



藥物食品安全週報



2024年12月27日
發行人：莊聲宏 署長

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 1006 期

止痛藥大解密！食藥署帶您破除迷思

止痛藥是現代社會生活中經常使用的藥品之一，常見的市售止痛藥分為兩種，一種是中樞止痛藥（乙醯胺酚類，Acetaminophen），另一種是非類固醇類消炎止痛藥（Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drug, NSAIDs），包含阿斯匹靈（Aspirin）及布洛芬（Ibuprofen），用來改善頭痛、經痛或肌肉疼痛等狀況。另外還有一種類鴉片止痛藥（Opioids），在我國屬於管制藥品，需由醫師處方使用。關於止痛藥的使用，有不少人心中會存有疑問與迷思，如：「吃止痛藥是否會產生抗藥性？」「剛開始痛就要吃止痛藥嗎？」，其實這些問題不僅涉及抗藥性與耐藥性的概念，還會涉及止痛藥的使用時機與劑量。就讓食品藥物管理署（下稱食藥署）為您破除止痛藥的迷思。

吃止痛藥是否會產生抗藥性？

首先，我們需要明確區分「抗藥性」與「耐藥性」這兩個概念。抗藥性（Drug resistance）通常指的是細菌、病毒等病原體在抗生素或抗病毒藥的作用下，逐漸變得不受藥品的效果影響。這意味曾經有效的藥品，可能會隨著時間的



推移而失去療效，導致疾病難以控制或治療。

耐藥性（Drug tolerance）則是指人體在頻繁使用某些藥品後，效果逐漸減弱，需增加更多的藥量才能達到相同的效果。這是由於身體對藥品的反應減少。與抗藥性不同的是，耐藥性是身體的適應過程，而非病原體的變異。

因此，當有人問到「吃止痛藥是否會產生抗藥性？」，實際上是混淆了抗藥性與耐藥性。尤其是非類固醇類消炎止痛藥與抗生素不同，前者並不會直接對細菌或病毒起作用，因此，止痛藥不會導致病原體對藥品產生抗藥性。

然而，長期頻繁地使用止痛藥，尤其是類鴉片止痛藥（如可待因Codeine、嗎啡Morphine或盼坦尼Fentanyl），確實可能導致耐藥性。隨著身體逐漸適應藥

品的作用、對於藥品的反應不像當初那麼敏感，患者可能需要增加劑量才能達到相同的止痛效果。因此，應在醫師指導下謹慎使用此類止痛藥，避免過度依賴。

剛開始痛就要吃止痛藥嗎？

不同情況下，止痛藥的使用時機可能會有所不同。當疼痛症狀剛出現時，如果是短暫、輕微的疼痛，可先觀察一段時間，看疼痛是否會自行緩解，在這種情況下，無須立刻使用止痛藥。

若是已知的慢性疼痛或特定的急性疼痛，如偏頭痛或生理痛，則儘早使用止痛藥會更為有效。因為早期控制疼痛，能防止疼痛信號在中樞神經系統中進一步放大，可減少後續的疼痛感。

食藥署提醒，止痛藥可以是有效且安全的，但必須在合理的使用情況下才能發揮最佳效果，提醒民眾應該依照藥盒或藥袋指示使用。雖然止痛藥不會直接導致抗藥性，但長期頻繁的使用還是有可能引發耐藥性問題，若依照指示使用後症狀依然沒有改善，建議諮詢醫師或藥師。

正確用藥， 一起擺脫痘痘困擾

許多人都認為夏天是長痘痘的季節，其實，冬天天氣乾冷，很容易造成皮膚缺水，進而影響角質層的代謝能力，此時若有冬令進補的高油、高鹽飲食，或是熬夜等生活型態，都很容易讓毛孔堵塞，形成粉刺或痘痘。

食藥署提醒，若不確定自己的粉刺問題是否需要治療，最好諮詢皮膚科醫師，根據自己的皮膚狀況提供建議。常開立的藥品包含抗生素藥膏或A酸藥品，有些抗痘藥品則具有光敏感性，例如含benzoyl peroxide藥膏、克林達黴素 (Clindamycin) 抗生素及酸類藥品



