



歡迎訂閱
電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2022年6月17日
發行人：吳秀梅 署長

第874期

1 女性泌尿道感染機率高！學會預防有一套

您是否曾有過泌尿道感染？難忍的灼熱感與疼痛可說是常見症狀！到底什麼是泌尿道感染？如何預防？治療的藥物有哪些？食品藥物管理署(下稱食藥署)請到臺北市立聯合醫院中興院區的連彥奇藥師來為民眾解惑。

連藥師指出，當泌尿道出現微生物感染情況時，就稱為泌尿道感染，而泌尿道感染多由尿道炎或膀胱炎開始，嚴重時甚至會感染腎臟。泌尿道感染分為「非複雜性」及「複雜性」兩類：非複雜性泌尿道感染是指泌尿道系統正常，無攝護腺肥大、結石或先天結構異常，且最近沒有插導尿管或泌尿道侵入式治療；而複雜性泌尿道感染則是病患本身

有泌尿道構造或功能上異常，如：神經性膀胱、泌尿道結石、糖尿病、泌尿道阻塞等。常見的泌尿道感染症狀有：頻尿、排尿時灼熱與疼痛，有時還會伴隨顫、發燒、噁心、嘔吐等。

多喝水、不憋尿，保持衛生最重要

臨床上發現，女性泌尿道感染的機率遠高於男性！連藥師解釋，因為女性泌尿道較短，細菌容易從尿道口往上侵入膀胱、輸尿管，甚至是腎臟。若病人沒有補充水分的禁忌，就應多喝水，以加快痊癒。

多喝水、不憋尿、不熬夜、避免喝咖啡或含酒精等刺激性飲料，都可預防泌尿道感染。另外，女性於性行為後多喝水，增加排尿，如廁後由前往後擦拭，可避免將肛門口附近的大腸桿菌帶到尿道；生理期應勤換衛生棉，保持會陰部乾燥並避免穿著緊身褲；洗澡採淋浴方式、避免盆浴，都可減少感染機率。

如何預防泌尿道感染？

💧 多喝水 🚽 不憋尿 ⌚ 不熬夜

🍷 避免喝刺激性飲品

給女性小叮嚀

👤 性行為後立即小便
👤 如廁後注意擦拭方向

🔄 生理期間應勤換生理用品
👤 避免太緊的下著
👤 多以淋浴方式、避免盆浴

2 泌尿道感染怎麼治？ 認識五種口服抗生素

當民眾發生泌尿道感染時，最常見的治療方式是以口服抗生素為主。連彥奇藥師指出，療程天數會依感染部位及藥品選擇而異，例如：急性膀胱炎約治療3-7天，首選藥物為trimethoprim/sulfonamide；若是腎盂、腎炎則需5-14天，且以Beta-lactam類的抗生素投予天數大於5天較有效果，若是短期治療，trimethoprim/sulfonamide會比Beta-lactam類的抗生素更有效。值得注意的是，若病人重複感染，則需以抗生素治療6~8周或更長時間。

