氟樂含氟錠 0.25 毫克
Fluoride Flavor Tablets 0.25mg

預防蛀牙。

【成 分】

每錠含主成分 Sodium Fluoride 0.553mg 含 0.25mg 的氟（以 NaF 型式）。

【特性・效能】

NaF 可增加牙齒對齲蛀的抵抗力。它的作用可使牙齒琺瑯質對牙齒疾病的細菌所產生之酸更具抵抗力，並提高再礦物化作用或減少細菌的酸產生。

牙齒的氟化應在長牙前就開始且持續整個生命期。

在牙齒生長前，氟可藉血流達到萌芽的牙齒，於是造成有效的生長前氟化作用。

牙齒生長後，牙齒可經直接接觸溶在唾液中的氟而吸收。因為這個理由，Sodium Fluoride 不可整粒吞服；很重要的是應讓錠劑在口中緩慢地溶解。

婦女於懷孕期及授乳期服用 Sodium Fluoride，可獲得保護自己牙齒的益處，為她的小孩骨骼之適當加氟作用提供一較好的情況。

【適應症】

預防齲齒。

【用法・用量】

本藥須由醫師處方使用。

Sodium Fluoride 應沒有間斷地規律性投與，自至少 2 週大到 18 歲的人。孩童的年齡可以接受它的一開始，本錠劑就不應吞服而是置於齒齦和臉頰之間緩慢地溶解。這應常改變位置，一次在右邊，下一次放左邊，最好是睡前及刷完牙後使用，如此可形成一高氟濃度在口中維持較長的時間。

對嬰兒的投與，本錠應壓碎用一些水溶解，可單獨吞服或加入奶瓶中（但不可與牛奶混合，見交互作用部份）或加入麥粉中。

使用劑量：

年齡	每日劑量
2 週至 2 歲	1 錠（0.25mg/錠）
2 及 3 歲	2 錠（0.25mg/錠）
4 及 5 歲	3 錠（0.25mg/錠）
6 歲及以上	4 錠（0.25mg/錠）

【注意事項】

（1）禁忌症：

對 Sodium Fluoride 成分過敏者。

（2）預防：

氟的其他來源應列入計算以免過量。在食鹽中有加氟或飲水中加氟超過每公升 0.7mg 的地區，只有於懷孕期才能用。

（3）懷孕、授乳：

懷孕期 B 級：懷孕期處方的 Sodium Fluoride 使用於孕婦已多年，沒有顯著的傷害。哺乳的母乳中幾乎不含氟，授乳的嬰兒可每天服用 0.25mg 1 錠。

（4）副作用：

曾報告有罕少的病例出現輕微刺激反應（紅疹、蕁麻疹），但在間斷治療時立刻會消失。