



【本期提要】

- 一、認識藥物不良反應
- 二、慎選太陽眼鏡，
挑錯更傷眼！
- 三、多焦人工水晶體
術前問仔細



認識藥物不良反應

「為什麼吃了這個藥之後身體會發癢、發熱？」、「這款藥我吃很久了，但是最近常會頭暈、噁心，是藥品引發的症狀嗎？」地方衛生局常接獲民眾詢問：到底該如何判斷哪些不適症狀是藥物本身可接受的副作用，哪些症狀又是藥品不良反應呢？

藥物不良反應是指藥物在人體上所產生的一種不舒服、有害性或未預期的反應，它可能是因藥品服用劑量過高、藥物濫用、個人體質等因素所導致。若是反應輕微，症狀會在停藥後慢慢消失，但若反應嚴重，可能危及生命，需住院治療。

民眾如果在服藥後感到身體不適，而且懷疑是由藥物引發的症狀，建議最好帶著剛剛服用的藥品及藥袋包裝，儘快就醫，諮詢醫師或藥師的專業意見。

除此之外，民眾還可以至「全國藥物不良反應通報系統」填寫症狀，將相關資訊提供給食藥署，協助政府針對國人用藥安全進行整體評估。

其實，最好的解決之道仍然是防範藥品不良反應產生，民眾可以遵循以下做法，積極為自我健康把關：

- ❶ 如果您曾出現藥物過敏的問題，就診時必須主動告訴醫生。
- ❷ 由於葡萄柚或部分保健食品、中藥、西藥，都可能與您正在服用的藥品產生交互



作用，導致影響藥效或出現副作用，因此建議民眾，記得仔細閱讀藥袋上的注意事項，避開可能產生影響的食品或藥品；此外，最好於服藥後 2 小時再服用其他中藥或保健食品。

- 3 如您有肝、腎功能異常，也要特別留意服藥後的身體狀況，及時告知醫生。



慎選太陽眼鏡，挑錯更傷眼！

夏日陽光熱情又刺眼，往往需要一副太陽眼鏡遮陽、抗紫外線，不過很多人挑墨鏡時只注意款式，或者貪圖方便就近向路邊攤販購買來路不明的商品，但是太陽眼鏡的好壞攸關眼睛健康，正確挑選，才能有效保護靈魂之窗！

鏡片顏色不是愈深愈好，抗紫外線功能才是重點！

戴上太陽眼鏡後，由於光線變暗，瞳孔會放大，假如鏡片防紫外線功能不足，反而讓更多紫外線進入眼睛，對眼睛的傷害比不戴太陽眼鏡還要大。

紫外線根據波長可分為 UVA、UVB、UVC 三種類型，UVA 波長最長，約 400~320 奈米 (nm)；UVB 波長次之，約 320~280nm；UVC 波長最短，約 280-100nm；因此，挑選標示「抗 UV400」的鏡片，才能阻擋波長範圍約 400nm 以內紫外線，達到保護眼睛的效果。

如果民眾仍不放心，部分太陽眼鏡還會提供防紫外線證明，標示所過濾的波長及過濾率，選擇這類附證明的產品，比較有保障。

購買無度數的太陽眼鏡，可以認明經濟部標準檢驗局合格標章；有度數的鏡片則是屬於第一級醫療器材，一般攤販不可販售，民眾必須到合格眼鏡行，或是領有藥商許可執照的銷售據點才能購買。眼鏡行通常都有測試紫外線的儀器，民眾不妨請店員協助確認鏡片的抗紫外線功能。

除了抗 UV，太陽眼鏡還需要具備什麼條件？

近來太陽眼鏡儼然成為夏日必備時尚配件，鏡片顏色愈來愈繽紛，但是臺北市立聯合醫院陽明院區眼科醫師王孟祺指出，藍色鏡片會讓能量較高的藍色可見光進入眼睛，是最不推薦的顏色。

太陽眼鏡挑選原則	
鏡片功能	✓ 可抗UV400
	✓ 有防紫外線證明
	⚠ 並非顏色愈黑愈有效
鏡片品質	✓ 看直線處不會扭曲變形
鏡片大小	✓ 面積大，能包覆到眼側

食藥好文網
TFDA

根據美國眼科醫學會資料，鏡片顏色其實與紫外線防護效果無關，不過灰色、墨綠色或棕色鏡片比較能維持景物真實色彩；王孟祺則表示，橘黃色鏡片可以增加色彩對比度，即使劇烈運動，仍能保持視線銳利清晰，適合運動時使用。

