢產品之相關資訊（<http://www.fda.gov.tw/醫療器材/資訊查詢/醫療器材許可證資料庫/西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業>）。若發現不良品或使用時發生不良反應，請通報衛生福利部建置全國藥物不良反應通報中心（02-2396-0100）；網站：<http://qms.fda.gov.tw/>。

揪出過敏原， 改善生活品質

根 據統計，在臺灣每年有355萬人次因為過敏性疾病就醫。每次過敏發作，就流鼻水打噴嚏、全身發癢長蕁麻疹；或是吃了不知道什麼食物後突然出現消化道症狀，嚴重影響日常作息。在人體中，特異性IgE抗體在遇到過敏原，產生反應並與之結合後會使身體釋放發炎因子而造成過敏的症狀，影響我們的日常生活。因此，透過抽血檢測體內的特異性IgE抗體，便能了解可能的過敏原為何。

過敏原分類與檢測助您找出過敏根源

常見的過敏原主要可以分為三大類，包括吸入性過敏原（如：塵蟎、蟑螂、黴菌、花粉、動物毛屑、家塵等）、食物性過敏原（如：牛奶、雞蛋、花生、小麥、帶殼海鮮、堅果類等）及接觸性過敏源（如：手套中的乳膠等）。

過敏原檢測試劑組是醫療器材，目前國內核准的產品僅限專業人員使用，主要是採用酵素免疫分析（Enzyme immunoassays, EIA）的原理。在檢驗試劑中會含有過敏原（抗原），若是血清或血漿中存在一定濃度針對此過敏原的特異性IgE抗體，會在檢驗過程中與過敏原（抗原）結合，此時再加入帶有酵素標記的抗人類IgE抗體、反應物，讓已結合在抗原上的特異性IgE抗體發出訊號而被偵測到，藉由自動化儀器軟體偵測訊號的有無，及計算訊號的強度，得到體內存在針對此過敏原的特異性IgE抗體的多寡，整個檢測過程約2至3小時便能得到結果。

過敏原檢測助醫師調整療程

除了懷疑自己出現過敏症狀，希望能找出過敏原之外，在治療過敏或進行減敏治療的過程中，醫生也會根據過敏原檢測結果，來評估病人對於現行治療方案效果，



並隨時做調整。民眾可以到診所、醫院或是檢驗所進行過敏原檢測，目前醫療機構所使用的過敏原檢測試劑，皆須通過食品藥物管理署（下稱食藥署）對產品安全、效能及品質的審查才能取得醫療器材許可證，讓民眾可安心接受檢測。

若民眾想了解過敏原檢測試劑，可至食藥

署網站之許可證資料庫，查詢產品之相關資訊（<http://www.fda.gov.tw/醫療器材/資訊查詢/醫療器材許可證資料庫/西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業>）。若發現不良品或使用時發生不良反應，請通報衛生福利部建置全國藥物不良反應通報中心（02-2396-0100）；網站：<http://qms.fda.gov.tw/>。

安全使用化粧品：

了解 呋喃香豆素 的光敏反應

呋喃香豆素(Furanocoumarins) 是某些植物中天然存在的感光物質，常見於葡萄柚、檸檬及佛手柑等植物中。因此，呋喃香豆素可能存在於標榜含有植物萃取精華成分的化粧品，例如美白產品、護膚品及香氛類產品等。

呋喃香豆素可能造成的風險

由於呋喃香豆素類化合物具有「光敏感」性質。當皮膚接觸到有呋喃香豆素類化合物的產品，經過陽光曝曬後，呋喃香豆素可能產生自由基與DNA反應，導致皮膚損傷，症狀包括黑色素沈澱、紅腫、發炎，甚至灼傷或形成水泡，也被稱作「植物日光性皮膚炎」。

呋喃香豆素類化合物列為歐盟化粧品法規附錄二（Regulation (EC) No 1223/

2009 Annex II）之禁止使用成分，並訂有呋喃香豆素類化合物於防曬及助曬產品之殘留量必須低於1mg/kg。我國衛生福利部公告之「化粧品禁止使用成分表」，亦明列呋喃香豆素類化合物（例如trioxsalen、8-methoxypsoralen及5-methoxypsoralen）天然精油中存在之正常含量除外。在防曬及助曬產品中，呋喃香豆素類化合物的含量應低於1mg/kg，以保障消費者衛生安全。

如果選購及使用化粧品時，發現不良品或產生不良反應，可至食品藥物管理署「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」(<https://qms.fda.gov.tw/>)進行通報，另可加入「TFDA化粧品安全使用」Facebook粉絲團，即時掌握化粧品安全使用的最新消息。

 要選購有醫療器材 許可證字號的產品	 使用前詳讀說明書 才能正確使用	 選擇適合自己 經血量的產品	 不可與他人共用
 使用前應洗淨雙手 避免感染	(月亮杯) 使用月經量杯 小叮嚀  月經來潮別擔心，除了衛生棉及衛生棉條，還能選購月經量杯喔！		 以清水及中性肥皂清洗 每日清潔杯體2次以上
 避免指甲刮傷陰道內膜 或月經量杯	 使用陰部藥品時 應避免同時使用月經量杯	 感染過中毒性休克症候群 (TSS) 者 請勿使用月經量杯	 若有異常狀況停止使用並就醫

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊 名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地 址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電 話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：林金富、王德原、許朝凱、廖家鼎、廖姿婷、林蘭砮、林意筑、黃玟甄
吳亭瑤、張志旭、吳孟修、許家銓、吳立雅、林炎英

執行編輯：楊淑真
美術編輯：楊雲涵

出版年月：2025年5月16日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次