



藥物食品安全週報



2025年2月28日

發行人：姜至剛 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 1015 期

灰指甲好難纏？防治秘訣一次告訴您！

灰 指甲學名為甲癬，又稱臭甲，是
由於指甲受黴菌感染所引起，常見的灰指甲現象有指甲增厚、角化、變色、斷裂粉碎及甲床分離等情形，大部分的患者是先感染手癬或足癬後，逐漸由皮膚擴散至指甲，由於腳趾甲生長速度較為緩慢，因而足癬較手癬常見，故灰指甲常好發於腳趾甲。灰指甲不但不美觀，甚至可能傳染給同住的家人，該如何預防及治療，就讓食品藥物管理署（下稱食藥署）帶您一同了解！

為什麼會有灰指甲？

- (一) 指甲未適當修剪及做好日常清潔，易成為黴菌的溫床。
- (二) 指甲受外力撞擊、壓迫等，而產生外傷，導致黴菌從傷口入侵。
- (三) 身體其他部位有黴菌感染未治療，易由皮膚擴散至指甲。
- (四) 過度使用清潔物品，使得指甲防禦力降低。

灰指甲要如何預防

- (一) 手套鞋襪保持通風乾燥。
- (二) 適時修剪指甲及妥善清潔。
- (三) 沐浴後確實將手指、腳趾及指縫保持乾燥。
- (四) 不與他人共穿鞋襪、共用指甲剪及相關清潔用品，避免交互感染。
- (五) 若身體其他部位有黴菌感染，應即早治療避免擴散。

灰指甲這樣治療

(一) 外用藥膏/藥水：

對於感染較輕微的灰指甲，可以藉由銼刀稍微磨去指甲表面，再於患部塗抹藥品。常見外用藥品含有Amorolfine及乳酸等成分，形成不利黴菌生長的環境，此類藥品沒有明顯副作用，僅部分患者在塗藥後，指甲周邊皮膚出現短暫灼熱感，因此使用族群較沒有限制。然而，治療時程較長，至少需連續使用藥品半年至



一年以上，且因外用藥品不易穿透指甲，療效較為有限。

(二)口服抗黴菌藥：

因外用藥品穿透性有限，口服藥品為主要的治療途徑，常見藥品成分有terbinafine及itraconazole，一般情況下，口服藥品的療程大約6至12週，具有較高的治癒率及較低的復發率。然而，副作用包括頭痛、頭暈、噁心、腸胃道不適等症狀，少數患者可能出現肝功能異常等問題，導致嚴重

肝炎，因此服藥期間需監測肝功能指數，多數情況可在停藥後獲得改善。

食藥署提醒，灰指甲的治療過程相對漫長，不論選擇哪一種治療策略，都必須保持耐心，不可任意停藥。然而，預防勝於治療，維持良好的衛生習慣才是預防感染的不二法門。另外，使用藥品前應確實詳閱仿單及遵守醫囑，民眾若有藥品使用相關問題，可向專業的醫師、藥師諮詢，以確保用藥安全。

探索核醫藥品 用途與安全秘訣

提 到核醫放射性藥品，不禁會使人聯想到放射線、輻射等議題，讓人心生：「這是不是很危險？」的念頭。其實核醫放射性藥品已經有相當程度的應用，更是現代醫學不可或缺的支柱。就讓食品藥物管理署（下稱食藥署）為您介紹什麼是核醫放射性藥品及其安全性。

什麼是核醫放射性藥品？

核醫放射性藥品的定義是根據藥品查驗登記審查準則第4條第5款規定，指符合藥事法第6條所稱藥品之定義，並以具有放射活度之物質使用於人體內，經體內分布後，可被用來診斷、監測、治療、緩解疾病或具其他醫療效能之藥品。

核醫放射性藥品由兩部分組成，包含：負

責釋放輻射以產生診療效果的放射性核種（如鎝-99m或碘-131），以及將放射性核種引導至人體內特定的器官或組織的非放射性成分（如化合物或生物製劑）。詳情請見「核醫放射性藥品的應用」。