想要挑選品質比較好的鏡片，美國眼科醫學會建議，可以遮住一隻眼睛，然後拿起眼鏡觀看方形的地磚或門框，從左到右、從上到下緩緩地移動，假如該呈現直線的地方卻扭曲、變形，就不要購買。此外，鏡片表面如果弧度不均勻、凹凸不平，也容易讓眼睛疲累、影響視力。

為了避免陽光從臉側縫隙照射眼睛，建議選擇鏡片大一點的太陽眼鏡，最好能夠包覆到眼睛側邊、貼合臉型。

簡而言之，太陽眼鏡並非鏡片顏色愈黑、價格愈貴，功效就愈好，只要把握以上原則，仍然能選到價格合理、安全又有效的產品。

想要延長太陽眼鏡使用壽命，記得不要放在高溫照射下的汽機車裡，因為環境溫度若是超過 60°C，容易破壞鏡片鍍膜，或讓塑膠材質變形，可能影響鏡片防護效果！

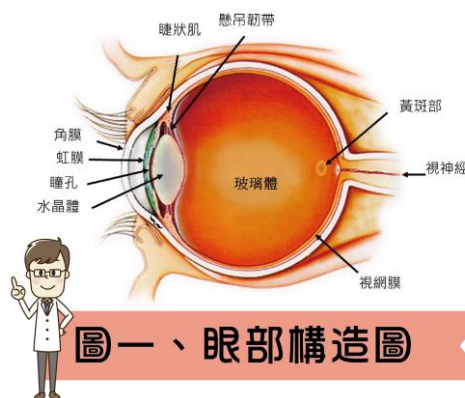


多焦人工水晶體 術前問仔細

75 歲的徐伯伯在 10 年前出現老花眼，最近眼睛常看不清楚，點了眼藥水也沒改善，就醫後才發現雙眼罹患白內障，醫師建議施以手術治療，置換人工水晶體。

白內障是指人體眼球內的水晶體發生混濁現象，導致光線無法穿透水晶體，影像無法聚焦於視網膜，於是患者視力下降。除了少數人是先天性或外傷所造成之外，主要原因大多是後天性的老年性白內障。嚴重白內障的治療，主要以手術方式置換人工水晶體為主。

人工水晶體適應症主要為「用於晶體摘除術或超音波晶體乳化術後取代摘除之晶體以矯正視力」，多用於無晶體，如白內障的患者；其在臨床上運用已有數十年的歷史，作用原理為依照人體眼球內水晶體的屈光特性，利用合成塑脂、矽質或壓克力等材質，合成具有屈光特性之人工水晶體，用以取代原有水晶體的屈光聚焦功能，幫助影像投射聚焦於視網膜，以恢復患者之視力。



圖一、眼部構造圖

目前白內障最廣泛使用的手術方式為「超音波晶體乳化術」配合植入可摺疊式人工水晶體，只需一個小切口，將超音波探針伸入眼內，利用超音波探頭的震動機械能將白內障晶體乳化成碎片，將其吸除乾淨，再植入人工水晶體來取代原有的水晶體。其優點為手術時間短，大多使用局部麻醉，術後多數不需住院，可降低病人的不適感。術後傷口因切口極小，多可快速癒合並且迅速恢復視力；但也具有危險性及副作用，如角膜內皮細胞受損、眼內炎、視網膜剝離等，其中較常見的仍屬二次白內障和人工水晶體偏位。



設計	特點
傳統硬式	傷口大、恢復慢
折疊式、注射式	手術快、傷口小
非球面	減少球面像差
濾藍光、紫外線	過濾紫外線、部分藍光
多焦點	可看遠、看近
散光	矯正散光

人工水晶體的設計日趨進步，由「傳統硬式球面鏡片」，發展至目前最新的「可折疊式多焦點非球面人工水晶體」，使術後癒合時間降低並提升視覺品質。

食藥署提醒，雖然產品選擇性增加，但各種產品有其不同的優缺點及適用性，在接受人工水晶體置換術前務必與眼科醫師充分溝通，依照您的病情、職業、生活習慣等，選擇適合的人工水晶體，並遵守醫院提供的手術前、後注意事項，若在術後感到眼睛不適或其他眼部問題，需立刻洽請眼科醫師診斷。