等，使用期間應注意防曬。提醒民眾，benzoyl peroxide、克林達黴素 (Clindamycin) 及A酸屬於藥品，需依照醫師或藥師指示使用，切勿自行上網購買來路不明的藥品。

育齡婦女須謹慎使用A酸類藥品

使用A酸類藥品時，除了要注意可能導致皮膚乾燥或脫皮等情形，A酸類藥品也具有致畸胎風險。育齡婦女若使用該

類藥品，應確實執行必要的避孕措施，尤其是isotretinoin口服劑型，僅限皮膚專科醫師使用，且使用前應簽署服藥同意書，育齡婦女服藥期間及停藥後至少4個星期內，絕對不可懷孕，另亦需依醫師指示定期做血液、肝功能、血脂肪等檢查。而使用抗生素類藥品時，應注意於處方期間按時使用，避免因中斷

而產生抗藥性。倘有上述用藥問題，可諮詢醫事人員或至藥局詢問藥師。

食藥署提醒，想要有效控痘，應保持良好作息、健康飲食習慣、適度清潔皮膚，且使用任何藥品前務必先諮詢皮膚科醫師或藥師，以確保正確使用，讓您在冬季也能保持清爽健康的皮膚。

藥品GMP標準，食藥署來把關！

為了確保民眾的用藥安全，食藥署對西藥廠的GMP(良好作業規範)檢查，嚴格依藥事法規定，每2~4年執行例行性檢查，並依國際慣例導入風險管理，評估藥廠規模大小、生產產品性質及劑型種類、製程作業複雜程度以及歷年GMP檢查紀錄等風險因素，決定例行性檢查頻率。再依據每次例行檢查結果，持續評估該藥廠的風險，必要時會以不定期檢查，以確認藥廠GMP符合性。

如果藥廠不能維持GMP標準怎麼辦？食藥署表示，當製藥廠發生重大違反GMP情節，將限期改善並依法處以罰鍰，並於食藥署網頁上公布藥廠名單，另可視違反情節，立即停止生產作業或廢止部分或全部之製造許可。倘若產品的品質有疑慮時，食藥署也會立即責令廠商於限期內回收市面上藥品。



本署成功加入國際稽查協約組織(PIC/S)不僅顯示我國藥廠GMP法規、管理制度與稽查水準受國際認可，使我國製藥廠品質具國際競爭力，另也可透過PIC/S 平台共享國際藥品品質警訊，即時確保民眾用藥安全。



提昇稽查水平，確保品質與標準一致性

目前，我國的西藥廠管理制度及GMP稽查水平，皆獲國際稽查協約組織(PIC/S)認可。為持續穩健稽查品質，稽查員需經不間斷的在職專業訓練，並通過等同國際稽查員訓練制度之考核，確保整體稽查品質及標準的一致性。

未來，食藥署也將持續秉持公平、公正及標準一致的查廠要求，嚴格監管西藥藥廠，確保上市藥品符合既定的品質，為消費者用藥安全把關。



止痛藥會有耐藥性？反而讓經痛更痛？

解答：只在經期吃不太可能造成耐藥性！經痛更痛可能是其他原因哦



聽聽醫師怎麼說！

耐藥性是指長期使用藥品後對其效果降低，對於只在經期使用的止痛藥，不太會出現耐藥性，疼痛加劇可能是生活方式或身體狀況改變，需考慮就醫檢查其他原因。



衛生福利部
食品藥物管理署
Taiwan Food and Drug Administration

廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、廖家鼎、陳俞妃、白美娟、蔡岳樞、吳正寧、張家榮、
廖苑君、曾仁鴻、林澤揚、徐雅慧、董靜馨、林高賢、李啓豪

執行編輯：楊淑真
美術編輯：郭儀君

出版年月：2024年12月27日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次