



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第731期

1 對症用藥止腹瀉

您聽過「德里肚」(Delhi Belly) 嗎？臺北市立聯合醫院陽明院區藥劑科蘇柏名藥師解釋，這是旅行者腹瀉 (Traveler's Diarrhea) 的俗稱，主要是在旅行時出現腹瀉症狀，日常生活也會發生。腹瀉時會減少養分、水分的吸收效率之外，還可能因腸胃不適影響行動力和心情，有些腹瀉若不即時處理，可能變成大問題喔！

腹瀉分成急性和慢性兩種，急性腹瀉一般3天內會緩解，慢性腹瀉則是可能長達2週以上。急性腹瀉的常見主因是感染，感染源包含細菌、病毒或寄生蟲，以細菌或寄生蟲來說，感染途徑常是糞口感染，所以無論是飲食不潔、或是與感染者近距離接觸，都可能被感染；近年我國引發腹瀉的病毒，最常見的是諾羅病毒 (Norovirus)，許多孩童因此腹瀉送急診。而慢性腹瀉除了腸胃道感染之外，滲透壓不平衡、腸胃吸收不良、乳糖不耐症，或是藥物副作用也是常見主因。



當出現腹瀉時，首先要飲食控制，減少攝取固體食物、補充足夠水分及電解質，並觀察是否出現發燒或全身性症狀？若症狀可能是感染性腹瀉，最好先到醫院檢查，由醫師判斷是否需要服用抗生素，當醫師開立抗生素時，請務必配合療程吃完，切勿自行停藥；至於非感染性的腹瀉，則可以依據症狀使用以下幾種藥物治療。

(1)降低腸胃蠕動藥品：最常見的成分是洛哌丁胺 (Loperamide)，直接降低腸胃道肌肉張力，減緩腸道運動，減少糞便中水分與電解質的含量，進而改善腹瀉的症狀。但要注意，此藥不可長期使

用，服用過量時，可能產生呼吸困難、解尿困難等副作用。

(2) 吸附型藥品：最常見的是高嶺土 (Kaolin) 類藥品，用來吸附腸胃中多餘水分與物質，協助糞便成形，不建議長期使用，因為可能吸附其他藥品，所以若有長期使用慢性病藥品，切記不可併服，至少隔開2小時以上。

(3) 抗分泌的藥品：主要為次水楊酸鉍 (Bismuth subsalicylate)，具有抗菌、抗發炎及抗分泌作用，但對水楊酸過敏、或曾發生潰瘍性出血、腎功能不良者，須小心使用。由於此藥易與其他藥物產生交互作用，若同時有服用其他藥物，就診時記得要告知醫師。其餘常見的副作用有：便秘、腹瀉、噁心、嘔吐、舌頭及糞便顏色變深等。

若想預防腹瀉，平時可補充益生菌，替腸胃道建立「好菌」部隊，抵抗外來病菌，但市售益生菌的種類繁多，民眾可到藥局請問藥師，哪一種比較適合您喔。

2 惡傳食安謠言 最高罰百萬!

「什麼不能吃，會致癌」、「茶葉蛋綠綠的，有毒！」許多人一看到「有毒」的網路訊息就緊張萬分，頓時無法辨別消息來源的真偽。這些網路謠言大多是用舊資訊

改編，再對網路群組不斷擴散，最後直到專家出面闢謠，才讓風暴暫歇。

食品安全的網路謠言或不實訊息滿天飛，不但影響到民眾的社交生活及社會安寧，嚴重時還可能造成大規模的恐慌，並危害公共安全，食品藥物管理署（以下簡稱食藥署）特地增訂《食品安全衛生管理法》第46條之1，針對惡意散播有關食品安全的謠言或不實訊息，足生損害於公眾或他人者，可處3年以下有期徒刑、拘役或新臺幣1百萬元以下罰金的規定。



當心誤信偏方傷身害命！食藥署呼籲，民眾應該保持均衡飲食，養成健康的生活作息習慣及適當運動。如果身體不適時，應儘速就醫並遵從醫囑治療，切勿聽信偏方而延誤就醫時機，也不要轉傳不實偏方影響親友及他人。萬一遇到親友轉發真假難辨的網路訊息時，可以先到食藥署官網的「食藥闢謠專區」查閱相關文章，或向醫師、專業人士詢問

千萬不要成為一收到就轉傳、擴散謠言的幫凶喔！

3 醫材法規諮詢輔導

醫療器材為民眾帶來健康，因其應用於人體，與臨床醫療相關，醫療器材安全有效性更需要管控。食藥署是醫療器材產品安全的把關者，從上市前審查，到上市後監控管理，全生命週期內各階段均已建置完整的法規諮詢輔導機制，包含專線、網路諮詢等，歡迎業者與民眾使用。

(1) 專線諮詢

諮詢專線電話：(02) 8170-6008

除服務醫療器材廠商外，若民眾有醫療器材相關法規及申請上的疑問，也可透過專線詢問，包括：一般行政、許可證相關諮詢、通關及專案進口、GMP、QSD諮詢及其他法規諮詢。

(2) 線上諮詢

當諮詢專線滿線，或使用者覺得以文字較能具體表達問題，可選擇網路專區「線上諮詢」方式 (<http://6008.cde.org.tw>) 敘明問題並留下聯絡資料，將有專人與您聯繫。

(3) 種子人員諮詢

食藥署培訓了40位以上的「醫療器材法規諮詢專員」，便於各界諮詢一般法規問

題，各界可透過網頁路徑，聯絡合格種子人員諮詢 (<http://www.fda.gov.tw> 業務專區>醫療器材>醫療器材法規諮詢輔導專區)。

(4) 生醫科學園區駐點服務 (預約制)

為促進國內醫材產業發展，在各生醫科學園區設有預約諮詢服務，輔導廠商了解國內醫療器材在上市前，申請所需準備的事項及相關規定，加速醫療器材上市。諮詢服務項目包括：醫療器材查驗登記、GMP、QSD、臨床試驗、GCP查核及一般行政等事項諮詢。

此外，當您使用諮詢服務前，可先到醫療器材法規諮詢輔導中心網頁查詢「醫療器材常見問題」 (<http://6008.cde.org.tw>) 是否有相似問題，可更快獲取所需資訊喔！

醫療器材法規 諮詢輔導機制

1. 專線諮詢

2. 線上諮詢

3. 種子人員諮詢

4. 生醫科學園區駐點服務 (預約制)



醫療器材法規輔導中心

(02) 8170-6008



申請長照服務 減輕照顧負擔

請撥 1966

週一至週五 08:30-12:00
13:30-17:30

長照服務有四類：

1. 照顧及專業服務
2. 交通接送服務
3. 輔具及居家無障礙環境改善服務
4. 喘息服務

若您身邊親友日常生活
(如穿衣脫襪、進食、洗澡、平地走動等)
需要他人協助，且具備以下條件，
都可能是長照服務對象！

- ◆ 65歲以上老人
- ◆ 55歲以上原住民
- ◆ 50歲以上失智症患者
- ◆ 身心障礙者 (領有身心障礙證明或手冊)
- ◆ 獨居或衰弱老人



衛生福利部 關心您
Ministry of Health and Welfare



我想申請長照