目前已取得上市許可證的人工水晶體，皆經食藥署審查其生物相容性、滅菌確效以及功能性（如屈光度數、光線穿透率、成像品質等），確保安全及效能無虞。

有關醫療器材相關資訊，除可向醫師詢問外，亦可至食藥署網站之許可證資料庫查詢產品之相關資訊（連結：食藥署網站首頁 <http://www.fda.gov.tw>>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫>西藥、醫療器材、含藥化粧品許可證查詢作業）。如有發現不良品或使用時/後發生不良反應，請至藥物食品化粧品上市後品質管理系統（<http://qms.fda.gov.tw>）通報，或撥打不良反應通報專線：02-23960100進行通報。



聽說市面上賣的保濕眼藥水，可以治療眼睛過敏，是真的嗎？

- 一般標榜「保濕」的眼藥水或人工淚液，主要成分是水及增稠劑，可延長水份停留在眼球的時間，來達到舒緩眼睛乾澀的作用，但對於治療或緩解眼睛過敏症狀之作用有限。
- 用於治療或緩解眼睛過敏之眼藥水，通常添加抗組織胺藥品來緩解過敏搔癢，或添加血管收縮劑來消除眼球充血，其藥品包裝或仿單會標示具「止癢」或「消紅」等效果。
- 市面上眼藥水種類繁多，提醒民眾，當眼睛出現紅腫不適等症狀時，建議應諮詢專業的醫師或藥師，切勿自行購買眼藥水使用。

藥物過敏有前兆

6大症狀多警覺



服藥期間請注意藥物過敏六大前兆症狀，若出現一個以上的症狀，
請立即回診，並告知醫師正在使用的藥物。



財團法人藥害救濟基金會



衛生福利部食品藥物管理署

廣告

正當使用合法藥物發生嚴重不良反應，導致嚴重疾病(住院)、障礙或死亡，得申請藥害救濟，諮詢專線(02)2358-4097，或上網查詢<http://www.tdrf.org.tw>。

刊 名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter)
電 話：02-2787-8000

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署
地 址：臺北市南港區昆陽街 161-2 號

編輯委員：陳信誠、吳立雅、謝綺雯、劉淑芬、何淑惠、劉佳萍、邱文鏐、董靜馨、周珮如、林慧芬
林意筑、張連成、林孟昭、張家榮、廖家鼎、林澤揚、陳柏菁、姜寶仁、林宜蓉、呂昀儒

出版年月：2018 年 8 月 31 日
GPN：4909405233

創刊年月：2005 年 9 月 22 日
ISSN：1817-3691

刊期頻率：每週一次

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者
知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報





藥物食品安全週報小學堂



Q: 以下關於香港腳用藥與照顧觀念，何者正確？

- A** 發現腳部脫皮、發癢，可以先買些成藥擦看看，不行再去找醫生治療。
- B** 想要預防香港腳，洗澡後應立刻把腳趾縫、整隻腳擦乾，隨時隨地保持腳部乾燥。
- C** 擦了香港腳藥之後，腳部已經沒有脫皮，代表可以停藥了。
- D** 如果罹患香港腳，襪子必須定期煮沸，才不會傳染給家人。



答案

☐

勾選本人同意訂閱藥物食品安全週報

填寫正確答案就可拿神秘小禮（限量 20 份）

1. 答案請填寫至箭頭旁黃色底線處，本期答案將於下個月藥物食品安全週報小學堂公布。

2. 你可以選擇 a 或 b 方式回覆

a. 掃描 QR Code 於 107/9/14 前填寫相關資料按下提交即可。



b. 影印本頁面填寫答案，於右側填寫個人姓名、電話、信箱、地址，若為學生請附上學校及班級。

請於 107/9/14 前（以郵戳為憑）寄送至衛生福利部食品藥物管理署臺北市南港區昆陽街 161-2 號 藥物食品安全週報編輯小組 收。

* 您的個人資料僅供食藥署內部公務使用，於未經過您同意下，絕不會將您個人資料提供給其他第三人，或移作其他非公務目的使用。

3. 小禮物為隨機贈送，送完為止，恕無法指定款式。

4. 7 月份小學堂答案：D

5. 若有任何問題，歡迎來電 02-2787-7251 藥物食品安全週報編輯小組。

6. 檢附資料經食藥署審核後，每人填寫問卷僅限兌換一次，恕不得重複領取。

紙本方式填寫

姓名：

電話：

信箱：

地址：

學校及班級：