常見的五種治療泌尿道感染藥品，其作用、副作用與注意事項如下：

(1) Morcasin (Sulfamethoxazole 400mg+Trimethoprim 80mg)：

每日2次，每次2錠，服用7天。

【副作用】皮膚紅疹或癢、腹瀉、無食慾、噁心、嘔吐。

【注意事項】有血液、肝腎障礙、過敏性體質者，對trimethoprim或sulfonamide成份過敏者應謹慎投藥。小於2個月的嬰

兒禁用，避免造成新生兒黃疸；對磺胺藥過敏及蠶豆症病人勿服用；服藥期間皮膚對陽光較敏感，出門前應做防曬措施。

(2) Cephalexin (Cephalexin 250mg)：

每日4次，每次1~2錠，服用7~10天。

【副作用】嘔吐、腹瀉、腹部不適。

【注意事項】青黴素過敏患者Cephalexin有良好耐受性，應注意其交互過敏反應；腎機能降低病患及孕婦請謹慎服用。

(3) Ceflour (Cefuroxime 250mg)：

每日2次，每次1錠。

【副作用】嘔吐、腹瀉、胃腸不適、皮疹、頭痛。

【注意事項】依醫囑完成療程。

(4) Cravit (Levofloxacin 500mg)：

每日1次，每次半顆，服用7天。

【副作用】皮疹、蕁麻疹、胸痛。

【注意事項】嚴重的腎臟障礙患者、癲癇患者、曾對Quinolone系抗菌劑有過敏患者，請謹慎服用。避免與牛奶、制酸劑、鈣片等同時併服，若有必要時，至少應錯開2小時以上，以免影響藥效。

(5) Dolcol (Pipemidic acid 250mg)：

每日2次，每次2錠。

【副作用】噁心、胃腸不適、皮疹、頭痛。

【注意事項】請依醫囑完成療程。

藥品名	Morcasin Sulfamethoxazole 400mg +Trimethoprim 80mg	Cephalexin Cephalexin 250mg	Ceflour Cefuroxime 250mg	Cravit Levofloxacin 500mg	Dolcol Pipemidic acid 250mg
作用	2次/日，2錠/次 服用7日	4次/日，1~2錠/次 服用7~10日	2次/日，1錠/次	1次/日，0.5錠/次 服用7日	2次/日，2錠/次
副作用	皮膚紅疹或癢、腹瀉、 無食慾、噁心、嘔吐	腹瀉、嘔吐、腹部不適	嘔吐、腹瀉、胃腸不適、 皮疹、頭痛	皮疹、蕁麻疹、胸痛	噁心、胃腸不適、皮疹、 頭痛
注意事項	●有血液、肝腎障礙、過敏性體質者，對成份過敏者應謹慎投藥 ●>2個月的嬰兒禁用 ●對磺胺藥過敏及蠶豆症病人勿服用 ●服藥期間應做好防曬措施	●青黴素過敏患者，應注意其交互過敏反應 ●腎機能降低病患及孕婦請謹慎服用	依醫囑完成療程	●嚴重的腎臟障礙患者、癲癇患者、曾對Quinolone系抗菌劑有過敏患者，請謹慎服用 ●避免與牛奶、制酸劑、鈣片等同時併服	依醫囑完成療程

食藥署提醒，民眾一旦有泌尿道感染症狀，勿自行購買成藥，請依醫囑指示正確用藥並完成療程。服藥後出現過敏徵兆，請立即停藥，並儘速就醫。

3 正確選用機械椅 長輩如廁好容易

當長者逐漸退化，導致身體機能下降、下肢承重能力變差時，機械椅可說是最佳戰友。食藥署說明，市面上常見的機械椅，包括：擺位椅、便盆椅、洗澡椅等，部分產品因其功能宣稱涉醫療效能列屬於醫療器材，未涉醫療效能宣稱者屬一般商品。

宣稱利用手動操作設備來輔助行動受限的人，協助其改變姿勢或空間位移，執行原本無法完成或有困難活動的設備，列屬醫療器材，例如：帶有昇降功能者，可將人從坐姿變成立姿，或是坐墊有前、後傾功能，可提供不同角度坐姿的變化，以及帶有腳輪可讓人維持坐姿從一處移到另一處。如為單純定點坐姿，不涉及使用裝置改變人體姿勢或位置的設備，例如：固定位置的便盆椅，則不屬於醫療器材。