核醫放射性藥品的安全性

核醫放射性藥品具有顯著的醫療價值，但其安全性問題不容忽視，為了確保這些藥品的安全與效果，須進行一系列嚴格的評估與試驗，包含基本的藥理學、藥物動力學和毒理學資訊，還有臨床前輻射劑量的動物體內分布試驗、廣泛的毒理學評估、輻射生物毒性試驗、在臨床試驗前使用該動物模式進行評估，到最後的人體臨床試驗。

從臨床前開發到實際運用在人體身上，
食藥署在每一階段都訂定有相關法規，

提供明確的指導與規範，確保每一個步
驟都有科學依據，保障用藥安全。

解讀核醫放射性藥品之應用

核醫放射性藥品在核子醫學中，有
極其重要的角色，其主要有兩種
應用方式：診斷與治療。

評估器官功能或疾病狀態的 診斷用藥品

診斷用核醫放射性藥品是藉由靜脈注射
或吸入的方式，用以診斷或監測人體疾
病活性，幫助醫生觀察體內器官、組織
或疾病的分布與情況，例如：

(1) 鎝-99m (*Technetium-99m*, *Tc-99m*)

就是一種應用廣泛的診斷用放射性核
種，因其半衰期僅約6小時，輻射劑
量低，對人體影響相對較小，常見的
應用包括：骨骼掃描、心肌灌注掃描
及腎功能掃描等。

(2) 氟-18去氧葡萄糖 (*F-18-FDG*)

常用於正子斷層掃描 (PET, posi-
tron emission tomography)，半衰
期短，適合用於評估心臟、肺臟及腦
部的葡萄糖代謝狀況，或檢測癌症的
腫瘤成像。

癌症和甲狀腺疾病的治療用藥品

治療用核醫放射性藥品是指該藥品在特
定輻射劑量範圍內，通過游離輻射釋放

能量，對特定器官標的進行破壞或控
制，以達到治療效果。這類藥品對病變
組織的針對性高，因此能夠有效地減少
對周圍正常組織的影響，例如：

(1) 碘-131 (*Iodine-131*)

用於治療甲狀腺疾病的放射性核種，
常以口服的方式攝入，因其容易被甲
狀腺細胞吸收，可用於甲狀腺癌或甲
狀腺機能亢進的治療。

(2) 鐳-223 (*Radium-223*)

可用於治療去勢抗性攝護腺癌病患，
其合併有症狀的骨轉移且尚未有臟器
轉移者，因為鐳-223能如同鈣一般
進到那些骨骼快速成長的部位，而能
精確破壞骨骼部分的癌細胞，減少骨
痛與其併發症。

核醫放射性藥品在醫學中具有重要應
用，廣泛用於診斷和治療多種疾病，如
心血管疾病、癌症及甲狀腺疾病。其精
準的靶向性和功能成像能力，幫助醫生
更有效地制定治療方案。治療性藥品則
提供了創新的腫瘤和疼痛管理方法。隨
著技術進步和安全監管的不斷完善，核
醫藥品將在未來醫療中發揮更大作用，
促進疾病的早期發現與精準治療。

肺癌糾察員

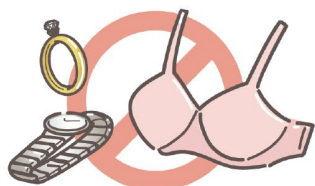
低劑量電腦斷層掃描

LDCT

透過低劑量電腦斷層進行肺部掃描，
檢查過程快速，有機會發現早期肺癌。

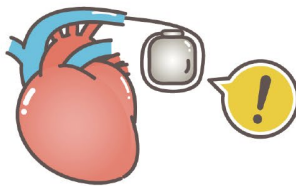


檢查前注意事項



移除任何金屬物與
影響影像的物品

如：金屬或X光高衰減物體、首飾、
衣服配件、女性內衣。



若有金屬植入或攜帶電子醫療設備
應事前告知放射師

如：心臟節律器、除顫器、
血管夾、血管支架等。



備孕、孕期、
哺乳女性
應由醫師評估

衛生福利部
食品藥物管理署
FDA
Taiwan Food and Drug Administration

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：林金富、王德原、許朝凱、廖家鼎、廖姿婷、林蘭砮、林意筑、黃玟甄
吳亭瑤、張志旭、吳孟修、許家銓、吳立雅、林炎英

執行編輯：楊淑真
美術編輯：楊雲涵

出版年月：2025年2月28日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次