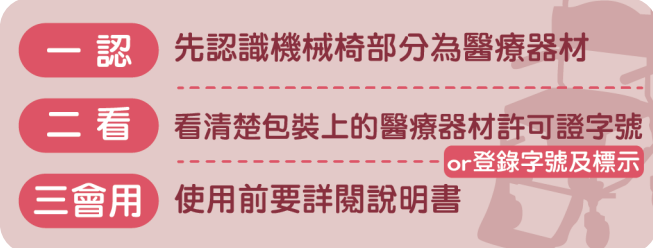
機械椅，照顧長者更給力

市面上的機械椅功能略有不同，民眾應依家中長者的需求來挑選：若有起

身困難、不方便走至浴廁，甚至坐姿穩定度不佳，可選擇附有腳輪的機械椅，只需將長者移位至機械椅，即可推行至浴廁。須仰躺者，可選用具有可調角度背靠功能，可讓腰部平貼椅面，也可方便頭部倚靠。附有踏板的機械椅，則可選用含防傾支柱，以防止起身或坐下時前傾造成傷害。另外，使用機械椅前，應先將移動路線清空，並先將機械椅靠緊牆壁、固定好煞車，再讓長者坐上去，以避免意外發生。

牢記醫材三步驟，一認二看三會用

食藥署提醒民眾，選購屬醫療器材之機械椅時，請應用「醫材安心三步驟，一認、二看、三會用」口訣。第一先「認」識為醫療器材；第二是選購時，「看」清楚產品上登載之醫療器材許可證字號或登錄字號及標示；第三是在使用「用」前應詳細閱讀使用說明書，才能確保醫療器材使用正確，安心又安全。

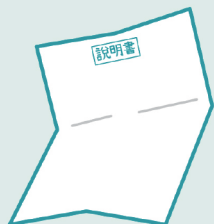
- 
- 一認** 先認識機械椅部分為醫療器材
 - 二看** 看清楚包裝上的醫療器材許可證字號
or 登錄字號及標示
 - 三會用** 使用前要詳閱說明書

另外，購買醫療器材需經合法通路，如：醫療器材行、藥粧店或藥局等，若使用後發現品質不良或造成不良反應，請至「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」通報，網址(<http://qms.fda.gov.tw>)或者撥打醫療器材不良反應專線：(02)2396-0100通報。

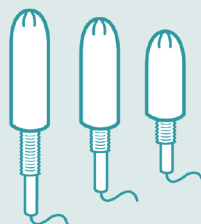
使用衛生棉條小叮嚀



要選購有醫療器材
許可證字號的產品



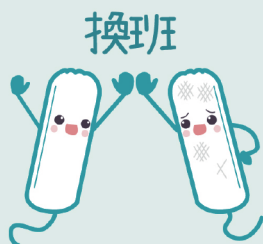
使用前詳讀說明書
才能正確使用



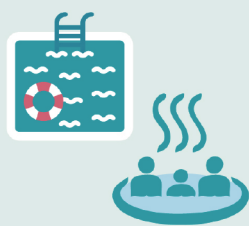
選擇適合自己
經血量的產品



使用前應洗淨
雙手避免感染



注意棉條放置時間
並進行更換



使用衛生棉條游泳或泡湯後
須立即取出或更換新的棉條



感染過中毒性休克症候群 (TSS) 者
請勿使用衛生棉條



使用過程如有不適
應停止使用並就醫



要選購有醫療器材
許可證字號的產品



使用前詳讀說明書
才能正確使用



選擇適合自己
經血量的產品



不可與他人共用



使用前應洗淨雙手
避免感染

(月亮杯) 使用月經量杯小叮嚀



月經來潮別擔心，除了衛生棉及衛生棉條，還能選購月經量杯喔！



以清水及中性肥皂清洗
每日清潔杯體2次以上



避免指甲刮傷陰道內膜
或月經量杯



使用陰部藥品時
應避免同時使用月經量杯



感染過中毒性休克症候群 (TSS) 者
請勿使用月經量杯



若有異常狀況停止使用並就醫

 食品藥物管理署 廣告
FDA Taiwan Food and Drug Administration

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、林蘭珏、李婉嬪、潘香櫻、吳正寧、宋居定、林美智
劉淑芬、吳宗熹、林炎英、李啟豪、楊淑真

美術編輯：郭儀君

出版年月：2022年6月17日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

第874期 第4頁